Enfermedad Meningococcal

¿Qué es la enfermedad Meningococcal?

La enfermedad meningococcal es causada por la bacteria *Neisseria meningitidis*. Esta bacteria puede causar diferentes tipos de infecciones, incluyendo la meningitis y la meningococcemia. La Meningococcemia es la infección de la sangre. La meningitis, la más común de las enfermedades meningococcales, es una infección de las membranas que recubren el cerebro y la médula. La meningitis también puede ser causada por otras bacterias y virus.

¿Cuáles son las señales de cualquier síntoma?

Los síntomas comunes de meningitis en cualquiera edad mayor que 1 año incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, y rigidez del cuello. Estos síntomas pueden desarrollarse en algunas horas, o pueden tardar de 1 a 2 días. Otros síntomas pueden ser náuseas, vómitos, incomodidad ante luces luminosas, confusión, y sueño. En los recién nacidos y los bebés pequeños los síntomas clásicos de fiebre, dolor de cabeza y rigidez del cuello pueden estar ausentes o ser difíciles descubrir y el bebé sólo puede parecer lento o inactivo, irritable, tener vómitos, o alimentarse poco. Si progresa la enfermedad, los pacientes de cualquier edad pueden tener convulsiones. Los síntomas comunes de meningococcemia incluyen ataque abrupto de fiebre, fríos y erupción. Los síntomas de meningitis y meningococcemia pueden ocurrir de uno a 10 días después de la exposición, pero normalmente aparecen entre los 3 y 4 días.

¿Quién tiene riesgo de contraer una enfermedad meningococcal?

La enfermedad Meningococcal ocurre frecuentemente en niños menores de 5 años de edad. También puede ocurrir en niños mayores y adultos. Los bebés reciben habitualmente una vacuna para prevenir un tipo de meningitis causado por una bacteria diferente, *Haemophilus influenzae*, sin embargo, esta vacuna no previene la enfermedad meningococcal.

¿Cómo se contagia la enfermedad meningococcal?

Algunas personas "portan" la bacteria que causa la enfermedad meningococcal, la *Neisseria meningitidis*, en la parte posterior de su nariz y garganta sin enfermar en toda su vida. La mayoría de estas personas ni siquiera sabe que la tienen. Esta bacteria se contagia de persona a persona a través del intercambio de respiración y secreciones de la garganta. Por ejemplo, puede extenderse a través del beso y de la tos.

La enfermedad Meningococcal no es tan contagiosa como el resfrío común o la gripe, y no se extiende por contacto casual o respirando el aire dónde estuvo simplemente una persona con la enfermedad meningococcal. Las personas de una misma familia o centro de cuidado de niños, o cualquiera con contacto directo con las secreciones orales de un paciente (como un novio o novia) son considerados con mayor riesgo de adquirir la infección. No se considera que los compañeros de clase y colaboradores tengan un riesgo alto de contrar la enfermedad meningococcal a menos que ellos tengan algún contacto íntimo especial con una persona enferma como se describe anteriormente.

¿Cómo se diagnostica y trata la enfermedad meningococcal?

El diagnóstico y tratamiento a tiempo son muy importantes. Si aparecen los síntomas, el paciente debe ver a un doctor de inmediato. El diagnóstico de la meningitis o la meningococemia se hace generalmente mediante un cultivo de bacterias de una muestra de líquido cefalorraquídeo o sangre.

La enfermedad Meningococcal es muy seria y debe tratarse inmediatamente con antibióticos vía intravenosa (IV) y hospitalización. Es importante, sin embargo, que ese tratamiento se empiece lo más temprano posible en el curso de la enfermedad.

¿Qué medidas se toman para prevenir la transmisión de la enfermedad?

Cuando se hace un diagnóstico el médico lo notifica al Departamento de Salud de Vermont. El médico y el Departamento de Salud trabajan con el paciente y su familia, para identificar personas de contacto íntimo que se puedan haber expuesto a la enfermedad. Las personas de contacto íntimo son remitidas a sus propios médicos para recibir antibióticos que matarán las bacterias si la persona fue infectada y no se dio cuenta. Matar las bacterias ayudará a impedir que la persona enferme o transmita a otros la enfermedad.

Las personas que no tuvieron contacto íntimo con el paciente no necesitan recibir antibióticos. Cualquier pregunta sobre si deben recibir tratamiento deberán consultarla con su propio médico.

Hay una vacuna para la *Neisseria meningitidis*. Sin embargo, no se usa rutinariamente en los Estados Unidos porque no protege contra todas las cepas de la enfermedad meningococcal, la protección no parece durar mucho tiempo, y la vacuna no es eficaz en los niños menores de 2 años de edad. La vacuna a veces usa para controlar brotes de algunos tipos de enfermedades meningococcal en los Estados Unidos.

¿Con qué facilidad se extiende esta enfermedad?

La enfermedad Meningococcal es poco común y es muy raro que ocurra más de un caso en una comunidad. No es una enfermedad muy contagiosa. Raramente, una comunidad puede experimentar un brote de algunos casos. Si se identifica más de un caso en un área pequeña, el Departamento de Salud estudia la situación cuidadosamente y puede proponer otras medidas especiales de prevención.

Después de que un caso ha sido identificado en la comunidad, el público general puede asesorarse para aprender sobre los síntomas de la enfermedad meningococcal. Durante las semanas siguientes, pueden observar a los miembros de su familia para detectar rápidamente las señales de la enfermedad y verificar con su médico si alguien en su casa desarrolla cualquiera de los síntomas.

Para más información sobre la enfermedad meningococcal, por favor contacte a su prestador de atención médica o al Departamento de Salud de Vermont.