VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

جولای 2023

د سېلاب څخه وروستو بهر د ملبې پاکولو پرمهال خپل ځان خوندي کړئ

کېدی شي وروستيو سېلابونو زموږ په ټولنو کې د ځينو ځايونو خونديتوب زيانمن کړی وي. له کوره بهر ځايونو کې د پاتې شوې ملبې څخه فزيکي خطرونه د خلکو دپاره ترټولو غټ خطر دی او کولی شي ټپونه رامنځته کړي.

د سېلابي اوبو ککړتياوې د روغتيايي خطر د رامنځته کولو احتمال نه لري. مېکروبونه د لمر تر وړانګو لاندې د اوږدې مودې لپاره ژوندي نه پاتې کېږي او باران د دوی په لیرې کولو کې مرسته کوي. که چېرې کيمياوي توکي پاتې وي، نو په خورا ټيټه کچه کې به وي.

ماشومان، هغه خلک چې د سا اخيستلو ستونزې لري (لکه سابندي)، او هغه خلک چې مدافعتي نظام يې کمزوری وي، بايد له سېلاب څخه وروسته په پاکولو کې مرسته ونکړي.

خپل لاسونه ومينځئ.

- له سېلاب څخه اغېزمن شويو سيمو کې کار کولو څخه وروستو خپل لاسونه مينځل ښه کار دی.

خوندي کوونکي جامې واغوندئ.

- د ارزوني او پاکولو پر مهال پتلون او اوږده لستوڼي، بوټان، او دستکلي واغوندئ ترڅو ځان خوندي کړئ.
- که هوا دوړجنه وي، نو عينکي او N95 ماسک واغوندئ.

د کيمياوي ککړتيا د نښو خبرتيا ورکړئ.

- که چېرې تاسو د کيمياوي ککړتيا نښې ووينئ لکه د تېلو ځلا، نو له دغه ځايه لرې اوسېږئ او د وېرمونټ ايالت د ليک شويو موادو ډلې ته خبرتيا ورکړئ – **1-800-641-5005 يا 802-828-1138 ته زنګ ووهئ.**

د نورو مالوماتو او د څرنګوالي د ويډيو ګانو لپاره: HealthVermont.gov/Flood