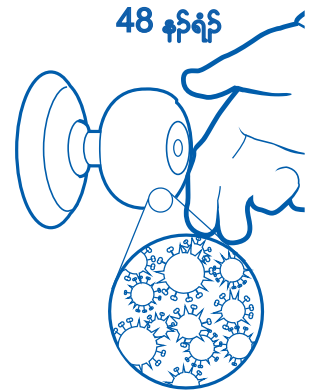


တၢ်မၤကဆဲးကဆိလၢကတြီဆါဒိသဖၢတိးကူတၢ်ဆါ

**တိးကူအဟံးလၢအအိၣ်လၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် အလီၤဒ်အမ့ၢ်
ဝဲတြီအစုဖိၣ်လီၤဒီး စီၤနီၢ်ခိတ ဖၣ်အဖိခိၣ်ယံာ်သ့ထဲလဲၣ်.**

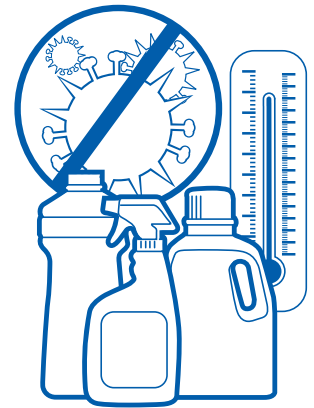
တိးကူအဟံး “အိၣ်မူ” လၢတၢ်အမဲာ်ဖဲးခိၣ်တဖၣ် အဖိခိၣ် ယံာ်တုၤလၢ 48 နာ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်
လီၤ. တၢ်မၤကဆဲးကဆိတၢ်အမဲာ်ဖဲးခိၣ်တဖၣ် နီၣ်ပမၤညီၣ်နီၢ်အသိးထီၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်
သ့ၣ်ကမၤစ့ၤလီၤတိးကူအတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်မၤန့ၤမၤသံတိးကူအဟံးသ့လဲၣ်

တိးကူအဟံးတဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤသံအီၤသ့လၢ တၢ်ကီၢ် အါနီၢ်ဒီး ၁၆၇ ဒီဂရီ ဖါရုဖဲးန့ၣ်လီၤ.
တၢ်မၤကဆဲးကဆိတၢ်အကသံၣ်လၢပူၤညီၣ်နီၢ်သ့တဖၣ်မၤသံ တိးကူ အဟံးသ့စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်အံၤ
ပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- ချိၣ်ရူ (chlorine)
- ဟဲးဒြိၣ်က့ၣ်ဖၢၣ်အိးဖဲး (hydrogen peroxide)
- ဆးပုၣ်
- အဒိၣ်ဖိရီ(တၢ်ပူၤလီၢ်ကသံၣ်လၢအိၣ်ဒီးအအိၣ်ဒ်)
- သံးစီထံတဖၣ်



ပုၤကွၢ်ထွဲကဘၣ်ဖိၣ်ပုၤဆါအထံးရှူတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အဂၤတဖၣ်ဒ်လဲၣ်.

ဖဲနဖိၣ်ပုၤဆါဝံၤမၤလီၤတၢ်လၢ နကသ့နစုတဖၣ်တက့ၢ်. ဒီးဖဲနဖိၣ်ဘၣ်အဝဲသ့ၣ်အထံးရှူစးခိတဖၣ်မ့တမ့ၢ်ဆူၣ်တၢ်ကူတၢ်ကၤတဖၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံန့ၣ်
သ့စီစ့ၢ်ကိးနစုတက့ၢ်.



လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ဆဲးကျၢ CDC အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဖဲ 1-800-CDC-INFO (232-4636) မ့တမ့ၢ် လဲၤကွၢ်ဖဲ www.cdc.gov/flu.

