

Haddii Korontadu Shaqayn Waydo

Duufaan ayaa soo socda waxaana laga yaabaa inay korontadu go'do. Raac tilmaamahan si aad u badbaado.

Wixii caawimo ama macluumaad ah, ka wac 2-1-1 taleefankaaga oo sheeg luuqadda aad ku hadasho. Qof ayaa kaaga caawin doonin su'aalahaaga luuqaddaada.

Dhagayso raadiyaha.

- U yeedho qof fahma Ingiriisida raadiyaha si aad u ogaatid waxa dhacaya iyo waxa ay tahay inaad samayso.

Diyaargarow.

- Haddii aad leedahay taleefanka gacanta, dabka u buuxi.
- Samayso tooshash iyo beetariyo dheeraad ah.
- Ka buuxi suxuunta qubayska, suxuunta iyo jeegagga biyo nadiif ah. Biyahan waxa loo isticmaali karaa cabbitaan, dhaqis ama nadiifinta musqusha.
- Buuxi taangiga Bansiin baabuurkaaga. Haddii korontadu shaqayn waydo, waxa laga yaabaa inaad awoodi waydo inaad hesho Bansiin.

Marka korontadu maqan tahay:

- Ha wicin 9-1-1 si aad ugu sheegto koronto la'aanta. Kaliya wac 9-1-1 haddii cid dhaawac gaadho ama khatar ku sugan tahay.
- Haddii ay mugdi tahay, waxa fiican inaad isticmaasho tooshash. Waxaad isticmaali kartaa shumacyo, laakiin ka taxaddar inuu dab kiciyo. Shumacda carruurta ka ilaali.
- Iska dami qalabka korontada ku shaqeeya ee yaryar sida TV-ga ama mikroweyfka kuwaasi oo aad isticmaalaysay marka korontadu go'day. Ku daa' hal laambad daarnida si aad u ogaato marka korontadu soo noqoto.
- Ku ilaali tallaagadda iyo qaboojiyaha xidhnaan si aad cuntada qabow ugu ilaaliso.
- Ha isticmaalin girgirayaasha cunto-karinta ee dibada. Waxay sii-dayn karaan naqasyo wax ku yeeli kara ama ku dili kara.
- Haddii korontadu ay soo noqon waydo maalmo, waxa laga yaabaa inaad u baahato inaad u guurto gabbaad ama tagto guriga koronto leh.
- Taxadar haddii aad baabuur waddo. Haddii laydhka baabuurta kala haggaa dansan yahay, isgoys kastaa wuxuu noqdaa joogsi afar dhinac ah.

Kaddib marka korontadu soo laabato:

- Daar qalabka korontada ku shaqeeya kolba mid 15 daqiiqo kaddib marka korontadu soo laabatay.
- Taxaddar marka nadiifinta. Ka dheeraw khadadka korontada ee soo dhacay.

Ka taxaddar cuntada.

- Haddii korontadu maqnaado muddo ka badan afar saacadood, cuntada kujirta tallaagaddaadu noqon mayso mid badbaado ah in la cuno.
- Haddii qaboojiyuhu uu buuxo, cuntadu waxay baraf sii ahaan muddo laba maalmood ah (48 saacadood). Haddii qaboojiyahaagu kala-badh buuxo, cuntadu waxay baraf sii ahaan qiyaastii hal maalin (24 saacadood). Cuntooyinkan waxay noqon qaar badbaado leh in la cunaa.
- Kadib marka korontadu soo laabato, u nadiifi tallaagaddaada iyo qaboojiyaha si fiican. Waxaad isticmaali kartaa laba qaaddada miiska oo buuxa oo soodhaha dubista ah oo lagu laaqay 4 koob oo biyo diirran ah. Masax dhammaan jalahada, dhalooyinka iyo weelka inta aanad ku celin tallaagadda.
- Iska daadi wixii cunto laga yaabo inayna badbaado ahayn in la cuno. Haddii aanad hubin, iska daadi.