PERTUSIS

. . . . . .

¿Qué es la pertusis?

Normalmente conocida como tos ferina, la pertusis es una enfermedad aguda del sistema respiratorio (pulmones). Es causada por una bacteria. Las personas pueden contraer la pertusis a cualquier edad y en cualquier época del año. Es contagiosa y los síntomas van de ligeros a severos. Son muy comunes las complicaciones graves entre los niños menores de un año de edad, incluyendo la pulmonía, la encefalopatía (inflamación del cerebro), y en casos raros, la muerte.

¿Cuáles son los síntomas de la pertusis?

Se desarrolla un ataque de tos severa, seguido por espasmos, que puede llevar a la persona enferma a ponerse azul o tener dificultades para respirar, y a veces pueden vomitar después de toser. La tos puede ocurrir varias veces por día y durar de cuatro a seis semanas.

Estos síntomas severos son muy comunes en niños pequeños. Los adultos, niños mayores y bebés mayores de 6 meses de edad no pueden desarrollar los síntomas típicos.

Las personas con pertussis generalmente tienen temperaturas normales o sólo levemente elevadas.

¿Cómo se contagian las personas con pertusis?

La transmisión de la bacteria ocurre por el contacto directo con las descargas respiratorias de una persona infectada. Generalmente, varias horas de contacto íntimo con una persona infectada son suficientes para extender la enfermedad.

Los síntomas normalmente comienzan aproximadamente entre los siete y 10 días después de la exposición a una persona infectada. En algunos casos, los síntomas comienzan a los 20 días después de la exposición. Un individuo infectado que no ha recibido ningún tratamiento es contagioso desde el inicio de los primeros síntomas hasta tres semanas después de terminados los ataques de tos. Cuando a una persona se le administra antibióticos, el período infeccioso dura cinco días desde el inicio del tratamiento.

¿Quién tiene riesgo de contraer la pertusis?

Los individuos con mayor más riesgo de contraer pertusis son niños que no han recibido la vacuna (administrada normalmente con la inyección DTP/DTaP), o quienes no han sido inmunizados totalmente. Los niños con vacunaciones al día pueden contraer pertusis de vez en cuando, pero es muy probable que tengan síntomas más ligeros. La efectividad de la vacuna contra la pertusis disminuye con el tiempo, al punto de que adolescentes y adultos que fueron inmunizados completamente cuando eran niños, no tienen una completa protección contra la pertusis. Cualquiera que ha tenido pertusis definitivamente está bien protegido ante contraerla nuevamente.

¿Qué pruebas están disponibles para diagnosticar la pertusis?

Su prestador de atención médica puede realizarle pruebas para confirmar el diagnóstico de pertusis. Se toma una muestra de mucosidad de la parte de atrás de la nariz con un hisopo y se envía al Laboratorio del Departamento de Salud para su análisis. Los resultados negativos de la prueba no eliminan las posibilidades de pertusis, sobre todo en personas que presentan síntomas.

¿Cómo se trata la pertusis?

El tratamiento con antibióticos, si comienza en la etapa inicial de la enfermedad, puede ayudar a reducir la severidad de los síntomas. El tratamiento disminuye también la capacidad de contagio de la persona enferma y ayuda a controlar la propagación de la enfermedad.

Cuando un individuo tiene pertusis, todos los miembros de la familia y otras personas de contacto íntimo (por ejemplo, personas de cuidado diurno o huéspedes) deben recibir un tratamiento preventivo con antibióticos. Este tratamiento puede ayudar a impedir que las personas enfermen.

¿La pertusis es evitable?

La inmunización contra la pertusis normalmente previene esta enfermedad en los niños. Para los niños de 2, 4, 6, 15 meses, y entre 4 y 6 años de edad se recomienda un cronograma de cinco inmunizaciones. No se recomiendan dosis parciales, cuando no hay evidencias de que necesiten protección. No se recomienda la revacunación después de los 7 años.

Las medidas básicas de higiene también pueden ayudar a controlar la difusión de la pertusis: lavar las manos regularmente, eliminar apropiadamente pañuelos descartables y no toser ni estornudar sobre otros. Enséñeles a los niños a tomar estas precauciones en casa y en la escuela. También, mantenga a los bebés fuera del alcance de las personas que tienen tos.

Si piensa que usted o un miembro de la familia podrían tener pertusis, contacte a su prestador de atención médica. Para más información sobre la pertusis, llame a la Unidad de Campo de Epidemiología del Departamento de Salud de Vermont, 1-800-640-4374 o 863-7240.

marzo de 1997
Revisado en septiembre de 2002
Pertussis/Spanish