

# Campylobactère



## Qu'est le campylobactère ?

Le *campylobactère* est une bactérie qui peut causer une infection gastro-intestinale connue sous le nom de campylobactériose. En général, le nom "campylobactère" fait référence à la campylobactériose. Les personnes sont le plus souvent infectées en mangeant ou en buvant de la nourriture ou de l'eau contaminée ou du lait non pasteurisé. La plupart des gens infectés par le campylobactère sont malades de 3 à 5 jours, mais dans environ 20 pour cent des cas, les symptômes peuvent persister pendant 2 semaines, voire plus. Quelquefois, les gens sont malades au point de devoir aller à l'hôpital.

## Quels sont les symptômes d'une infection de campylobactère ?

En général, les symptômes apparaissent de 3 à 5 jours après que la bactérie ait été avalée. Dans certains cas, les symptômes peuvent apparaître dès le premier jour et jusqu'à 10 jours après exposition. Les personnes infectées avec le campylobactère peuvent avoir de légers symptômes ou aucun. Mais, la plupart du temps, les symptômes comprennent de la diarrhée, des douleurs abdominales, de la fatigue, de la fièvre, la nausée, et des vomissements. La diarrhée peut être liquide et contenir du sang.

## Comment les gens contractent-ils le campylobactère ?

Les gens peuvent être infectés en mangeant de la viande ou de la volaille crue ou pas assez cuite provenant d'animaux infectés, en buvant du lait non pasteurisé (cru) ou en mangeant des produits laitiers faits avec du lait non pasteurisé. Le contact direct avec des animaux domestiques infectés, surtout les chatons ou les chiots, peut également être une source d'infection. Beaucoup d'animaux sont porteurs de la maladie sans avoir l'air malade. Le campylobactère est fréquemment présent dans l'estomac et les intestins des bovins, des moutons, des cochons, des chèvres, des chiens, des chats, des rongeurs, des dindons et des poulets.

## Comment l'infection de campylobactère est-elle diagnostiquée et traitée ?

En général, le campylobactère est diagnostiqué grâce à un test de laboratoire appelé culture de selles. Votre médecin vous donnera le récipient spécial dont vous aurez besoin pour recueillir le spécimen de selles. Cela prend généralement plusieurs jours avant que les résultats du test des selles ne soient prêts.

En général, les gens qui sont autrement en bonne santé guérissent sans traitement médical. Des antibiotiques sont quelquefois utilisés quand une personne est gravement malade ou si elle travaille dans un environnement où elle risque de transmettre la maladie à d'autres personnes. Si une personne se déshydrate, une hospitalisation peut être nécessaire pour remplacer les liquides.

## **Les gens peuvent-ils être ré-infectés par le campylobactère ?**

Après avoir été malade une première fois avec le campylobactère, les gens souvent développent de l'immunité. Ils peuvent être infectés de nouveau, mais il est probable qu'ils ne présenteront pas de symptômes après leur premier cas.

## **Les infections de campylobactère peuvent-elles être prévenues ?**

Quelques directives générales pour prévenir les infections de campylobactère sont :

- Lavez-vous toujours bien les mains avec de l'eau et du savon avant de manger et de préparer de la nourriture, après avoir utilisé les toilettes, changé une couche, joué avec des animaux domestiques, manipulé des animaux de ferme ou manipulé de la viande non cuite.
- Assurez-vous que toute la nourriture d'origine animale, en particulier la volaille, est complètement cuite. La viande et la volaille devraient être cuites jusqu'à que la viande soit ferme et les jus soient clairs.
- Les restes devraient être mis au réfrigérateur immédiatement et réchauffés complètement. Lorsque vous utilisez un four à micro-ondes pour faire cuire ou réchauffer, tournez et remuez la nourriture afin que toutes les sections soient cuites complètement.
- Ne mangez et ne buvez jamais du lait non pasteurisé (cru), du fromage fait avec du lait non pasteurisé ou tout autre produit laitier non pasteurisé.
- Prévenez la contamination des aliments entre eux. Ne laissez jamais de la viande ou de la volaille crue ou leurs jus entrer en contact avec d'autres aliments, crus ou cuits. Lavez toujours vos mains et tous les ustensiles et les surfaces qui ont été en contact avec de la viande ou de la volaille crue.
- Évitez de boire de l'eau de surface non traitée.
- Les infections parmi les animaux domestiques devraient être évaluées et traitées par un vétérinaire.

## **Existe-t-il des recommandations pour les personnes travaillant dans certains domaines ?**

Afin de protéger le public, quiconque étant infecté par le campylobactère ne devrait pas travailler dans la préparation de la nourriture, le domaine des soins, le traitement des produits laitiers ou la garde d'enfants jusqu'à qu'il ne court plus le risque d'infecter d'autres personnes. Consultez la Division d'épidémiologie du Département de la santé du Vermont (Vermont Department of Health) pour des directives spécifiques : 1-800-640-4374.