रक्त परीक्षण गरेर जाँच गरिने रोगहरू, निरन्तरः

- Hb S/C disease (Hb S/C)
- Holocarboxylase synthetase deficiency (MCD or multiple carboxylase deficiency)
- Homocystinuria (HCY)
- Isovaleric acidemia (IVA)
- Long-chain L-3-OH acyl-CoA dehydrogenase deficiency (LCHAD)
- Maple syrup urine disease (MSUD)
- Medium-chain acyl-CoA dehydrogenase deficiency (MCAD)
- Methylmalonic acidemia: cobalamin A, B (Cbl A, B)
- Methylmalonic acidemia: mutase deficiency (MUT)
- Mucopolysaccharidosis type I (MPS I)
- Phenylketonuria (PKU)
- Pompe disease
- Propionic acidemia (PROP)
- Severe combined immunodeficiency (SCID)
- Sickle cell anemia (SCA or Hb S/S)
- Spinal muscular atrophy (SMA)
- Trifunctional protein deficiency (TFP)
- Tyrosinemia type I (TYR I)
- Very long-chain acyl-CoA dehydrogenase deficiency (VLCAD)
- X-linked adrenoleukodystrophy (X-ALD)

प्रसूति अस्पतालमा वा सुँडेनीहरूद्वारा अन्य दुई स्क्रिनिङ परीक्षणहरू गरिन्छ:

- Critical congenital heart disease (CCHD)
- Hearing

कुनै प्रश्नहरू छन् ? हामीलाई यी नम्बरहरूमा फोन गर्नुहोस्:

800-660-4427 वा 802-951-5180

VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

मातृ तथा बाल स्वास्थ्य डिभिजन
विशेष स्वास्थ्य आवश्यकता भएका बच्चाहरू
108 Cherry Street, PO Box 70
Burlington, VT 05402 **healthvermont.gov/family/newbornscreening**
800-660-4427 (भर्मोन्टको लागि मात्र) वा **802-951-5180**
फ्याक्स: 802-951-1218

संशोधित 7/16/2019

Nepali

भर्मोन्ट नवजात शिशु स्क्रिनिङ कार्यक्रम

VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

भर्मोन्टमा जन्मेका सबै शिशुहरूलाई जन्मँदा स्पष्ट नदेखिन सक्ने दुर्लभ तर गम्भीर स्वास्थ्य समस्याहरूको जाँच गर्न नवजात शिशु स्क्रिनिङ परीक्षणहरू प्राप्त गर्ने अवसर हुन्छ ।

मेरो बच्चालाई नवजात शिशु स्क्रिनिङ परीक्षणहरू किन आवश्यक हुन्छ ?

- स्वस्थ भएता पनि हामी सबै शिशुहरूको नवजात शिशु स्क्रिनिङ परीक्षणहरू गर्न सिफारिस गर्दछौं ।
- नवजात शिशु स्क्रिनिङ परीक्षणहरूले बिरामी वा मृत्यु नै गराउन सक्ने दुर्लभ स्वास्थ्य समस्याहरू छन् कि भनेर शिशुको रगत जाँच गर्दछन् ।
- परीक्षण गरेर ती स्वास्थ्य समस्याहरू सुरुमै पत्ता लागेपछि, शिशुहरूले उनीहरूलाई आवश्यक पर्ने उपचार र हेरचाह पाउन सक्छन् ।
- धेरैजसो शिशुहरू जन्मँदा स्वस्थ नै हुन्छन् तरपनि परीक्षण गर्नु जरुरी हुन्छ ।

मेरो बच्चाको परीक्षण कसरी गरिन्छ ?

- अस्पतालका स्वास्थ्यकर्मीले तपाईंको बच्चाको कुर्कुच्चाबाट थोरै रगत निकाल्नेछन् र त्यसलाई प्रयोगशालामा पठाउनेछन् ।
- स्वास्थ्यकर्मीले श्रवणशक्ति र मुटु सम्बन्धी समस्याहरूको पनि जाँच गर्नेछन् । यी परीक्षणहरू गर्न रगतको आवश्यकता पर्दैन ।
- यदि तपाईंको बच्चाको जन्म घरमा भएको छ भने सुँडेनीहरूले नै यी परीक्षणहरू गर्न सक्दछन् ।
- आफ्नो बच्चाको परीक्षण गराउन नचाहने आमाबाबु वा अभिभावकहरूले फाराममा हस्ताक्षर गरेर अस्वीकार गर्न सक्दछन् । फाराममा हस्ताक्षर गर्नु अघि परीक्षण नगर्दा हुने जोखिमको बारेमा एकजना स्वास्थ्यकर्मीले व्याख्या गर्नुपर्ने हुन्छ ।

मैले परीक्षणहरूका नतीजाहरू कसरी प्राप्त गर्नेछु ?

- तपाईंको बच्चाका स्वास्थ्यकर्मीले तपाईंलाई नतिजाहरूका बारेमा बताउनेछन् ।
- रगत परीक्षणका नतिजाहरू तयार हुन केही दिन लाग्न सक्छ ।
- श्रवणशक्ति र मुटु जाँचहरूका नतिजाहरू तुरून्त उपलब्ध हुनेछन् ।

मेरो बच्चालाई अर्को परीक्षण किन आवश्यक पर्छ ?

- यदि तपाईंको बच्चा जन्मेको 24 घण्टा पुग्नुभन्दा पहिले जाँच गरिएको भएमा ।
- यदि परीक्षण गरिएको तरिकामा त्रुटि भएमा ।
- यदि पहिलो परीक्षणको नतिजाहरूले सम्भावित स्वास्थ्य समस्या देखाएमा ।

यदि मेरो बच्चालाई अर्को परीक्षण आवश्यक पर्छ भने मैले के गर्नुपर्छ ?

- यदि तपाईंको बच्चालाई अर्को परीक्षण आवश्यक पर्छ भने तपाईंको बच्चाका स्वास्थ्यकर्मी वा नवजात शिशु स्क्रिनिङ कार्यक्रमले तपाईंलाई सम्पर्क गर्नेछन् । उनीहरूले तपाईंलाई तपाईंको बच्चालाई अर्को परीक्षण गर्न किन आवश्यक छ र अब के गर्ने भन्ने बारेमा बताउनेछन् ।
- स्वास्थ्यकर्मीका निर्देशनहरू पालना गर्न र आफ्नो बच्चालाई परीक्षणको लागि लिएर जान जरुरी हुन्छ ।
- परीक्षणका नतिजाहरूका बारेमा तपाईंसँग कुरा गर्न आवश्यक परेको खण्डमा सम्पर्क गर्नका लागि अस्पताल र तपाईंको बच्चाका स्वास्थ्यकर्मीसँग तपाईंको ठेगाना र फोन नम्बर छ भन्ने कुरालाई सुनिश्चित गर्नुहोस् ।

मेरो बच्चाको रगतको नमूनालाई के गरिन्छ ?

- भर्मोन्टमा रगतका नमूनाहरूलाई प्रयोगशालामा भण्डारण गरेर राखिन्छ र एक वर्षपछि नष्ट गरिन्छ । भर्मोन्ट नवजात शिशु स्क्रिनिङ कार्यक्रमलाई लिखित अनुरोध पठाएर नमूनालाई चाँडै नष्ट गर्न वा अझ लामो समयसम्म सुरक्षित गरेर राख्न सकिनेछ ।

भर्मोन्टले नियमित रूपमा 35 वटा रोगहरूका लागि नवजात शिशुहरूको जाँच गर्दछ । तीमध्ये 33 वटाको रक्त परीक्षणहरू गरेर जाँच गरिन्छ:

- 3-Methylcrotonyl-CoA carboxylase deficiency (3MCC)
- 3-OH 3-CH3 glutaric aciduria (HMG)
- Argininosuccinic acidemia (ASA)
- Beta-ketothiolase deficiency (BKT)
- Biotinidase deficiency (BIOT)
- Carnitine uptake defect (CUD)
- Citrullinemia (CIT)
- Congenital adrenal hyperplasia (CAH)
- Congenital hypothyroidism (CH)
- Cystic fibrosis (CF)
- Galactosemia (GALT)
- Glutaric acidemia type I (GA I)
- Hb S/Beta-thalassemia (Hb S/Th or Hb S/A)

अर्को पट्टि क्रमशः