



# Sigaarku wuxuu saameeyaa qayb kasta oo jirka ka mid ah

*wuxuuna sababi karaa cudurrada wadnaha, kansarka sanbabada, neefta iyo sonkorowga.*

**WAAD JOOJIN KARTAA.  
WAAN KU CAAWIN KARNAA.**

*802Quits waa adeeg ay leedahay Waaxda Caafimaadka Vermont.*

802Quits, dhigaaladii tubaakada ee Vermont, waxay ku siinaysaa talooyin bilaash ah, qalabyo, latalin iyo qorshe la habeeyey si uu kaaga caawiyo joojinta badeecad kasta oo tubaako ah. Waxa kale oo aad heli kartaa cirridka beddelka nicotine-ka bilaashka ah, patches ama lozenges, kuwaas oo marka lagu daro la-talinta labanlaabtaa fursadahaaga joojinta.

**WAC 1-800-784-8669 MAANTA | 802quits.org**



# Adeegyada turjumaada **BILAASHKA ee joojinta** **sigaararka iyo tubaakada kale.**



Wax badan ka baro daweynta tubaakada ee ku habboon iyo abaal-marinaha kaadhka hadyada.

*Macluumaadkaaga shakhsiyeed waxa lagu ilaalin doonaa inay sir tahay.*

**WAC 1-800-784-8669 MAANTA | 802quits.org**