

# ¿Qué es WIC?

## **WIC es:**

**Es un Programa Adicional Especial de Nutrición  
para Mujeres, Lactantes y Niños**

## **WIC es para:**

**Mujeres embarazadas y durante la lactancia, madres recientes  
y niños hasta la edad de 5 años**

## **WIC suministra:**

**Respuestas a sus preguntas acerca de la salud y la nutrición**  
Consejos sobre la alimentación, recetas y recursos

### **Exámenes sanitarios para niños**

Exámenes para el crecimiento, anemia e intoxicación saturnina

### **Referencias a otros servicios para la salud y la comunidad**

Liga "La leche", centros para padres, programa "Head Start" y clases de cocina

### **Reparto de alimentos sanos a su casa**

Leche baja en calorías, jugos, cereales, mantequilla de cacahuete o frijoles,  
huevos y queso

## **¡Solicítelo Hoy!**

**Usted puede solicitar el programa si su familia es de cuatro miembros y gana  
\$34,040 anuales o, si usted forma parte de programas como Dr. Dynasaur o  
Medicaid, puede solicitar sin que se tenga en cuenta sus ingresos.**

**¡LLAME AL 1-800-464-4343 y solicítelo hoy!**

Horas nocturnas disponibles

**WIC ha ayudado a mantener a las familias  
de Vermont sanas durante 25 años**