

Hépatite A

.....

Qu'est l'hépatite A ?

L'hépatite A est une parmi plusieurs sortes d'hépatites qui résultent en une maladie du foie. Elle est causée par le virus de l'hépatite A.

Quels sont les symptômes de l'hépatite A ?

En général, les symptômes commencent avec de la fièvre, une perte d'appétit, la nausée, des troubles abdominaux et de la fatigue. Ces symptômes sont généralement suivis après quelques jours par une jaunisse (un jaunissement temporaire de la peau et des yeux), une urine de couleur sombre et des selles pâles. Les personnes infectées peuvent avoir des symptômes qui vont du léger au sévère, ou peuvent être infectées sans symptôme notable. Les enfants jeunes ont souvent la maladie sous forme légère, voire aucune maladie. La guérison est en général complète.

Qui contracte l'hépatite A ?

Quiconque n'ayant pas eu l'hépatite A peut la contracter si il est exposé au virus. Aux Etats-Unis, le virus est présent dans la plupart des communautés et peut causer des cas isolés de maladie ou d'épidémie. Particulièrement à risque sont :

- Les personnes habitant dans la même maisonnée ou ayant des contacts sexuels avec quelqu'un qui a l'hépatite A.
- Les enfants et employés dans les crèches (en particulier les centres accueillant les enfants en couche) où un enfant ou un(e) employé(e) a l'hépatite A.
- Les voyageurs qui vont dans les pays en voie de développement où l'hépatite A est courante et où l'eau potable et un dispositif d'égout approprié ne sont pas disponibles.

Comment se transmet l'hépatite A ?

Quand quelqu'un a l'hépatite A, le virus est présent dans les selles. Le virus peut se transmettre d'une personne à l'autre en mettant à la bouche quelque chose qui a été contaminé avec des selles infectées. Pour cette raison, le virus se transmet plus facilement dans des mauvaises conditions d'hygiène et quand les gens ne se lavent pas bien les mains. Les gens peuvent également contracter l'hépatite A en consommant de l'eau ou de la glace contaminée, des fruits de mer crus recueillis dans de l'eau contaminée par les égouts, et des fruits, légumes pas cuits, ou d'autres aliments contaminés lors de leur préparation.

Quand les symptômes apparaissent-ils ?

Cela peut prendre de 15 à 50 jours après qu'une personne ait été exposée pour que les premiers symptômes apparaissent. En moyenne, les symptômes commencent à se produire environ 30 jours après exposition.

Hépatite A

.....

Pendant combien de temps une personne infectée peut-elle transmettre l'hépatite A ?

Les gens sont le plus contagieux dans les 2 semaines avant que leur jaunisse n'ait apparu, et ils restent contagieux pendant les 8 jours après que la jaunisse ait commencé. A ce stade, même si l'individu est encore malade, le virus ne peut pas être transmis à d'autres personnes.

Comment l'hépatite A est-elle diagnostiquée ?

Un test sanguin est disponible pour diagnostiquer l'hépatite A.

Comment peut-on prévenir l'hépatite A ?

Du fait que les microbes porteurs de maladie, y compris le virus de l'hépatite A, se transmettent par les selles, il est toujours important de pratiquer une bonne hygiène. Cela comprend bien se laver les mains après avoir utilisé les toilettes, avant de préparer de la nourriture, et après avoir changé une couche ou aidé d'autres personnes à faire leur toilette.

Le vaccin contre l'hépatite A a été autorisé aux Etats-Unis en 1995. Il est recommandé pour des groupes spécifiques qui sont plus susceptibles d'être exposés à une infection de l'hépatite A. Tout individu devrait se renseigner auprès de son médecin pour voir si il devrait se faire vacciner.

Qu'est-il fait si une personne est exposée à quelqu'un ayant l'hépatite A ?

Une piqûre de immune globulin (IG) est recommandée en cas de contact proche avec des personnes diagnostiquées avec l'hépatite A (membres de la maisonnée ou partenaires sexuels). L'IG n'est généralement pas recommandée en cas de contact à l'école ou au travail, à part dans des situations spécifiques. L'IG est souvent, mais pas toujours, efficace dans la prévention de l'hépatite A après exposition.

Quelles précautions devraient être prises par une personne diagnostiquée avec l'hépatite A ?

Restez à la maison pendant la période contagieuse, c'est-à-dire jusqu'à 8 jours après l'apparition des symptômes. Pratiquez une hygiène personnelle stricte. Ne préparez pas de nourriture pour d'autres personnes durant cette période. Si vous devez préparer de la nourriture pour des membres de votre famille, lavez-vous soigneusement les mains. Avertissez tous vos contacts (invités de la maisonnée, invités d'une nuit, partenaires sexuels et contacts à la crèche) afin qu'ils puissent contacter leurs médecins et faire les arrangements pour l'IG si nécessaire.