

معاینه آب آشامیدنی Nitrates/ Nitrites

معاینه غیر آلی (Kit AN یا $2N_3N$ Kit یا درخواست تست تنها)

تشکر از اینکه آب آشامیدنی خود را معاینه کردید. بیشتر بیاموزید و ویدیویی را در مورد معاینه آب آشامیدنی خود در www.healthvermont.gov/water تماشا کنید.

1. آماده کردن

- بسته(های) فریزر را از قبل در فریزر قرار دهید.
- برنامه ریزی کنید تا در صبح همان روز تحویل نمونه گیری خود را انجام دهید.
- به منبع آب آشامیدنی که می خواهید معاینه کنید بروید.
- داخل سرپوش یا دهان بوتل نمونه آب را لمس نکنید.
- برای خلاص شدن از آبی که در پیپ های شما از قبل باقی مانده است، آب سرد را با جریان بالا به مدت 3-5 دقیقه باز بگذارید.
- هنگام جمع آوری نمونه، آب را به جریان متوسط برگردانید.



2. جمع آوری

- بوتل نمونه را تا گردن پر کنید و سرپوش آن را محکم ببندید تا سوراخ نداشته باشد.
- **فورمه اطلاعات جمع آوری نمونه آب**، شامل تاریخ و زمانی که نمونه آب خود را گرفته اید را تکمیل کنید.
- اگر از هر نوع **تصفیه کننده** آب را استفاده می کنید، آن را در فورمه توضیح دهید (به عنوان مثال: نرم کننده آب).
- بوتل نمونه را به طوری بچسبانید که بتوان آن را با فورمه صحیح آن مطابقت دارد (به طور مثال: John Smith، سینک آشپزخانه).



3. برگشت

- **بسته های فریزر** و بوتل نمونه آب را محکم در بسته پلاستیکی یا پوشش عایق قرار دهید.
- بسته پلاستیکی یا آستین عایق را در جعبه ای با موارد زیر قرار دهید:
 - **فورمه اطلاعات تکمیل شده جمع آوری نمونه آب**. ما پیشنهاد می کنیم که فورمه را داخل یک کیسه پلاستیکی در بسته قرار دهید تا خیس نشود.
 - برای بردن نمونه خود به لابراتوار وزارت صحت برای معاینه در عرض **48 ساعت**، یکی از موارد زیر را انتخاب کنید:
 - آن را به لابراتوار بیاورید: South Park Drive, Colchester, Vermont 359 (دوشنبه تا جمعه، 7:45 صبح تا 4:30 بعد از ظهر)
 - آن را به دفتر منطقه تحویل دهید: ضمیمه را با آدرس و زمان تحویل ببینید. نمونه ها فقط از **دوشنبه تا پنجشنبه** پذیرفته می شوند و اکثرا اوقات تحویل دادن حدود ظهر است. آب شما باید در همان روز تحویل نمونه برداری شود.
 - هنگام شب توسط **USPS**: صندوق پستی 1125 Burlington, VT 05402-1125. روز **جمعه یا شنبه** از طریق پست ارسال نکنید.

سوالات متداول

چگونه می توانم مطمئن شوم که نمونه قابل قبولی برای معاینه ارسال می شود؟

گاهی اوقات نمونه هایی را دریافت می کنیم که "واجد شرایط" نیستند، به این معنی که نمونه همه الزامات تست را برآورده نمی کند. در اینجا مواردی وجود دارد که می توانید برای تهیه نمونه قابل قبول آب آشامیدنی انجام دهید:

- نمونه خود را در بوتل نمونه آب ارائه شده توسط لابراتوار ارسال کنید.
- نمونه ای را که بوی کلور قوی دارد ارسال نکنید - کلور بیش از حد می تواند در برخی از معاینات اختلال ایجاد کند.
- مطمئن شوید که فوراً اطلاعات جمع آوری نمونه آب را به طور کامل پر کنید.
- مطمئن شوید که نمونه از وقتی که بوتل نمونه آب را پر کرده اید در ظرف 48 ساعت به لابراتوار می رسد.
- از بسته های فریزر و خنک کننده استفاده کنید تا درجه حرارت نمونه آب را زیر 42 درجه فارنهایت (6°C درجه سانتیگراد) - سرد، اما نه یخ زده - تا زمانی که آن را به لابراتوار برسانید نگاه دارید.

چه زمانی می توانم نتایج معاینه خود را انتظار داشته باشم؟

نتایج معاینه حدود 7 روز کاری پس از دریافت نمونه آب از طریق پُست ارسال می شود.

از کجا می توانم اطلاعات بیشتری در مورد اثرات صحتی آلودگی های موجود در آب آشامیدنی خود بدست بیاورم؟

برای اطلاعات بیشتر و تماشای ویدئویی در مورد نحوه معاینه آب آشامیدنی خود، به healthvermont.gov/water مراجعه کنید.