बाढी

बाढीको समयमा, पानी सुक्खा जमीनमा आएर बग्ने गर्दछ। तपाईं, तपाईंको घर, र तपाईंको वस्तुहरू पानीद्वारा नोक्सान हुनसक्छन्। सुरक्षित रहनको लागि निम्न निर्देशनहरू पालना गर्नुहोस्।

कोही घाइते भएको वा खतरामा रहेको बेला 9-1-1 मा कल गरे जस्तै, तपाईंले अरू समस्याहरू, जस्तै मौसम खराबीहरूबारे जानकारी पाउनको लागि 2-1-1 मा कल गर्न सक्नुहुन्छ। तपाईंको फोनबाट 2-1-1 डायल गर्नुहोस् र तपाईंले बोल्ने भाषा भन्नुहोस्। कसैले तपाईंको प्रश्नहरूको उत्तर तपाईंको भाषामा दिनेछ।

बाढी सावधानी भन्नाले तपाईंको क्षेत्रमा बाढी आउन सम्भव छ।
बाढी चेतावनी भन्नाले बाढी आउनै लागेको छ वा तपाईंको क्षेत्रमा आइरहेको छ।

रेडियो सुन्नुहोस्।

- के भइरहेको छ र तपाईंले के गर्नुपर्छ भन्ने कुरा बुझ्नको लागि अङ्ग्रेजी बुझ्ने कुनै व्यक्तिलाई रेडियोसमक्ष राखी सुन्न लगाउनुहोस्।

तयार हुनुहोस्:

- यदि तपाईंसँग सेलफोन छ भने, पूर्णरूपमा चार्ज गर्नुहोस्।
- यदि तपाईं खुल्ला वा कुलो वा किनारा नजिक बस्नुहुन्छ भने, महत्त्वपूर्ण वस्तुहरूलाई तपाईंको घरको माथिल्लो तल्लामा सार्नुहोस्। बाहिर राख्ने सामानहरू भित्र ल्याउनुहोस् जस्तै साइकल।
- बाथटबहरू, सिङ्कहरू र जगहरू सफा पानीले भर्नुहोस्। यस पानीलाई खान, धुन, र चर्पी सफा गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- तपाईंलाई जान नभनेसम्म घरमै बस्नुहोस्। यदि तपाईंलाई जान भनिएको छ भने, उच्च जमीन भएको ठाउँतिर जानुहोस्। खोलाहरू र कुलोहरूबाट टाढा रहनुहोस्।
- यदि तपाईंलाई शरण खोज्न आवश्यक परेमा, तपाईंको फोनबाट 2-1-1 डायल गर्नुहोस् र तपाईंले बोल्ने भाषा भन्नुहोस्।

बाढीको समयमा सुरक्षित रहनुहोस्।

घरमा:

- यदि तपाईंको घर नजिकै पानी आउँदैछ भने, नपर्खनुहोस् - बाहिर निस्केर उच्च जमीन भएको ठाउँतिर जानुहोस्।
- यदि तपाईंले बाढीको पानी छुनुभएको छ भने, तपाईंको हातलाई साबुन र सफा तातो पानीले धुनुहोस्।
- बाढीको पानीले छोएका कुनै पनि कुराहरू खाने र पिउने नगर्नुहोस्।
- यदि तपाईंको घरमा बाढीको पानी छिरेको छ भने, त्यसलाई आधिकारिक व्यक्तिहरूले जाँच नगरेसम्म भित्र जान सुरक्षित नहुन सक्छ।

बाहिर:

- बाढीको पानीबाट टाढा रहनुहोस्। पानी धेरै गहिरो हुनसक्छ र चाँडै सतह बढ्न सक्छ।
- बाढीको पानीमा नहिँड्नुहोस्। गहिरो नभए पनि त्यो पानी द्रुत गतिमा हुनसक्छ र जोखिमपूर्ण हुनसक्छ।
- यदि तपाईंले पानीको आवाज सुन्नु भयो भने, फर्कनुहोस् र अर्कै बाटो जानुहोस्,
- खसेका विद्युतीय तारहरूबाट पर रहनुहोस्। विद्युत पानीबाट सर्न सक्छ र तपाईंलाई घाइते बनाउन वा तपाईंको ज्यान लिनसक्छ।
- बाढीले ग्रस्त घरभित्र बिजुली बन्द गरिएको पक्का नभएसम्म भित्र नजानुहोस्।

कार भित्र:

- यदि तपाईंलाई सवारी चलाउनु छ भने, सुरक्षित सडकहरू मात्रै प्रयोग गर्नुहोस्।
- तगारोहरू वरिपरी नचलाउनुहोस्।
- बन्द भनेर निर्देशित रोडहरूको प्रयोग नगर्नुहोस्।
- बाढीको पानीमा सवारी नचलाउनुहोस्। गहिरो नभएको पानीले पनि कारलाई तैराउन सक्छ।
- यदि तपाईंको कार पानीमा आएर रोकियो भने, कारबाट निस्कनुहोस् र उच्च जमीन भएको ठाउँ तर्फ जानुहोस्।
- देख्न गाह्रो हुने रातको समयमा सवारी नचलाउनुहोस्।