

ရေဒွန်ဒြပ်စင် (Radon) စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု ညွှန်ကြားချက်များ

1. သတ္တုပြားအိတ်ကို ဖွင့်ပြီး အနက်ရောင် ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို ထုတ်ပါ။ ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို မဖွင့်ပါနှင့်။
2. အပြာရောင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရေးဖောင်တွင် ဘားကုဒ် နံပါတ်ကို ရေးပါ။ ဘားကုဒ် နံပါတ်ကို ငွေ့လောင်ဘူးငယ်၏ဘေးတွင် ရိုက်နှိပ်ထားသည်။
3. အပြာရောင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရေးဖောင်ပေါ်နှင့် ရေဒွန်ဒြပ်စင် (Radon) စမ်းသပ်မှု လုပ်ဆောင်နေဆဲကတ် နောက်ကျောဘက်တွင် စတင်သည့်ရက်ကို ရေးပါ။ **စတင်သည့်ရက်ကို ချရေးမထားပါက စမ်းသပ်မှု ရလဒ်ကို သင်ရရှိမည် မဟုတ်ပါ။**
4. အိပ်ခန်း၊ ဧည့်ခန်း၊ ထမင်းစားခန်း၊ ရုံးခန်း သို့မဟုတ် ကစားခန်းကဲ့သို့ လူနေသည့်နေရာတွင် ရေဒွန်ဒြပ်စင် (Radon) စမ်းသပ်မှု လုပ်ဆောင်နေဆဲ ကတ်ပေါ်သို့ ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို ထားပါ။ ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို ကြမ်းပြင်မှ အနည်းဆုံး ပေ 20 နှင့် အပြင်ဘက် တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များနှင့် အနည်းဆုံး သုံးပေအကွာတွင် ထားရှိသင့်သည်။ စမ်းသပ်နေစဉ်အတွင်း အခြားအရာဝတ္ထုများကို ငွေ့လောင်ဘူးငယ်နှင့် အနည်းဆုံး 4 ပေအကွာတွင် ထားရှိပါ။
5. အပြာရောင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရေးဖောင်၏ ကျန်အပိုင်းကို ဖြည့်စွက်ပြီး ငွေ့လောင်ဘူးငယ်နှင့်အတူ ထားရှိပါ။
6. စမ်းသပ်ကာလပြီးလျှင် အပြာရောင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရေးဖောင်ပေါ်နှင့် Radon စမ်းသပ်မှု လုပ်ဆောင်နေဆဲကတ် နောက်ကျောဘက်တွင် ပြီးဆုံးသည့်ရက်ကို ရေးပါ။ **ပြီးဆုံးသည့်ရက်ကို ချရေးမထားပါက စမ်းသပ်မှု ရလဒ်ကို သင်ရရှိမည် မဟုတ်ပါ။**
7. ငွေ့လောင်ဘူးငယ်၊ ဖြည့်စွက်ထားသော အပြာရောင် စမ်းသပ်စစ်ဆေးရေးဖောင်နှင့် ဖြည့်စွက်ထားသော ရေဒွန်ဒြပ်စင် (Radon) စမ်းသပ်မှု လုပ်ဆောင်နေဆဲကတ်ကို ဆန်းစစ်ရန်အတွက် RSSI သို့ ပြန်ပို့ပေးပါ။

အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်ကြောင်း သေချာပါစေ:

- စမ်းသပ်ကိရိယာကို သင်ရလျှင်ချရင်း စမ်းသပ်မှု စတင်ပါ။
- ပထမထပ်ရှိ ဧည့်ခန်း သို့မဟုတ် မြေအောက်ထပ်ရှိ မိသားစု အခန်းကဲ့သို့ သင့်အိမ်၏ အထပ်အနိမ့်ဆုံး လူနေသည့်နေရာတွင် ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို ထားရှိပါ။
- အနည်းဆုံး 3 လကြာ စမ်းသပ်ပါ။ သို့သော် 6 လမှ 12 လကြာအထိ စမ်းသပ်ခြင်းမှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။
- စမ်းသပ်ကာလတွင် ဆောင်းရာသီကို ထည့်သွင်းပါ။
- သင်ပုံမှန်လုပ်နေကျအတိုင်း ပြတင်းပေါက်များနှင့် တံခါးများကို ဖွင့်ခြင်း သို့မဟုတ် ပိတ်ခြင်း အပါအဝင် သင်၏ လေပူ၊ လေအေး စနစ်များကို အသုံးပြုပါ။
- ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို ခြောက်သွေ့အောင်ထားပါ။

ရှောင်ရန်:

- အနက်ရောင် ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို မဖွင့်ပါနှင့် သို့မဟုတ် ဘူးပေါ်မှ အဖြူရောင် အညွှန်းကို မဖယ်ရှားပါနှင့်။
- ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို ရေချိုးခန်း၊ မီးဖိုချောင်၊ အဝတ်လျှော်ခန်း၊ လျှောက်လမ်း၊ ဗီရို သို့မဟုတ် စက်သုံးပစ္စည်းအခန်းအတွင်း မထားရှိပါနှင့်။ မြေအောက်ခန်းသည် လူနေသည့်နေရာ **မဟုတ်ပါက** ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို ၎င်းထဲတွင် မထားရှိပါနှင့်။
- စမ်းသပ်နေစဉ်အတွင်း ငွေ့လောင်ဘူးငယ်ကို မရွေ့ပြောင်းပါနှင့် သို့မဟုတ် လက်မဆော့ပါနှင့်။
- ရလဒ်များကို ထိန်းချုပ်ခြယ်လှယ်ရန် မကြိုးစားပါနှင့်။

သင်၏ ရေဒွန် (radon) စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု ပြီးမြောက်အောင်လုပ်နည်း အဆင့်ဆင့် ဗီဒီယိုကို HealthVermont.gov/radon (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်) ထံတွင်ကြည့်ပါ။

ဖြည့်စွက်ထားသော ဖောင်နှင့် ငွေ့လောင်ဘူးငယ်အား ပြန်ပို့ရန် နေရာ-
 RSSI
 6312 Oakton Street
 Morton Grove, IL 60053
 မေးမြန်းလိုသည်များ ရှိပါသလား။ Radon ပရိုဂရမ်ကို ဆက်သွယ်ရန်-
 ဖုန်းနံပါတ် - 1-800-439-8550
 အီးမေးလ်(e-mail) - radon@vermont.gov

ဝက်ဘ်ဆိုက်(website) - HealthVermont.gov/radon (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့်)

Radon Test Instructions

1. Open the foil pouch and remove the black canister. Do not open the canister.
2. Write the barcode number on the blue testing form. The barcode number is printed on the side of the canister.
3. Write the start date on the blue testing form and on the back of the Radon Test in Progress card. **You will not get a test result if there is no start date written down.**
4. Place the canister on top of the Radon Test in Progress card in a living space, like a bedroom, living room, dining room, office, or playroom. The canister should be placed at least 20 inches from the floor and at least three feet from exterior doors and windows. Keep other objects at least 4 inches away from the canister during the test.
5. Fill out the rest of the blue testing form and keep it with the canister.
6. At the end of the testing period, write the end date on the blue testing form and on the back of the Radon Test in Progress card. **You will not get a test result if there is no end date written down.**
7. Return the canister, completed blue testing form and completed Radon Test in Progress card to RSSI for analysis.

Make sure to:

- Start the test as soon as you get the test kit.
- Place the canister in the lowest living area of your home, like a first floor living room or basement family room.
- Test for at least 3 months, but ideally for 6 to 12 months.
- Include a winter season in the testing period.
- Use your heating and cooling systems, including opening or closing windows and doors, as you normally would.
- Keep the canister dry.

Do not:

- Do not open the black canister or remove the white label from the canister.
- Do not put the canister in a bathroom, kitchen, laundry room, hallway, closet, or mechanical room. Do not put the canister in a basement *unless* it contains living space.
- Do not move or disturb the canister during the test.
- Do not try to manipulate the results.

Watch a [step-by-step video of how to complete your radon test at HealthVermont.gov/radon](https://www.healthvermont.gov/radon) (in English).

Return completed form and canister to:

RSSI
6312 Oakton Street
Morton Grove, IL 60053

Questions? Contact the Radon Program:
phone: 1-800-439-8550
e-mail: radon@vermont.gov
website: HealthVermont.gov/radon (in English)