

ROUGEOLE

.....

Qu'est la rougeole ?

La rougeole est une maladie très contagieuse qui cause de la fièvre et des boutons. Au début, la rougeole (également appelée Rubeola) ressemble à un rhume. Une toux, une fièvre élevée, le nez qui coule, et des yeux rouges et larmoyants sont courants. Quelques jours plus tard, des boutons rouges apparaissent sur le visage, puis se répandent sur le reste du corps.

Qui court le risque de contracter la rougeole ?

- Quiconque qui n'a jamais eu la rougeole et qui n'a jamais été vacciné
- Les bébés en dessous de 12 mois parce qu'ils sont trop jeunes pour être vaccinés
- Toute personne ayant été vaccinée avant 1968 ; les premiers vaccins ne donnaient pas une protection de longue durée

Comment se transmet la rougeole ?

La rougeole est plus contagieuse que pratiquement toute autre maladie. Le virus qui cause la rougeole vit dans le nez et la gorge des personnes infectées et se transmet dans l'air quand une personne infectée éternue, tousse ou parle, et peut rester dans l'air jusqu'à 2 heures. Les personnes avec la rougeole peuvent transmettre la maladie dès 4 jours avant que les boutons n'apparaissent jusqu'à 4 jours après qu'ils aient apparu.

Quels sont les symptômes de la rougeole ?

Les premiers symptômes comprennent la toux, le nez qui coule et les yeux rouges et sensibles à la lumière. De 2 à 4 jours plus tard, Des boutons rouges se développent sur le visage, et puis se répandent graduellement sur tout le corps. La fièvre, qui peut atteindre 103-105°F (40-41°C), arrive avec les boutons. Des taches blanches, appelées taches de Koplik, peuvent apparaître à l'intérieur des joues.

Quand les symptômes apparaissent-ils ?

La fièvre, le nez qui coule et la toux apparaissent en général de 10 à 12 jours après exposition à une personne infectée. Mais les symptômes peuvent commencer à tout moment de 7 à 21 jours après exposition.

Pendant combien de temps une personne avec la rougeole est-elle contagieuse ?

Une personne peut transmettre la rougeole à partir de 4 jours avant jusqu'à 4 jours après l'apparition des boutons. Une personne avec la rougeole devrait rester à la maison et ne pas aller à l'école ou au travail pendant qu'elle est contagieuse. Il faut spécialement s'assurer d'éviter tout contact avec les bébés en dessous de 12-15 mois (ils sont trop jeunes pour être vaccinés) et les femmes enceintes.

Que dois-je faire si j'ai été exposée à la rougeole ?

Parlez avec votre médecin immédiatement pour voir si vous avez besoin d'être vacciné(e). Si vous présentez des symptômes de la rougeole, tels que décrits ci-dessus, appelez votre médecin immédiatement AVANT d'aller à la clinique ou à l'hôpital.

Quel est le traitement pour la rougeole ?

Il n'existe aucun traitement spécifique pour la rougeole.

Comment la rougeole est-elle diagnostiquée ?

Du fait que la rougeole ressemble à toute autre maladie causant des boutons, un test sanguin est le seul moyen d'être sûr que c'est la rougeole.

Que puis-je faire pour prévenir la rougeole ?

- La meilleure façon de protéger vos enfants est de les faire vacciner quand ils ont 12-15 mois, et de nouveau quand ils sont sur le point de rentrer à l'école maternelle. Le vaccin contre la rougeole est administré en général par une piqûre appelée MMR, qui protège également contre les oreillons et la rubéole.
- Dans le Vermont, les enfants doivent avoir reçu deux doses du vaccin contre la rougeole avant d'être inscrits à l'école maternelle et jusqu'à la fin du lycée (twelfth grade). Les enfants de 15 mois et plus qui fréquentent une crèche ou garderie autorisée dans le Vermont doivent avoir reçu une dose du vaccin contre la rougeole.
- Les étudiants fréquentant des écoles d'enseignement post-secondaire doivent avoir reçu deux doses du vaccin contre la rougeole ou des résultats de laboratoire prouvant qu'ils sont immunisés.