

Đánh Giá Rủi Ro Sức Khỏe Răng Miệng

Dành cho cha mẹ và người chăm sóc của trẻ từ 6 tháng đến 3 tuổi.



CHÈN LOGO CỦA QUÝ VỊ VÀO ĐÂY

Họ Tên Bệnh Nhân: _____

Ngày Sinh: _____

Ngày hôm nay: _____

Trong lần thăm khám của quý vị hôm nay, chúng ta sẽ trao đổi về việc chăm sóc răng miệng cho trẻ. Vui lòng trả lời các câu hỏi sau đây để chúng ta có thể phối hợp giúp con quý vị có một hàm răng chắc khỏe trong suốt cuộc đời.

Những thứ làm tăng nguy cơ sâu răng của trẻ.

Quý vị (người chăm sóc) có bị sâu răng trong 12 tháng qua không?

- CÓ
- KHÔNG
- KHÔNG CHẮC

Quý vị (người chăm sóc) **KHÔNG** có nha sĩ?

- ĐÚNG - Tôi **KHÔNG** có nha sĩ
- SAI - Tôi có nha sĩ

Con quý vị có bú bình hoặc uống sữa hay nước trái cây bằng cốc sippy giữa các bữa ăn (nếu trên 12 tháng tuổi) không?

- CÓ
- KHÔNG
- Không áp dụng

Con quý vị có ăn dặm nhiều hơn một lần giữa các bữa ăn (nếu trên 12 tháng tuổi) không?

- CÓ
- KHÔNG
- KHÔNG CHẮC
- Không áp dụng

Nếu có, đó là món ăn dặm nào?

Con của quý vị có bị khuyết tật không?

- CÓ
- KHÔNG

Mỗi câu trả lời **CÓ** đều gia tăng nguy cơ con quý vị bị sâu răng.

Những thứ bảo vệ trẻ khỏi sâu răng.

Con quý vị có nha sĩ không (nếu từ 12 tháng tuổi trở lên)?

- CÓ
- KHÔNG
- Không áp dụng

Nếu có, lần khám gần nhất là khi nào? _____

Con quý vị có nhận được florua từ một trong những nguồn sau đây hay không? (Chọn một tùy chọn)

- Nguồn nước trong thành phố có chứa florua
- Nước giếng có đủ florua
- Chất bổ sung florua
- Khác
- Không chắc
- Không có

Quý vị hoặc con quý vị có dùng kem đánh răng có chứa florua khi đánh răng không?

- CÓ
- KHÔNG
- KHÔNG CHẮC
- Không áp dụng

Quý vị đánh răng cho con bao nhiêu lần mỗi ngày?

Nếu con quý vị chưa mọc răng, quý vị đã bắt đầu lau nướu cho con chưa?

- CÓ
- KHÔNG
- Không áp dụng

Nếu con quý vị bắt đầu nhai, quý vị có vệ sinh răng cho con bằng chỉ nha khoa không?

- CÓ
- KHÔNG
- Không áp dụng

Mỗi câu trả lời **CÓ** đều giúp bảo vệ con quý vị khỏi bị sâu răng.

Mục Tiêu Sức Khỏe Răng Miệng cho Bệnh Nhân và Người Chăm Sóc

Có nhiều cách để quý vị có thể giúp trẻ hình thành thói quen răng miệng lành mạnh tại nhà. Hãy chọn 1 hoặc nhiều mục tiêu để thực hiện từ bây giờ cho đến lần khám bệnh tiếp theo của con quý vị.

Trong lần thăm khám của quý vị, vui lòng đặt câu hỏi, nếu có, về việc chăm sóc răng của con quý vị. Sau đó, hãy mang tờ danh sách mục tiêu này về nhà và treo ở nơi dễ nhìn thấy, chẳng hạn như trên tủ lạnh, để ghi nhớ những mục tiêu này.

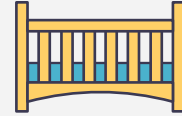
Giảm lượng sữa và nước trái cây cho trẻ uống giữa các bữa ăn. Cố gắng *chỉ* cho trẻ uống nước giữa các bữa ăn.



Cho trẻ ăn nhẹ lành mạnh giữa các bữa chính, chẳng hạn như táo cắt lát và rau.



Tránh cho trẻ vừa bú bình vừa ngủ.



Nếu trẻ ăn đồ ngọt hoặc kẹo, hãy cho trẻ ăn một lượng nhỏ và sau đó nhớ đánh răng.



Đặt lịch khám nha khoa thường xuyên bắt đầu từ khi một tuổi.



Đánh răng cho trẻ hai lần mỗi ngày — lý tưởng nhất là sau bữa ăn vào buổi sáng và ngay trước khi đi ngủ.



Luôn dùng kem đánh răng có chứa florua.



Dùng một lớp kem nhỏ cho trẻ dưới 3 tuổi.



Dùng một lượng kem nhỏ bằng hạt đậu cho trẻ từ 3-6 tuổi.

Khi trẻ bắt đầu nhai, hãy vệ sinh bằng chỉ nha khoa hằng ngày.



Nếu quý vị không có nước uống chứa florua, hãy cho trẻ uống bổ sung florua một lần mỗi ngày.



Liệt Kê Thắc Mắc của Quý Vị

Sử dụng khoảng trống bên dưới để viết các thắc mắc hoặc lo ngại của quý vị.

Những Điều Cần Ghi Nhớ

Ghi chép hoặc viết những lời nhắc nhở bản thân về sức khỏe răng miệng của con quý vị.

Thông Tin về Nha Sĩ

Bác sĩ nhi khoa có thể giúp quý vị tìm một nha sĩ thăm khám cho trẻ và giúp quý vị đặt lịch hẹn.

Họ tên Nha Sĩ:

Điện thoại:

Lịch hẹn tiếp theo:

Để biết thêm lời khuyên và xem công cụ giúp cải thiện thói quen sức khỏe răng miệng của con quý vị, hãy truy cập [HealthVermont.gov/OralHealth](https://www.healthvermont.gov/OralHealth).