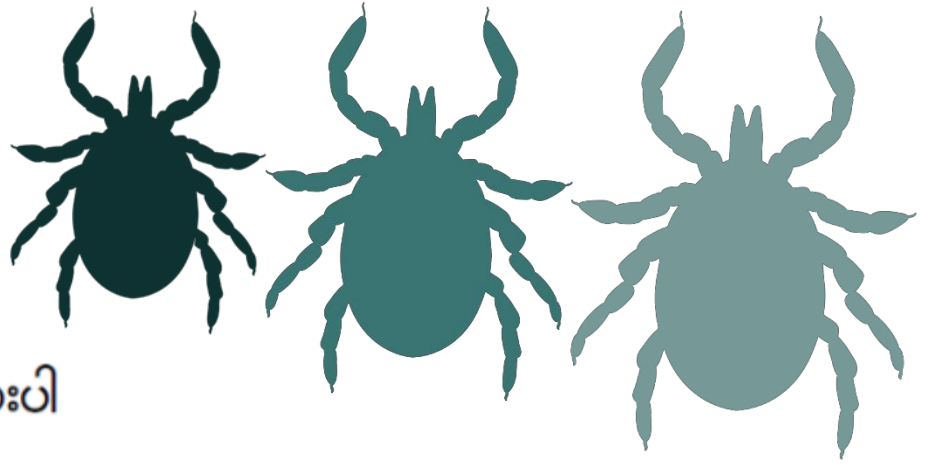


မွှားအကြောင်း
ကောင်းစွာ
သိနားလည်ထားပါ



ကာကွယ်ပါ - စစ်ဆေးပါ - ဖယ်ရှားပါ - စောင့်ကြည့်ပါ

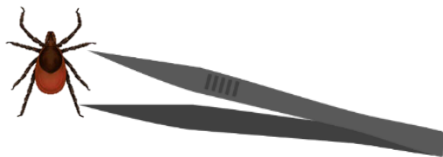
ကာကွယ်ပါ



မြက်ပင်ရှည်နှင့် သစ်ရွက်ပုံများကဲ့သို့ မွှားများ နေသည့် နေရာများကို ရှောင်ပါ။
EPA မှတ်ပုံတင်ထားသည့် မွှားအနားမလာဆေးသုံးပါ။
သင့်ကိုယ်တွင် မွှားများမရှိစေရန် ကိုယ်ကိုဖုံးအုပ်ထားပါ။

စစ်ဆေးပါ

သင့်အဝတ်အစားပေါ် မှမွှားများကို သင့်အိမ်အတွင်း ဝင်မလာပါစေနှင့်။
သင့်တစ်ကိုယ်လုံး မွှားများစစ်ဆေးပါ။



ဖယ်ရှားပါ

မွှားကို တတ်နိုင်၍အမြန်ဆုံး ဖယ်ရှားပါ။
ဇာနည်သုံးပါ။

စောင့်ကြည့်ပါ

မွှားကြောင့်ဖြစ်သည့်ဖျားနာမှုလက္ခဏာများကို စောင့်ကြည့်ပါ။
လက္ခဏာများရှိပါက သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ကုသပေးသူကို
ပြောပါ။



Burmese
4.2018