CẢNH GIÁC VỀ TÌNH TRẠNG SỨC KHỎE

Văn Phòng Sức Khỏe của Vermont khuyến khích mọi người nên giới hạn việc sử dụng một số loại cá bắt được trong khu vực Vermont.

Lời tư vấn này được dựa trên công việc nghiên cứu hàng trăm loại cá bắt được trong khu vực Vermont trong 10 năm qua và những thông tin khoa học về những ảnh hưởng nguy hiểm của chất thủy ngân (mercury), có trong cá hồi (trout) lớn sống ở hồ Lake Champlain và tất cả các loại cá trên sông Hoosic River, PCBs (polychlorinated biphenyls).

Để giảm bớt sự lan tràn của những chất làm ô nhiễm nguy hiểm này và để bảo vệ sức khỏe của bạn, xin vui lòng theo dõi bản chỉ dẫn dưới đây khi sử dụng cá bắt được tại Vermont. Không nên sử dụng tổng số lượng cá qui định trong vòng một tháng dùng hết trong vòng chỉ một tuần. Một phần ăn (meal) bằng 8 ounces của thịt cá sống không xương.

	Phụ nữ ở lứa tuổi có con - đặt biệt là phụ nữ có thai, phụ nữ đang dự định có thai và những người cho con bú sữa mẹ, và những trẻ em từ 6 tuổi trở xuống	**Tất cả những cá nhân khác**
LỜI TƯ VẤN CHUNG		
Cá trê nâu Cá rô bông	Không cần tư vấn	Không cần tư vấn
Cá pecca loại lớn (walleye)	0 phần ăn	Không nhiều hơn 1 phần ăn/tháng
Cá hồi ở hồ Cá bass miệng nhỏ Cá chó (pike) dây chuyền Lươn Châu Mỹ	Không nhiều hơn 1 phần ăn/tháng	Không nhiều hơn 3 phần ăn/tháng
Cá bass miệng rộng Cá chó (pike) miền Bắc	Không nhiều hơn 2 phần ăn/tháng	Không nhiều hơn 6 phần ăn/tháng
Cá hồi ở suối Cá hồi màu nâu Cá hồi bông (rainbow) Cá pecca (perch) màu vàng	Không nhiều hơn 3-4 phần ăn/tháng	Không cần tư vấn
Tất cả các loại cá khác	Không nhiều hơn 2-3 phần ăn/tháng	Không nhiều hơn 4 phần ăn/tháng

VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH

TƯ VẤN ĐẶC BIỆT

Hồ Carmi - cá walleye	Không nhiều hơn 4 phần ăn/tháng	Không cần tư vấn
Hồ Champlain - cá hồi ở hồ (lớn hơn 25 inches)	0 phần ăn (bao gồm tất cả trẻ em dưới 15 tuổi)	Không nhiều hơn 1 phần ăn/tháng
Sông Hoosic - Tất cả các loại cá	0 phần ăn	0 phần ăn
Deerfield Chain (Grout Pond, Somerset Reservoir, Harriman Reservoir, Sherman Reservoir, and Searsburg Reservoir)		
Cá trê màu nâu Cá hồi ở suối	Không cần tư vấn	Không cần tư vấn
Cá hồi bông Cá hồi màu nâu (nhỏ hơn 14 inches) Cá bass đá Cá ốt-me (smelt) bông Cá pecca màu vàng	Không nhiều hơn 1 phần ăn/tháng	Không nhiều hơn 3 phần ăn/tháng
Cá hồi màu nâu (lớn hơn 14 inches) Tất cả các loại cá khác	0 phần ăn	Không nhiều hơn 1 phần ăn/tháng
15 Mile Falls Chain (Comeford Reservoir and Moore Reservoir)		
Tất cả cá loại cá	0 phần ăn	Không nhiều hơn 2 phần ăn/tháng
15 Mile Falls Chain (McIndoes Reservoir)		
Cá pecca màu vàng	Không nhiều hơn 2 phần ăn/tháng	Không nhiều hơn 6 phần ăn/tháng
Tất cả các loại cá khác	Không nhiều hơn 1 phần ăn/thẩng	Không nhiều hơn 3 phần ăn/tháng

Muốn biết thêm chi tiết xin gọi 1-800-439-8550

Văn Phòng Sức Khỏe Của Vermont