

Tempêtes hivernales

Lors d'une tempête hivernale, les conditions peuvent être froides, venteuses et neigeuses. Une tempête hivernale peut durer de quelques heures à plusieurs jours. Suivez les directives suivantes pour rester en sécurité.

Tout comme vous composeriez le 9-1-1 pour aider quelqu'un qui est blessé ou en danger, vous pouvez contacter le 2-1-1 pour obtenir de plus amples informations permettant d'obtenir de l'aide concernant d'autres problèmes, comme des préoccupations d'ordre météorologique. Composez le 2-1-1 sur votre téléphone et dites quelle langue vous parlez. Un interlocuteur vous répondra dans votre langue.

Soyez prêt.

Winter Storm Watch signifie que des conditions météorologiques hivernales sévères peuvent se produire d'ici un jour ou deux.

Winter Storm Warning signifie que des conditions météorologiques hivernales sévères sont sur le point de se produire ou se produisent.

Winter Weather Advisory signifie que des conditions météorologiques hivernales peuvent rendre difficiles ou dangereuses la conduite ou les déplacements à l'extérieur.

Blizzard Warning signifie que de la neige et des vents violents peuvent être à l'origine de températures basses et d'une faible visibilité.

Frost/Freeze Warning signifie que des températures de gel sont sur le point de survenir pouvant endommager les plantes et les cultures.

Écouter la radio.

- Demandez à une personne comprenant l'anglais d'écouter la radio pour savoir ce qu'il se passe et ce que vous devez faire.

Rester en sécurité pendant une tempête hivernale.

À la maison :

- Restez chez vous si vous le pouvez.
- L'électricité peut ne pas fonctionner. Entreposez suffisamment de nourriture et d'eau pour plusieurs jours dans l'éventualité où vous ne pourrez pas quitter votre domicile.
- Si vous avez un téléphone cellulaire, chargez le complètement.
- Ne vous servez pas de grills conçus pour l'extérieur à l'intérieur. Ils peuvent générer des gaz pouvant vous blesser ou vous tuer.
- Laissez l'eau s'égoutter dans vos évier et de vos baignoires afin d'éviter que les tuyaux ne gèlent.
- Composez le 2-1-1 si vous avez des problèmes de chauffage ou que d'autres problèmes surviennent à votre domicile.

À l'extérieur :

- Si vous devez vous rendre à l'extérieur, portez des vêtements chauds pour recouvrir l'intégralité de votre corps.
- Portez plusieurs couches de vêtements chauds. Portez un couvre-chef. Couvrez votre bouche et votre nez avec une écharpe. Conservez vos pieds au sec. Portez des chaussettes en laine.
- Vérifiez souvent que votre peau ou des parties de votre corps ne soient pas gelées. Une peau gelée aura un aspect différent, peut montrer une absence de sensations, et être difficile à mouvoir. Si

vous remarquez que vous avez la peau ou des parties du corps gelés, allez à l'intérieur et réchauffez-la (les) lentement. Ne frottez pas les parties gelées.

- Soyez prudent lorsque vous marchez à l'extérieur. Les trottoirs peuvent être verglacés et glissants.

Dans une voiture :

- Soyez extrêmement prudent si vous devez conduire. Une voiture demande davantage de temps pour s'arrêter sur une route enneigée ou verglacée. Conduisez lentement et maintenez une distance de sécurité supplémentaire entre vous et la voiture vous précédant.
- Freinez doucement sur une route enneigée ou verglacée. Si vos roues commencent à se bloquer, relâchez légèrement le frein.
- Mettez vos feux de position afin que les autres véhicules puissent vous voir.
- Veillez à ce que le niveau de votre réservoir de carburant soit plein afin d'éviter que l'essence ne gèle.
- Conservez des équipements de secours dans votre voiture : couverture, lampe torche, liquide de lave-glace, grattoir pour pare-brise, câbles de démarrage, nourriture et eau.
- Si votre voiture se retrouve bloquée dans la neige à l'écart de toute assistance possible, ne vous éloignez pas pour chercher de l'aide. Il est plus sûr d'attendre à l'intérieur de la voiture. Si vous ressentez le besoin de mettre le chauffage, assurez-vous que le tuyau d'échappement n'est pas recouvert de neige. Si personne ne se trouve dans les parages, appelez à l'aide.