

भर्मन्ट स्वास्थ्य प्रयोगशाला विभाग  
भौतिक: 359 South Park Drive, Colchester, VT 05446  
पत्राचार: PO Box 1125, Burlington, VT 05402-1125  
(802) 338-4724 (800) 660-9997 (राज्यभित्र मात्र)

## ब्याक्टेरिया परिक्षण

खानेपानीका नमुनाहरूको सङ्कलन तथा प्याकेजिङका लागि निर्देशनहरू  
किटहरू A, AA र NU (coliform/E. coli ब्याक्टेरियाका लागि)

**कृपया आफ्नो नमुना सङ्कलन गर्नुअघि यी निर्देशनहरू ध्यान दिएर पढ्नुहोस्।**

### किटमा निम्न कुरा समावेश गरिनुपर्छ:

- लेबल गरिएको किटाणुरहित 100-मिलिलिटर बोतलमा सोडियम थायोसल्फेट संरक्षक (प्रीजर्भेटिभ) समावेश हुनुपर्छ। किटहरूलाई आवश्यक नहुँदासम्म कोठाको तापक्रममा भण्डार गर्न सकिन्छ।
- एउटा “पानीको नमुना सङ्कलन जानकारी फाराम” (Chem 202)
- पत्राचार लेबुलसँगको एउटा कार्डबोर्ड आउटर कन्टेनर
- एउटा “पानीका ब्याक्टेरिया किटहरू पत्राचार र ढुवानी गर्नेसम्बन्धी मार्गनिर्देशनहरू” (एड्मिन 978)। प्रयोगशालामा यातायात र प्रक्रियाको लागि समय दिन तपाईंले नमुना पेश गर्ने योजना बनाउनुभएको दिनको बिहानमा नमुनाहरू सङ्कलन गर्नुहोस्। नमुना सङ्कलन गरेको समयदेखि 30 घण्टाभित्रमा प्रयोगशाला परीक्षण सुरु गरिसकेको हुनुपर्छ, अन्यथा यसलाई अस्वीकार गरिनेछ।

कृपया कार्डबोर्डको पत्राचार कन्टेनरको कभरमा र भित्री नमुना सङ्कलन बोतलको कभरमा भएको लेबुलमा छाप लगाइएको नमुना सङ्कलन बोतलको म्याद समाप्ति मिति नोट गर्नुहोस्। म्याद सकिएका सङ्कलन बोतलहरू प्रयोग नगर्नुहोस्। म्याद सकिएका किटहरू र कागजीकार्य निःशुल्क प्रतिस्थापनका लागि भर्मन्ट स्वास्थ्य प्रयोगशाला विभागमा फिर्ता गर्नुपर्दछ।

प्रयोगशालाले तलका प्याकेजिङ निर्देशनहरूको पालना गर्ने नमुनाहरू मात्र स्वीकार गर्न सक्छ।

### निर्देशनहरू

#### आफ्नो नमुना सङ्कलन गर्नुहोस्:

यदि तपाईंले एउटाभन्दा धेरै किटका लागि नमुनाहरू सङ्कलन गर्दै हुनुहुन्छ भने, कृपया नमुना सङ्कलन गर्नुअघि सबै किटहरूका लागि निर्देशनहरू पढ्नुहोस्। यस परीक्षणका लागि तल निर्देशित गरिएअनुसार नमुना सङ्कलन गर्नुअघि 3 देखि 5 मिनेटसम्म फलश गर्न आवश्यक पर्छ। खानेपानीको नमुना सङ्कलन गर्ने विधिसम्बन्धी भिडियो यहाँ हेर्नुहोस्:

<http://www.healthvermont.gov/environment/drinking-water>.

- घरमा खानेपानीका लागि सामान्यतया प्रयोग गरिने फसेटको प्रयोग गर्नुहोस्। फसेट स्टेनर हटाउनका लागि सफा पेपर टावेल प्रयोग गर्नुहोस्। हावा छोड्ने वा पानी चुहिने फसेटहरू प्रयोग नगर्नुहोस्।
- नमुना सङ्कलन गर्नुअघि पूर्ण रूपमा प्रवाह हुन दिनका लागि 3 देखि 5 मिनेटसम्म चिसो पानी चलाउनुहोस्।  
**ध्यान दिनुपर्ने कुरा: मिश्रण (एउटा ह्याण्डल भएको) फसेटबाट नमुना सङ्कलन गर्दा 2 मिनेटसम्म तातो पानी खोल्नुहोस्, त्यसपछि 2 मिनेटसम्म चिसो पानी खोल्नुहोस्। त्यसपछि तल सङ्केत गरिएअनुसार चिसो पानी प्रयोग गरेर नमुना सङ्कलन गर्नुहोस्।**
- बोतलको साइड लेबलमा आफ्नो थर र फोन नम्बर लेख्नुहोस्।
- कागजी सिल तोड्नका लागि क्याप हटाउनुहोस्। यदि सिल पहिले नै भाँचिएको छ भने, बोतल साट्नका लागि प्रयोगशालामा फोन गर्नुहोस्। **बोतलको मुखलाई नछुनुहोस्। बोतल नपखाल्नुहोस्, यसमा आवश्यक संरक्षक छ।**
- पानीको प्रवाहलाई कम गर्नुहोस्। बोतल **100 ml (मिलिलिटर) रेखा** भन्दा अलिकति माथिसम्म भर्नुहोस्। यो परीक्षणका लागि बोतलमा कम्तीमा पनि 100 ml सम्म पानी हुनुपर्छ। बोतलबाट पानी बाहिर पोखिन नदिनुहोस्।
- बोतलमा भएको स्क्रू क्याप बदल्नुहोस्। चुहावट रोक्नका लागि क्याप बलियोसँग कसुहोस्।
- पानीको नमूना सङ्कलन जानकारी फाराम पूर्ण रूपमा भर्नुहोस् (तल हेर्नुहोस्)।

## जानकारी फाराम पूरा गर्ने र नमुना प्याकेज गर्ने तरिका:

अपूरो वा छुटेको जानकारीका साथ पेश गरिएका नमूनाहरू अस्वीकार हुन सक्छन् वा परीक्षण नतिजाको रिपोर्टिङमा ढिलाइ हुन सक्छ।

1. तपाईंले परीक्षण रिपोर्ट पठाउन चाहनुभएको पानीको नमूना सङ्कलन जानकारी फारामको माथिल्लो बायाँ कुनामा पूरा नाम, ठेगाना र इमेल प्रविष्ट गर्नुहोस्।
2. तपाईंले नमूना सङ्कलन गर्नुभएको मिति र समय प्रविष्ट गर्नुहोस्। **कृपया ध्यान दिनुहोस्: नमूना परीक्षण गर्नका लागि संकलनको मिति र समय प्रदान गर्नुपर्छ।**
3. नमूना सङ्कलन गरेको व्यक्तिको नाम लेख्नुहोस्।
4. क्षेत्र कोडसहित दिवासमयको फोन नम्बर प्रविष्ट गर्नुहोस्।
5. तलको बक्समा नमूना सङ्कलन गरिएको भौतिक स्थान र सङ्कलनको समय प्रविष्टि गर्नुहोस्।
6. तपाईंलाई परीक्षणको लागि उपयोगी हुने लागेको कुनै टिप्पणीहरू प्रविष्टि गर्नुहोस्।
7. \***घरधनीहरू:** पछिल्लो दुई हप्ताभित्र प्रणालीमा क्लोरिन गरिएको छ कि भनेर संकेत गर्नुहोस्।  
\***सार्वजनिक पानी प्रणालीहरू मात्र:** कृपया बाँकी रहेको क्लोरिनको अवशेषका लागि क्षेत्र परिणाम संकेत गर्नुहोस्। ध्यान दिनुपर्ने कुरा: प्रयोगशालाले पिउने पानीको नमूना स्वीकार गर्नेछ, नमूनाकर्ताले प्रतिनिधित्व गरे अनुसार, मानक विधि 9223 द्वारा परीक्षण गरिनेछ। क्लोरिनको बाँकी अवशेषको परीक्षण नमूना स्वास्थ्य प्रयोगशालाको भर्मन्ट विभागमा गरिने छैन।
8. लेबुल गरिएको भाँडोमा नमूनाको बोतल र भरिएको पानी नमूना सङ्कलन फारम राख्नुहोस्। नमूनालाई प्रत्यक्ष घामबाट टाढा राखेर चिसो राख्ने प्रयास गर्नुहोस्। **नजमाउनुहोस्।**
9. दिसा मिसिएको सङ्केत, *एस्चेरिचिया कोली*सहित कोलीफर्म ब्याक्टेरियाका लागि मात्र सबै किट A र AA नमूनाहरू परीक्षण गरिन्छ। किट NU ले प्रत्येक 100 ml पानीमा 200 कोलीफर्म वा *एस्चेरिचिया कोली*सम्मको कोलीफर्म ब्याक्टेरिया र *एस्चेरिचिया कोली*को गणना दिन्छ।

## तपाईंको नमूनाको ढुवानी र तपाईंले परीक्षणका नतिजाहरू कहिले प्राप्त गर्नु हुनेछ:

1. नमूना कन्टेनरमा कोठाको तापक्रममा छिटोभन्दा छिटो माध्यमबाट उपलब्ध गराउन सकिन्छ। **प्रयोगशाला परीक्षण नमूना सङ्कलन गरेको 30 मिनेट भित्रमा सुरु गरिनुपर्छ।** “पानीको ब्याक्टेरिया किटहरू पत्राचार र ढुवानीका लागि मार्गनिर्देशनहरू” (एडमिन 978)।
2. नमूनाहरू उही दिन परीक्षण सुरु गर्नका लागि नियमित कार्यदिनहरूमा दिउँसो 4:30 बजेसम्म प्राप्त गरिएको हुनुपर्छ। दिउँसोको 4:30 बजेसम्म प्राप्त गरिएका नमूनाहरूको नतिजाहरू कार्यदिनपछि दिउँसोको 3 बजे उपलब्ध हुन्छ।
3. शुक्रबार प्राप्त भएका नमूनाहरूको परीक्षणको नतिजा सामान्यतया अर्को सोमबारसम्म उपलब्ध हुने छैन।

### यस्तो भएमा नमूनाहरू अस्वीकार हुन सक्छन्:

- \* नमूना सङ्कलनको मिति र समय नमूना र फाराममा छुटेको छ भने
- \* नमूना दिने व्यक्तिको नाम फाराममा छुटेको छ भने
- \* नमूना सङ्कलन बोतलको मिति समाप्त भएको छ भने (बोतलको लेबुलमा भएको मिति हेर्नुहोस्)
- \* नमूनाको भोल्युम 100 ml भन्दा कम छ भने।
- \* नमूनालाई प्रयोगशाला किटसँग आपूर्ति गरिएको बोतलबाहेक अन्य बोतलमा पेश गरिन्छ भने।
- \* **नमूना प्रयोगशालाद्वारा प्राप्त गरेपछि 30 घण्टा भन्दा बढी राखिन्छ भने।**

तपाईंसँग यी निर्देशनहरूसँग सम्बन्धित कुनै टिप्पणीहरू वा प्रश्नहरू छन् भने, कृपया यस फारामको अगाडि सूचीबद्ध गरिएका टेलिफोन नम्बरहरूमध्ये कुनै एकमा कल गर्नुहोस्। धन्यवाद।