

COQUELUCHE

Qu'est la coqueluche ?

La coqueluche est une maladie grave du système respiratoire (poumons). Elle est causée par une bactérie. Les gens peuvent contracter la coqueluche à tout âge et à toute période de l'année. Elle est contagieuse et les symptômes vont du léger au grave. Des complications sérieuses sont les plus courantes chez les enfants de moins de un an, y compris la pneumonie, l'encéphalopathie (inflammation du cerveau) et, dans de rares cas, la mort.

Quels sont les symptômes de la coqueluche ?

La coqueluche commence souvent graduellement avec des symptômes semblables à ceux du rhume et une toux irritante. Des périodes de toux sévère se développent, suivies par des quintes qui peuvent conduire la personne malade à devenir bleue et à avoir des difficultés à reprendre son souffle, et quelquefois à vomir après avoir toussé. La toux peut se produire plusieurs fois par jour et durer de 4 à 6 semaines.

Ces symptômes graves sont les plus courants chez les jeunes enfants. Les adultes, les enfants plus âgés et les nouveaux-nés en dessous de 6 mois peuvent ne pas avoir les symptômes typiques.

Toute personne ayant la coqueluche a généralement une température normale ou légèrement élevée.

Comment les gens contractent-ils la coqueluche ?

La transmission de la bactérie se produit par contact direct avec les décharges respiratoires d'une personne infectée. En général, plusieurs heures de contact proche avec une personne infectée sont nécessaires pour transmettre la maladie.

Les symptômes apparaissent généralement environ de 7 à 10 jours après exposition à un individu infecté. Dans certains cas, les symptômes commencent aussi tard que 20 jours après exposition. Un individu infecté qui n'a reçu aucun traitement est contagieux dès l'apparition des premiers symptômes jusqu'à 3 semaines après que les accès de toux commencent. Quand une personne prend des antibiotiques, la période de contagion dure 5 jours à partir du début du traitement.

Qui court le risque de contracter la coqueluche ?

Les individus courant le plus grand risque de contracter la coqueluche sont les enfants qui n'ont pas reçu le vaccin contre la coqueluche (en général administré dans la piqûre du DTP/DTaP), ou qui n'ont pas été complètement immunisés. Les enfants dont les immunisations sont mises à jour peuvent occasionnellement contracter la coqueluche, mais il est probable que leurs symptômes seront moindres. L'efficacité du vaccin contre la coqueluche se réduit avec le temps, et donc les adolescents et les adultes qui ont été complètement immunisés en tant qu'enfants ne bénéficient plus d'une protection complète contre la coqueluche. Toute personne ayant eu la coqueluche de façon sûre est bien protégé de la contracter de nouveau.

LA COQUELUCHE

.

Quels sont les tests disponibles pour diagnostiquer la coqueluche ?

Votre médecin peut vous faire passer des tests pour confirmer le diagnostic de la coqueluche. Un échantillon de mucus est prélevé du fond de votre nez avec un coton-tige et envoyé au laboratoire du département de la santé pour être testé. Des résultats de test négatifs ne signifient pas que vous n'avez pas la coqueluche, en particulier si la personne en présente les symptômes.

Comment est traitée la coqueluche ?

Le traitement aux antibiotiques, si il est commencé au début de la maladie, peut aider à réduire la gravité des symptômes. Le traitement réduit également les possibilités de contagion de la personne qui est malade et contribue à contrôler la transmission de la maladie.

Quand un individu a la coqueluche, tous les membres de la maisonnée et autres contacts proches (par exemple, les contacts à la crèche ou les invités d'une nuit) devraient recevoir une traitement préventif aux antibiotiques. Ce traitement peut aider les personnes à ne pas devenir malades.

Peut-on prévenir la coqueluche ?

En général, l'immunisation contre la coqueluche prévient cette maladie chez les enfants. Un programme de 5 immunisations est recommandé pour les enfants aux âges de 2 mois, 4 mois, 6 mois, 15 mois et entre 4 et 6 ans. Les doses partiales ne sont pas recommandées, car il n'a pas encore été prouvé qu'elles protègent. Les piqûres de rappel ne sont pas recommandées après 7 ans.

Des mesures d'hygiène de base peuvent également contribuer à contrôler la transmission de la coqueluche. Lavez-vous les mains régulièrement, jetez les mouchoirs de façon appropriée et ni toussiez ni n'éternuez sur d'autres personnes. Apprenez aux enfants à prendre ces précautions à la maison et à l'école. De même, gardez les bébés loin des personnes qui toussent.

Si vous pensez que vous ou un membre de votre famille puisse avoir la coqueluche, contactez votre médecin. Pour plus d'informations sur la coqueluche, appelez le Département de la santé du Vermont (Vermont Department of Health), l'unité du domaine de l'épidémiologie (Epidemiology Field Unit), au 1-800-640-4374 ou au 863-7240.

*Mars 1997
Révisé Septembre 2002*