

GIARDIA

¿Qué es la giardia?

Normalmente llamada giardia, la giardiasis es una infección intestinal causada por el protozoo *Giardia lamblia*.

¿Cuáles son los síntomas de la giardia?

Los síntomas de infección por giardia son diarrea, calambres abdominales, heces pálidas y grasientas, fatiga, hinchazón y pérdida de peso. La diarrea puede durar durante días o semanas, o puede ir y venir. Los síntomas varían de persona en persona. Algunas personas con giardia no tienen ningún síntoma en absoluto. Los síntomas normalmente empiezan de cinco a 25 días después de ingerir el quiste.

¿Cómo se contagian las personas con giardia?

Las personas y animales infectados con giardia lo transmiten por sus heces. Las personas se infectan:

- directamente por el traslado de heces de una persona infectada llevando la mano a la boca. Es decir, pueden ensuciarse las manos al usar el baño. Si no se lavan las manos profundamente, la giardia pueden transferirse a la comida, bebida, o artículos manipulados o ingeridos por otra persona.
- indirectamente tragando agua que se ha contaminado con heces que contienen giardia (al nadar en los estanques, beber de los arroyos, etc.).

¿Cuáles son las fuentes comunes de giardia?

- Beber agua contaminada de arroyos, ríos, lagos y estanques
- Entrar en contacto con elementos infectados del hogar o para el cuidado de los niños, sobre todo pañales de niños,
- Nadar en aguas no tratadas, como vados, estanques, ríos, arroyos o lagos,
- No instalar o mantener correctamente los sistemas de agua privados (pozos o lagos)

¿Qué pruebas están disponibles para diagnosticar la giardia?

La Giardia se diagnostica por una prueba de laboratorio que examina una muestra de heces en busca de quistes o antígenos de *Giardia lamblia*. Dependiendo del tipo de prueba que se haga, puede ser necesaria más de una muestra de heces. En ese caso, deben recogerse las muestras por separado con 48 horas de diferencia como mínimo.

¿Cuándo una persona tiene giardia deben examinarse todos los miembros de la casa?

A menudo más de una persona está infectada en la familia. Cuando la prueba de giardia de una persona da positivo, es importante identificar a otros miembros de la familia infectados. Identificando y tratando todas las infecciones dentro de la casa, se reduce la posibilidad de una nueva infección. Los miembros de la familia que no tienen diarrea deben ser examinados ya que la infección puede estar presente sin diarrea. Los miembros que tienen diarrea deben ser remitidos a su médico para diagnóstico y tratamiento.

Deben examinarse los miembros de la familia que trabajan en lugares dónde podría extenderse fácilmente el contagio de giardia. Ejemplos:

- Expendedores de alimentos - cocineros, meseros, trabajadores que procesan alimentos o leche en una planta.
- Cualquiera que tenga contacto personal con pacientes
- Cuidadores de niños que preparan alimentos o biberones, o dan de comer a los niños

El Departamento de Salud de Vermont también recomienda que se examinen miembros de la familia que asistan a instalaciones de cuidado para niños.

¿La giardia es evitable?

El lavado completo de las manos con agua caliente y jabón reduce el riesgo de extender la giardia de una persona infectada a otras. Lave siempre sus manos después de usar el baño o cambiar a un bebé, y antes de tocar la comida.

Cuando un miembro de la familia tiene giardia, limpie y desinfecte cuidadosamente las áreas que podrían contaminarse con los quistes, incluyendo los baños, ropas manchadas con heces, etc.

No prepare comida para personas fuera de su casa cuando esté infectado con giardia.

No beba agua de superficie sin tratamiento. Si el agua que bebe viene de un pozo o un aljibe privado, haga pruebas de contaminación bacteriana. Si los resultados muestran la presencia de bacterias coliformes contacte al Departamento de Salud para la información sobre cómo mejorar su abastecimiento de agua potable. (El Laboratorio del Departamento de Salud no hace exámenes de giardia en agua, sin embargo, la prueba bacteriana indicará la presencia de desechos humanos o animales. Los equipos para la prueba están disponibles, llame al 1-800-660-9997 o al 802-863-7335).

Si usted sospecha que su suministro de agua es una fuente de giardia, hierva el agua durante un minuto para matar el parásito. Hierva toda el agua potable, incluso el agua utilizada para jugos, café, cubos de hielo, cepillado de dientes, etc.

¿Cómo se trata la giardia?

Las personas con síntomas de giardia deben ver a un médico para su diagnóstico y tratamiento. Hay drogas de prescripción que eliminarán esta infección. Si piensa que usted, o un miembro de la familia pueden tener giardia, contacte a su prestador de atención médica.

octubre 2002
Revisado 9/2002
Giardia/Spanish