

أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19)

أغسطس 2021

لو أنك تعاني من الأعراض الآتية، حتى ولو كانت خفيفة، فاتصل بمقدم رعايتك الصحية للخضوع للاختبار، حتى وإن كنت قد حصلت على اللقاح أو سبق وأن أصبت بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-19). سيُجرى لك مقدم الرعاية الاختبار في عيادته أو يحيلك للحصول عليه في مكان قريب. ابق في المنزل وبعيدًا عن الآخرين أثناء انتظارك النتائج.

تشمل أعراض فيروس كورونا المستجد (كوفيد-19) ما يلي:

- الحمى (100.4 درجة فهرنهايت أو أعلى)
- السعال
- ضيق النفس أو الصعوبة في التنفس
- قشعريرة
- الإرهاق
- آلام في العضلات أو الجسم
- الصداع
- التهاب في الحلق
- فقدان مستجد في حاسة التذوق أو الشم
- احتقان أو سيلان الأنف
- الغثيان أو القيء
- الإسهال

اطلب الرعاية الطبية فورًا لو أنك تعاني مما يلي:

- صعوبة في التنفس،
- أو ألم مستمر،
- أو ضيق في الصدر،
- أو تشوش جديد،
- أو عدم القدرة على الاستيقاظ أو البقاء مستيقظًا،
- أو تغيير في لون شفثيك أو لثتك أو وجهك أو حول عينيك أو أظافرك.

وإذا لم يكن لديك مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 1-1-2 لتوصيلك بالرعاية الصحية اللازمة.

لمزيد من المعلومات عن فيروس كورونا المستجد كوفيد-19: www.healthvermont.gov/COVID-19

If you have symptoms, even mild ones, contact your health care provider to get tested, even if you are vaccinated or had COVID-19. Your provider will test you at their office or refer you for testing nearby. Stay home and away from other people while you wait for your results.

Symptoms of COVID-19 include:

- Fever (100.4 °F or higher)
- Cough
- Shortness of breath or difficulty breathing
- Chills
- Fatigue
- Muscle or body aches
- Headache
- Sore throat
- New loss of taste or smell
- Congestion or runny nose
- Nausea or vomiting
- Diarrhea

Seek medical care immediately if you have:

- trouble breathing,
- persistent pain or
- pressure in the chest,
- new confusion,
- inability to wake or stay awake, or
- changes in color on your lips, gums, face, around the eyes, or nails.

If you don't have a health care provider, call 2-1-1 to connect to care.

For more information about COVID-19: www.healthvermont.gov/COVID-19