

# RUBEOLE

.....

## **Qu'est la rubéole ?**

La rubéole est une maladie contagieuse qui produit des boutons et qui est causée par un virus. La maladie est en général une infection bénigne de 3 jours, mais si elle se produit pendant les 3 premiers mois de grossesse, elle peut causer des malformations congénitales chez l'enfant qui n'est pas encore né.

## **Qui contracte la rubéole ?**

La rubéole se produit le plus couramment chez les enfants, mais les gens de tout âge qui ne sont pas immunisés peuvent contracter la maladie. Chez les populations non vaccinées, la rubéole est principalement une maladie infantile. Là où les enfants sont bien immunisés, les infections chez l'adolescent et l'adulte deviennent plus évidentes. La rubéole se produit plus fréquemment durant l'hiver et le printemps. Les bébés de moins de 1 an sont vulnérables parce qu'ils n'ont pas encore reçu le vaccin. De même, toute personne vaccinée avant 1968 peut ne pas être immunisée parce que le premier vaccin n'offrait pas une protection à long terme.

## **Comment la rubéole se transmet-elle ?**

Le virus de la rubéole se situe dans le nez et dans la gorge d'une personne infectée et est envoyé dans l'air quand cette personne éternue, tousse ou parle. Le contact direct avec des sécrétions de nez ou de la gorge ou l'exposition à la toux ou aux éternuements d'une personne infectée peut transmettre la maladie.

## **Quels sont les symptômes de la rubéole ?**

Chez les enfants, les symptômes sont généralement légers et peuvent comprendre une fièvre légère et des boutons qui commencent sur le visage et se répandent sur tout le corps. Les nodules de la lymphe derrière les oreilles et derrière le cou peuvent être enflés et douloureux. D'autres symptômes chez les enfants plus âgés et les adultes peuvent comprendre des douleurs dans les articulations, le mal de tête, un nez qui coule et des yeux rouges. Environ le moitié de toutes les personnes contractant la maladie n'ont jamais de boutons, et certaines personnes n'ont aucun symptôme.

## **Quelle est la période d'incubation ?**

En général, les symptômes apparaissent de 16 à 18 jours après l'exposition au virus de la rubéole, mais l'éruption de la maladie varie de 12 à 23 jours.

## **Pendant combien de temps une personne avec la rubéole est-elle contagieuse ?**

Une personne avec la rubéole est contagieuse de 7 jours avant jusqu'à 7 jours après que les boutons soient apparus.

# LA RUBEOLE

. . . . .

## Comment est diagnostiquée la rubéole ?

La rubéole peut souvent être confondue avec la rougeole ou la scarlatine. Un test sanguin est la meilleure façon de vous assurer que la maladie est bien la rubéole.

## Comment puis-je éviter la rubéole ?

Il existe un vaccin pour prévenir la rubéole. Il est généralement administré en même temps que les vaccins contre la rougeole et les oreillons dans une seule piqûre appelée MMR. Les enfants devraient recevoir leur première dose de MMR entre les âges de 12 et 15 mois, et une seconde dose entre 4 et 6 ans. Les gens de tout âge, en particulier les femmes en âge d'avoir des enfants, devraient être vaccinés si ils n'ont pas déjà eu la rubéole.

## Une infection passée de rubéole immunise-t-elle une personne ?

Oui. Avoir eu la maladie une fois protège contre une nouvelle infection.

## Si cette maladie est si bénigne, pourquoi l'immunisation est-elle si importante ?

La rubéole est particulièrement dangereuse pour les femmes enceintes non immunisées à cause de sa capacité à faire du mal à l'enfant qui n'est pas encore né. L'infection chez une femme enceinte peut résulter en une fausse couche, un enfant mort-né, ou des malformations congénitales de naissances tels que la surdité, la cataracte, des problèmes de coeur, l'hypertrophie du foie et de la rate, et le retardement mental. Le syndrome de rubéole congénitale (CRS) apparaît chez au moins 90 pour cent des enfants nés de femmes ayant contracté la rubéole durant le premier trimestre de leur grossesse.

## Que peut-on faire pour prévenir la transmission de la rubéole ?

- Maintenir un haut niveau d'immunisation contre la rubéole dans la communauté est critique pour en contrôler la transmission. Les enfants devraient recevoir deux doses de vaccin. Tous les adultes non enceintes sans immunité adéquate, en particulier travaillant dans les domaines des soins et de la santé, devraient recevoir le vaccin.
- Le contrôle de la transmission de la rubéole est nécessaire principalement pour prévenir les malformations congénitales causées par le CRS. Toute femme en âge d'avoir des enfants devrait se faire tester leur immunité. Si elles découvrent qu'elles ne sont pas immunisées, elles devraient recevoir le vaccin contre la rubéole au moins trois mois avant de commencer une grossesse. Si les tests de laboratoire indiquent qu'une femme enceinte n'est pas immunisée, l'immunisation devrait être repoussée jusqu'à après l'accouchement.
- Les enfants infectés ne devraient pas aller à l'école ou à la crèche pendant leur période de contagion (7 jours après l'éruption des boutons).
- Toute personne ayant une infection de rubéole devrait éviter le contact avec toute personne non immunisée, en particulier les femmes en âge d'avoir des enfants et les nouveaux-nés.

**Pour plus d'informations sur la rubéole, appelez le Département de la santé du Vermont (Vermont Department of Health), l'unité du domaine de l'épidémiologie (Epidemiology Field Unit), au 1-800-640-4374 ou au 863-7240.**

