



# Ce que les familles avec enfants doivent savoir sur la vaccination contre la COVID-19

Nous comprenons que de nombreuses personnes se posent des questions sur la vaccination de leurs enfants contre la COVID-19. Vous trouverez ci-dessous les réponses aux questions les plus fréquemment posées par les parents et le personnel soignant.

## 1. Les vaccins contre la COVID-19 enseignent à notre organisme comment lutter contre cette maladie sans que nous soyons malades.

Les vaccins contre la COVID-19 donnent à notre organisme un aperçu du fonctionnement du virus de la COVID-19 afin que notre système immunitaire puisse le reconnaître et le combattre. Ils le font en apprenant à notre organisme à fabriquer des protéines spécifiques à la maladie appelées les anticorps pour nous protéger. Les vaccins contre la COVID-19 ne nous donnent pas la COVID-19.

Alors que le virus de la COVID-19 est relativement nouveau, les scientifiques étudient ce type de virus, connus sous le nom de coronavirus depuis des décennies. Tous les vaccins contre la COVID-19 disponibles aux États-Unis ont fait l'objet d'essais cliniques et ont été approuvés dans le cadre d'une utilisation d'urgence par la Food and Drug Administration (Agence américaine des produits alimentaires et médicamenteux). Ils sont recommandés par des experts médicaux et de la santé publique tant au niveau national que chez nous dans le Vermont.

Des millions de personnes ont été vaccinées en toute sécurité contre la COVID-19, y compris des enfants et des adolescents.

## 2. Certaines personnes peuvent présenter des effets secondaires face au vaccin, mais ils sont généralement légers et ne durent pas longtemps.

Le vaccin est conçu de manière à offrir aux enfants une protection suffisante avec le moins de risques d'effets secondaires possibles. La dose de vaccin pour les enfants est inférieure à la dose pour les

personnes de 12 ans et plus.

Certaines personnes auront des effets secondaires de courte durée après avoir reçu le vaccin, tandis que d'autres ne sentiront aucune différence. Les effets secondaires des vaccins contre la COVID-19 sont des signes normaux qui indiquent que votre organisme est en train de bâtir une protection contre la COVID-19. Les effets secondaires les plus courants sont : une douleur dans le bras où le vaccin a été administré, de la fièvre, des frissons et de la fatigue.

### **3. Ne pas recevoir un vaccin comporte des risques tels qu'une maladie grave, des problèmes cardiaques et des symptômes qui ne disparaissent pas.**

Ne pas se faire vacciné augmente le risque pour votre enfant de tomber malade de la COVID-19. Alors que nombreux enfants ne souffriront que de troubles bénins, d'autres tomberont très malades et devront même être hospitalisés.

Certaines personnes qui contractent la COVID-19 peuvent avoir des symptômes qui ne disparaissent pas pendant longtemps (COVID longue). Les symptômes persistants les plus courants chez les enfants comprennent la fatigue, les maux de tête, les troubles du sommeil, les troubles de concentration, les douleurs musculaires et articulaires et la toux.

Le risque d'inflammation cardiaque (myocardite) est plus élevé suite à l'infection à la COVID-19 que suite à l'administration du vaccin. La myocardite peut être un effet secondaire rare associé au vaccin contre la COVID-19, mais elle se résout généralement d'elle-même sans traitement.

Une maladie rare mais grave associée à l'infection à la COVID-19 chez l'enfant provoque une inflammation (gonflement) des organes appelée syndrome inflammatoire multi-systémique, ou MIS-C. Les scientifiques sont encore en train d'étudier le MIS-C ainsi que ses effets sur les enfants.

La meilleure façon de protéger votre enfant est d'aider à prévenir l'infection à la COVID-19 – de se faire vacciné, de porter des masques de haute qualité et d'éviter les lieux surpeuplés.

### **4. La vaccination contre la COVID-19 présente des avantages.**

Les vaccins contre la COVID-19 peuvent réduire le risque de propagation du virus qui cause la COVID-19. La vaccination de toutes les personnes éligibles peut aider toute la famille, y compris les frères et sœurs qui ne sont pas éligibles à la vaccination et les membres de la famille qui risquent de tomber gravement malades s'ils sont infectés.

Les vaccins offrent une meilleure protection qu'une précédente infection à la COVID-19. Les personnes non vaccinées qui ont déjà contracté la COVID-19 sont plus susceptibles de contracter à nouveau le virus que celles qui sont complètement vaccinées.

Lorsque les enfants du Vermont sont testés positifs pour COVID-19, cela impacte les familles, les établissements de garde d'enfants et les écoles. La vaccination des enfants les protégera contre les maladies graves et peut contribuer à stopper la propagation de la COVID-19 dans nos communautés.

La vaccination signifie également plus de liberté, pour que les enfants du Vermont continuent à être des enfants. Il y a moins d'inquiétude à voir ses amis et sa famille, à voyager et à aller à l'école.

## 5. Vous pouvez **aider vos enfants à sentir prêts à recevoir leur vaccin contre la COVID-19.**

Les parents et les personnels soignants peuvent jouer un rôle important en aidant leurs enfants à se sentir prêts pour toute vaccination. Vous pouvez leur parler de ce à quoi ils doivent s'attendre lorsqu'ils reçoivent le vaccin et de ce qui pourrait se passer dans les jours qui suivent. Ils peuvent se sentir un peu malades pendant un jour ou deux après avoir reçu le vaccin, mais cela ne durera pas longtemps.

Expliquez-leur comment le vaccin apprendra à leur organisme à combattre le virus COVID-19 et comment, en se faisant vacciner, ils aident à protéger tout le monde autour d'eux.

### **Informations supplémentaires à l'attention des parents et des personnels soignants :**

- Se faire vacciner contre la COVID-19 (Département de la santé du Vermont) : [www.healthvermont.gov/MyVaccine](http://www.healthvermont.gov/MyVaccine) | [www.healthvermont.gov/KidsVaccine](http://www.healthvermont.gov/KidsVaccine)
- La science derrière le vaccin COVID-19 : FAQ pour les parents (Académie américaine de pédiatrie) : [www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx](http://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/COVID-19/Pages/The-Science-Behind-the-COVID-19-Vaccine-Parent-FAQs.aspx)

Janvier 2022