

Virus de la vallée du Nil Occidental

.....

Quelle est l'encéphalite du virus du Nil ?

L'encéphalite du virus du Nil est une infection du cerveau causée par le virus du Nil. Le virus du Nil est apparu aux Etats-Unis en 1999, quand au moins 62 personnes dans la région de la ville de New York sont tombées malades et sept sont mortes.

Comment contracte-t-on l'encéphalite du virus du Nil ?

Les gens la contractent par une piqûre de moustique infecté. Les moustiques sont infectés quand ils se nourrissent d'un oiseau infecté. Quand un moustique infecté pique une personne, le virus est injecté dans la personne et peut la rendre malade. Des informations récentes (Sept. 2002) indiquent que l'encéphalite du virus du Nil se transmet également par le transplant d'organe et peut-être même par la transfusion de sang.

Peut-on contracter l'encéphalite du virus du Nil à travers des oiseaux ?

Il n'existe aucune preuve qu'une personne puisse contracter le virus en manipulant de oiseaux morts ou vivants. Néanmoins, vous devriez porter des gants quand vous manipulez des animaux morts, y compris des oiseaux.

Quels sont les symptômes de l'encéphalite du virus du Nil ?

La plupart des cas sont bénins. Les symptômes peuvent comprendre de la fièvre, le mal de tête, des douleurs corporelles, des boutons, et les glandes lymphatiques enflées. Les cas plus graves peuvent causer le mal de tête, une fièvre élevée, le torticolis, de l'abrutissement, de la désorientation, le coma, des tremblements, des convulsions, de la faiblesse musculaire, la paralysie et, rarement, la mort.

Qui court le plus grand risque de tomber malade du virus du Nil ?

Les personnes au-dessus de 50 ans courent le plus grand risque de tomber gravement malades si elles sont piquées par un moustique infecté du virus du Nil. Les nouveaux-nés peuvent également courir un risque plus élevé.

Comment est traitée l'encéphalite du virus du Nil ?

Il n'existe aucun traitement spécifique pour l'encéphalite du virus du Nil, mais les symptômes peuvent être traités. Dans les cas graves, l'hospitalisation et un traitement dans une unité de soins intensifs peuvent être nécessaires.

Le virus du Nil est-il courant dans le Vermont ?

Il n'existe aucun cas documenté d'une maladie humaine causée par le virus du Nil dans le Vermont. Plusieurs oiseaux infectés par le virus ont été découverts dans le Vermont en 2002. Le virus du Nil a également été détecté chez les moustiques et chevaux dans le Vermont.

Si un moustique me pique, serai-je malade ?

La plupart de moustiques ne sont PAS infectés par le virus du Nil. Même si un moustique infecté vous pique, vos chances de tomber malade sont minimales. La plupart des gens qui sont infectés n'ont aucun symptôme. Moins de 1 pour cent de gens infectés développent une maladie grave. Néanmoins, vous devriez voir un médecin immédiatement si vous développez des symptômes tels qu'une fièvre élevée, de la confusion, de la faiblesse musculaire ou des maux de tête sévères.

Que puis-je faire pour me protéger de l'encéphalite du virus du Nil ?

Vous pouvez commencer en entreprenant des démarches pour réduire les zones de reproduction des moustiques près de votre maison et en prévenant les piqûres de moustiques.

Que puis-je faire pour empêcher les moustiques de piquer ?

- Portez des vêtements à manches longues et des pantalons longs quand vous êtes dehors.
- Vous désirerez peut-être limiter la période de temps que vous passez dehors à l'aube et au crépuscule, ou à d'autres moments où les moustiques sont actifs.
- Utilisez des insecticides qui contiennent du DEET (N, N-diethyl-meta-toluamide). Assurez-vous de bien suivre les instructions sur l'étiquette. Le DEET peut être nocif à forte dose. Il devrait être utilisé avec modération sur les vêtements et les parties de la peau exposées. Il ne devrait pas être utilisé sur le visage ou les mains des enfants, ou sur de la peau qui est écorchée ou irritée. Utilisez des insecticides au DEET avec des concentrations en dessous de 10 pour cent pour les enfants et en dessous de 30 pour cent pour les adultes. N'utilisez pas le DEET sur des enfants de moins de 3 ans dans des concentrations plus hautes que décrites ci-dessus sans consulter d'abord votre médecin. Les formules sous forme de crème, lotion ou bâton sont les meilleures pour l'application sur la peau exposée. Lavez la peau où le DEET a été appliqué quand l'exposition aux moustiques est terminée.
- Prenez des précautions spéciales pour couvrir les bras et jambes des enfants jouant à l'extérieur.
- Couvrez les poussettes et parcs avec du filet anti-moustiques.
- Réparez tous les trous dans vos portes avec moustiquaires et assurez-vous que ces dernières soient bien attachées à la porte et aux fenêtres.

Que puis-je faire pour réduire le nombre de moustiques autour de ma maison ?

Les moustiques ont besoin d'eau pour se reproduire. Ils peuvent se reproduire dans une flaque ou dans de l'eau stagnante de plus de 4 jours. En vous débarrassant de toutes les zones d'eau stagnante autour de votre maison, vous éliminerez leurs terrains de reproduction et réduirez le nombre de moustiques

- Jetez, ou videz régulièrement, tout récipient en métal, en plastique, les pots en céramique et autres récipients recueillant de l'eau (y compris les poubelles) se trouvant sur votre propriété.
- Faites spécialement attention à vous débarrasser des pneus. Les pneus sont un endroit où les moustiques se reproduisent couramment.
- Percez des trous au fond des récipients de recyclage qui restent dehors pour que l'eau puisse s'écouler.
- Nettoyez les gouttières de toit pleines de feuilles et de débris qui empêchent l'écoulement de l'eau de pluie.
- Mettez les piscines en plastique et les brouettes à l'envers quand vous ne les utilisez pas.
- Ne laissez pas d'eau stagner dans les bains pour oiseaux. Changez-la tous les 3 ou 4 jours.
- Aérez les mares décoratives et remplissez-les de poissons.
- Gardez vos piscines propres et correctement javellisées. Enlevez l'eau stagnante des couvertures de piscine.
- Faites de l'aménagement pour éliminer l'eau stagnante qui reste sur votre propriété.