

# كيفية تحضير حليب الأطفال المجفف وتخزينه بعد الفيضان

بالنسبة للعائلات التي تضررت من الفيضانات وتستخدم حليب الأطفال المجفف، فإن حليب الأطفال الجاهز يُعد أحد أكثر الخيارات أماناً. قد لا يكون من الأمان، بعد حدوث الفيضان، خلط حليب الأطفال المجفف بمياه الصنبور أو مياه الآبار. تُعرف التركيبة الجاهزة بأنها تركيبة سائلة يمكن تغذية الطفل بها دون إضافة المياه. إذا اختارت إحدى العائلات استخدام حليب الأطفال المجفف، فعليها اتباع الخطوات التالية لتحضيره وتخزينه بأمان.



## الخطوة الأولى

تنظيف سطح التحضير. غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام معقم يدين لا تقل نسبة الكحول فيه عن 60%. استخدام زجاجة نظيفة لتحضير حليب الأطفال.



## الخطوة الثانية

استخدام المياه المعبأة لتحضير مسحوق الحليب الصناعي لحين تأكيد السلطات المحلية على صلاحية مياه الصنبور للشرب.



## الخطوة الثالثة

استخدام كمية مناسبة من المياه وكذلك تركيبة الحليب على النحو المُبين في التعليمات الموضحة على عبوة الحليب. معايرة كمية المياه أولاً ثم إضافة مسحوق حليب الأطفال باستخدام المغرفة المتوفرة مع العبوة.



## الخطوة الرابعة

رَجّ تركيبة حليب الأطفال في الزجاجة لخلطها، مع إبقاء غطاء الزجاجة مُغلقاً.



## الخطوة الخامسة

بعد إرضاع الطفل، يُرجى التأكد من تنظيف الزجاجة والحلمة جيداً بالصابون والمياه الصالحة للشرب.

## استخدام التركيبة بسرعة وحفظها في مكان آمن

- استخدم تركيبة حليب الأطفال المُحضرة خلال ساعة واحدة من بداية الرضاعة وخلال ساعتين من تحضيرها.
- إذا كنتِ لن تستخدم التركيبة المُحضرة في غضون ساعتين، فاحفظيها على الفور في الثلاجة واستخدميها في غضون 24 ساعة.
- عند خلط حليب الأطفال، فلا تضعي سوى الكمية التي سيتناولها طفلك لتجنب إهدار الحليب.
- تخلصي من أي حليب متبقي في الزجاجا بعد إرضاع طفلك. لا تحفظيه في الثلاجة بغرض استخدامه في وقت لاحق.

## تذكري

- لا تُحضري أو تُطعمي طفلك حليب الأطفال منزلي الصنع. قد يؤدي إطعام طفلك حليب الأطفال منزلي الصنع إلى تعرضه لمشاكل صحية خطيرة.
- احتفظي بأغطية ومغارف الحليب المجفف في حالة نظيفة وجافة، ولا تنسي إغلاق عبوات التركيبة في أسرع وقت ممكن فور انتهائك من استخدامها. احتفظي بالمغرفة داخل العبوة.
- شاهدي واستمعي إلى آخر المستجدات من السلطات المحلية فيما يتعلق بسلامة مصدر المياه لديك.

## هل تعلمين؟



في حالة عدم توفر المياه الصالحة للشرب، قد لا تكون الزجاجات والحلمات آمنة للاستخدام نظرًا لصعوبة تنظيفها. إذا كنتِ تستخدمين زجاجة مياه أو أي وعاء آخر آمن غذائيًا صالح للاستخدام مرة واحدة لتحضير التركيبة، فاسكبي التركيبة في كوب صالح للاستخدام مرة واحدة لإطعام طفلك. بعد الانتهاء من إرضاع طفلك، تخلصي من الكوب واستخدمي كوبًا جديدًا لكل رضعة.