

Shigella

.....

Qu'est la shigella ?

La shigella est une bactérie qui peut causer une infection gastro-intestinale connue sous le nom de shigellose. Il existe 4 groupes/espèces de Shigella qui peuvent rendre malade, mais les deux le plus couramment identifiés au Vermont sont le Shigella sonnei et le Shigella flexneri.

Quels sont les symptômes d'une infection de shigella ?

Les symptômes de shigellose en général apparaissent de 1 à 3 jours après que les bactéries aient été avalées. La shigellose commence typiquement avec de la fièvre, des douleurs abdominales et de la diarrhée liquide. Après un jour ou plus, la diarrhée peut avoir du sang. Certaines personnes ont des infections bénignes avec seulement certains des symptômes, voire aucun. La plupart des gens sont malades de 4 à 7 jours. Des cas plus graves peuvent se produire chez les enfants jeunes et les personnes avec d'autres problèmes de santé.

Comment contracte-on une infection de shigella ?

Les gens deviennent infectés en avalant les bactéries. Cela peut se produire de plusieurs différentes façons :

- Les bactéries de shigella peuvent se transmettre d'une personne infectée à une autre. Les bactéries sont présentes dans les selles de diarrhée des personnes infectées quand elles sont malades, et pendant 1 ou 2 semaines après. La plupart des infections de shigella sont le résultat d'une bactérie transmise par les selles ou par les doigts sales d'une personne à la bouche d'une autre personne. Cela se produit quand les habitudes d'hygiène de base et de lavage des mains sont inadéquates. Il est particulièrement probable que cela se produise entre jeunes enfants qui ne vont pas encore aux toilettes de façon régulière, les membres de leur famille et leurs camarades de jeux.
- Les infections de Shigella peuvent résulter de l'absorption de nourriture contaminée. Les travailleurs préparant de la nourriture qui sont infectés et qui ne se lavent pas les mains après avoir utilisé les toilettes peuvent contaminer la nourriture. Les légumes peuvent être contaminés si ils sont récoltés dans un champ où se trouve un égout. Les mouches peuvent se reproduire dans des selles infectées et puis contaminer la nourriture.
- Les infections de shigella peuvent se produire en buvant ou en nageant dans de l'eau contaminée. L'eau peut devenir contaminée si un égout s'y déverse, ou si quelqu'un avec la shigellose y nage.

Comment est diagnostiquée une infection de shigella ?

De nombreuses différentes sortes de maladies peuvent causer de la diarrhée, et le traitement dépendra de celle qui cause la diarrhée. La shigellose est diagnostiquée par un test de laboratoire appelé culture de selles. Votre médecin vous donnera le récipient spécial dont vous aurez besoin pour recueillir un spécimen de selles. Cela prend en général plusieurs jours avant que les résultats du test ne soient connus.

Shigellose



Comment sont traitées les infections de shigella ?

En général, les gens autrement en bonne santé guérissent sans traitement médical. Votre médecin décidera si un traitement est nécessaire suivant la gravité de l'infection, et si vous travaillez dans un domaine où il y a un haut risque de transmettre la maladie à d'autres personnes. Le traitement peut comprendre un remplacement de liquide lorsqu'il y a des signes de déshydratation et une thérapie antibactérienne pour réduire la durée de la maladie.

Peut-on prévenir les infections de shigella ?

Certaines directives générales pour prévenir la shigellose sont :

- Lavez-vous toujours bien les mains avec de l'eau et du savon avant de préparer et de manger de la nourriture, après avoir utilisé les toilettes ou changé une couche.
- Si vous travaillez dans une crèche et changez les couches, lavez-vous les mains et la surface où vous avez changé la couche entre chaque enfant. Si vous portez des gants, jetez-les et lavez-vous les mains entre chaque enfant
- Les enfants souffrant de diarrhée devraient être tenus à l'écart de la crèche.
- Si vous vous occupez de patients avec la shigellose, lavez-vous les mains après avoir donné un bain au patients, vidé les bassins, changé le linge sale, ou après être entré en contact avec les selles des patients. Les bactéries de shigella peuvent encore être présentes dans les selles même après que les symptômes aient disparu.
- Si quelqu'un dans votre maisonnée a la shigellose, nettoyez et désinfectez soigneusement les endroits qui auraient pu être contaminés, comme la salle de bain, les vêtements et le linge.
- Les sources de nourriture et d'eau devraient être à l'abri de toute contamination par selles humaines.
- Lorsque vous voyagez dans un pays en voie de développement, buvez seulement de l'eau traitée ou bouillie, et mangez seulement de la nourriture qui a été cuite, et les fruits que vous avez pelés vous-même.

Existe-t-il des recommandations pour les personnes travaillant dans certains domaines ?

Les personnes avec un cas connu ou suspecté de shigellose ne devraient pas travailler dans les domaines à haut risque (y compris la préparation de la nourriture, s'occuper d'enfants ou de patients, et dans les usines de traitement des produits laitiers en post-pasteurisation) jusqu'à ce qu'ils aient terminé leur traitement et qu'ils ne présentent plus aucun symptôme. Les individus travaillant dans les domaines à haut risque qui n'ont pas été traités doivent recevoir 2 tests de laboratoire négatifs consécutifs, recueillis à 48 heures d'écart, avant de retourner au travail.