



DEPARTMENT OF HEALTH

## **Si la electricidad deja de funcionar**

Se aproxima una tormenta y es posible que la electricidad deje de funcionar. Siga estas instrucciones para mantenerse seguro.

Para obtener ayuda o información, marque 2-1-1 en su teléfono e indique el idioma que usted habla. Una persona responderá sus preguntas en su idioma.

### **Escuche la radio.**

- Haga que alguien que entiende el idioma inglés escuche la radio para averiguar lo que está sucediendo o lo que debería hacer.

### **Alístese.**

- Si tiene un teléfono celular, cargue la batería al máximo.
- Consiga linternas y baterías adicionales para las linternas.
- Llene las tinas, las piletas y las jarras con agua limpia. Podrá utilizar esta agua para beber, lavar o limpiar el inodoro.
- Llene el tanque de gasolina de su automóvil. Si la electricidad deja de funcionar, tal vez no pueda obtener gasolina.

### **Cuando no hay electricidad:**

- No llame al 9-1-1 para informar que no hay electricidad. Sólo llame al 9-1-1 si alguien se encuentra herido o en peligro.
- Si está oscuro, es conveniente utilizar linternas. Puede usar velas, pero debe tener cuidado de no iniciar un incendio. Mantenga las velas alejadas de los niños.
- Apague los artefactos pequeños como televisores y hornos de microondas que usted estaba utilizando cuando la electricidad dejó de funcionar. Deje una luz encendida para saber cuando regresa la electricidad.
- Mantenga el refrigerador y el congelador cerrados para mantener los alimentos fríos.
- No utilice dentro de la casa parrillas para cocinar fuera de la casa. Pueden emitir gases y causarle daños o la muerte.
- Si la electricidad no regresa por algunos días, es posible que necesite mudarse a un refugio o a un hogar que tenga electricidad.
- Tenga cuidado si maneja. Si los semáforos no funcionan, cada intersección es de detención obligatoria en las 4 esquinas.

### **Después de que vuelve la electricidad:**

- Encienda los aparatos uno por uno 15 minutos después de que la electricidad haya regresado.
- Tenga cuidado cuando limpia. Manténgase alejado de cables de electricidad caídos.

### **Tenga cuidado con los alimentos.**

- Si la electricidad ha estado interrumpida por más de cuatro horas, no es seguro comer los alimentos que se encontraban en el refrigerador.
- Si su congelador está lleno, los alimentos continuarán congelados por aproximadamente dos días (48 horas). Si su congelador está completo hasta la mitad, los alimentos continuarán congelados por aproximadamente un día (24 horas). Es seguro comer estos alimentos.
- Una vez que haya regresado la electricidad, limpie muy bien el refrigerador y el congelador. Puede usar dos cucharadas de bicarbonato de sodio mezcladas con cuatro tazas de agua tibia. Limpie todas las jarras, botellas y recipientes antes de colocarlos nuevamente en el refrigerador.
- Tire toda la comida que pueda no ser segura para comer. Si no está seguro, debe tirarla.