

ကာပြန်နိုဗေးနာက္ခိကု (CO) သည် သင့်ကိုယ်သေစားနိုင်သည့် အဆိမ့်တတ်ပြောတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းကို အနံ့မရနိုင်ဘဲ၊ ဝေ့ကြော့လည်း မေ့ကြားနိုင်ပါသည်။ ဝေ့စွဲအမရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ ရာပေါင်းစားခြားသောလူတို့သည် CO အဆိမ့်သွေးဆဲလ်ဆုံးရှုံးမှုကို အရေးပေးလူနာအနည်းဆုံး ပိုမိုပုံစံကရ၏။ CO အဆိမ့်သွေးဆဲလ်ဆုံးရှုံးမှုသည် ဗားမောင့်ပြည်နယ်တွင် ပိုမိုအသေးစားလမ်းကြောင်း အဖွဲ့အစည်းဆုံးရှုံးမှုဖြစ်ပါသည်။ ဘေးကင်းရေးအဖွဲ့အစည်းအကြံပေးအဖွဲ့အစည်းက အာကျီအဖွဲ့အစည်းကို လိုက်နာပါ။

CO အဆိမ့်သွေးဆဲလ်ဆုံးရှုံးမှု ကာကြံယုံ့

သဘာဝဓာတ်ငွေ့၊ ပရိပိုနား၊ ဝေ့လာဇာဆီ၊ မီးခွေး၊ ထင်းခွေး၊ သတ္တုအတုံးဝေလမ်းကဲ့သို့ အရည်၊ အစိုဓာတ် သို့မဟုတ် ဓာတ်ငွေ့လောဇာကို မီးရှို့သည့်အခါ CO ကြွေပေါ်ပါသည်။ သင့်အိမ်၊ ကားဂိုဒေါင် သို့မဟုတ် အချား ဝေလေးဘက်ဝေလေးတံ ဝိုင်းရံထားသောနေရာကြောင့် အနီးရယူသည့်အဆင့်များသည် လုံခြုံမှုမရှိ မှားသည့်ကိစ္စများလားနိုင်ပါသည်။

- သင့်အိမ်ရှိအိပ်ခန်းဝေနေရာအားလုံးအနီး ဝေ့ကွဲဓာတ်ငွေ့သော CO အဆိမ့်ပျက်ရိယာတစ်ခု တပ်ပါ။ ဝေ့ပြေးရာသို့ဝေ့ဆေးဝါးရာသီတိုင်း သင့်နားရှိကြောင့် အဆိမ့်ပျက်ဟင်းသည့်အခါ ဤဓာတ်ကို လဲပါ။ အဆိမ့်ပျက်ရိယာကို လစဉ်စစ်ဆေးပါ။
- မီးပျက်ဖိုမီး၊ ဤဇွဲမီး၊ ထင်းခွေးမီး၊ မီးခွေးခါးတိုင်း၊ ဝေ့ပြေးအပူပေးစကု၊ မီးဖိုခန်း၊ ဝေ့စွဲအဝတ္တန်အစားအပတ် အပါအဝင် ဝေ့လာဇာမီးရှို့သည့်အပူပေးစကုများ အသုံးအဆောင်စာသွင်းများကို ဗားမောင့်ပြည်နယ် လက္ခဏာ ကြမ်းမင်းကွဲတစ်ခု ဝေ့စွဲစုဆေးပါ။
- ဝေ့လာဇာမီးရှို့ရသည့်အသုံးအဆောင်စာသွင်းများ သို့မဟုတ် ကိရိယာများသည် အပူပေးအိမ်အပြင် ထုတ်ဖောက်သုံးဝေ့ ပိုမိုကောင်းသည့် တံဆိပ်ပြားအကြားက အကြံပြုခန်း သို့မဟုတ် သံခင်းတံဆိပ်ခန်း မရှိဘဲ ဝေ့စွဲအသုံးအဆောင်ပါ။
- ကြွေပေါ်ကွဲသည့် သို့မဟုတ် ပိတ်ပြန်နေသည့် မီးဖို သို့မဟုတ် မီးလင်းဖိုကို မသုံးပါ။
- ဝေ့စွဲ၊ ဝေ့ခွေး အပူပေးကို ဝေ့လာဇာမီးရှို့သည့် ကိရိယာများ၏ပျက်စီးမှု အခါအပြင် ထုတ်ဖောက် အပေါ်ကွဲ ဝေ့စွဲ ဝေ့စွဲပါ။
- မီးခွေးပျက်စီးကွဲသည့် လုံပစ္စတ္တားပေးစကု၊ ယာယီထိန်းစနစ်များကြောင့် အသုံးပျက်သည့်မီးဖို၊ ဝေ့ရန်ဆီပျက် အပူပေးသည့်စကု သို့မဟုတ် အချားသော ဝေ့လာဇာမီးရှို့သည့် ကိရိယာကို အိမ်၊ ဝေ့မေအာကွဲ၊ ကားဂိုဒေါင်၊ အိမ်အကြောင့် မတူပုံစံမရသော ဝေ့စွဲလျက် စသည့်အကြောင်း၊ ပျက်စီးပျက်စီးမှု၊ တံဆိပ်ခန်း သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ခု ဝိုင်းရံထားသော ဝေ့စွဲ အကြောင်းကြောင့် မညီညွတ်အခါမှ အသုံးပျက်ပါ။
- သင့်အိမ်ရှိအပူပေးရန် ဓာတ်ငွေ့မီးဖို သို့မဟုတ် မုန့်ဖိုတို့ကို မညီညွတ်အခါမှ အသုံးပျက်ပါ။

- သင့်အိမ်မှ ဝှေ့ဆွဲထားသည့် ကားဂိုဒေါင်ကြား ဂိုဒေါင်ခွဲခြားဖြင့် ထားသော မွှေ ကား သို့မဟုတ် ထရပ်ကားကို မညီညွတ်အခါမှ စက္ကန့်ဝိုင်းပါဝှေ့ပါ။ အေးမွှေကားစကားဝိုင်းသည့် အရာများသည် ယာဉ်စွန့်ကို မေတာတစ်ခုစကားဝိုင်းဝိုင်းဝိုင်းပေးကောင်းကို သိထားပါ။

အောက်ဖော်ပြပါ 9-1-1 ကိုဆက်၍ လေကင်းလေသန့် ခံနိုင်ရည်ရှိပါ-

- CO အခံရပ်စဲမှု အသံချစ်ညီညွတ်ပါ။
- CO အဆိပ်ပိုနေပုံကောင်း သတ္တသယံဂိုဏ်း သင့် သို့မဟုတ် အချားတစ်စုံတစ်ဦးကြောင့် အောက်ဖော်ပြပါ လကရုဏာများ ပြောနိုင်ပါသည်။

CO အဆိပ်ပျစုချခင်း၏ သေကတမ်းဝှေ့ လကရုဏာများကို သိထားပါ

- CO အချစ်ကွမ်းပြုခြင်းချခင်းသည် သင့်ကို သတိလစုချခင်း သို့မဟုတ် သေချခင်းများ ပျစုစေနိုင်ပါသည်။
- အိပ်နေသူများ သို့မဟုတ် အရက်သောက်နေသူများသည် လကရုဏာများမပေမီ CO အဆိပ်ပျစုချခင်းပေးကောင်း သေဆုံးနိုင်ပါသည်။
- CO အဆင့်အနည်းငယ် နှစ်အချိန်ကာလချခင်းသည် အမ်းအဟုတ်ကို မိနစ်နည်းငယ် ပြုမိသေလာက အံ့ရာယူပြီးပါသည်။
- သင့်အိမ်ကြောင့် သည့်အခါ လကရုဏာများ ပြောကြားသောလည်း အိပ်ပျစုသည့်အခါ ပျစုပေးလာပါက သင့်အိမ်မှ CO ပြောနိုင်ပါသည်။
- အိမ်မှ ပြောတိရစာပေးကြားလည်း ဤလကရုဏာများ ပြောကြားသတိပေးခံယူပေး ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။

သေကတမ်းဝှေ့ လကရုဏာများ

- ခေါင်းကိုက်ချခင်း၊ ခေါင်းမူးချခင်း၊ အားနည်းချခင်း၊ ဝမ်းပိတ်ချခင်း ဝှေ့ဆွဲ အနုချခင်းကဲ့သို့ - “တုပေကြေးဝှေ့ဆွဲ” လကရုဏာများ
- အိပ်ပျစုချခင်း
- အချစ်ဝေဝါးချခင်း
- နားအူချခင်း
- အသက်ရှုချခင်း ပျစုနာမ်း
- စိတ်ဝေဝါးချခင်း

CO အဆိပ်ပျစုချခင်းသည် အေးမိချခင်း ဝှေ့ဆွဲ တုပေကြေးပျစုချခင်းတို့ အမ်းအဟုတ် ပျစုသည့် ပိုမိုသေလမ်းကြောင့် ပျစုပေးကောင်း သည့် CO အဆိပ်ပျစုချခင်းကို အေးမိချခင်း သို့မဟုတ် တုပေကြေးဝှေ့ဆွဲ ထွေးနိုင်ပါသည်။



DEPARTMENT OF HEALTH

ကာပြန်နိုဗော့ကွိုကုးဝုဒုး လွံပွစွာအားပေးစကု ဘေးကင်းရေး

လွံပွစွာအားပေးစကု ဘေးကင်းရေးဗဟိုဌာန

လွံပွစွာအားပေးစကု သည့် လွံပွစွာအားပေးစကု အသံဝုးချီရန်အပိုက CO အဆိပ်ဝုးချာအုပု ဓာတ္တိုကုချာအုပု၊ ဓာတ္တိုကုသေဆံဝုးချာအုပု၊ မီးလောဝုချာအုပု၊ မီးလောဝုဏှမ်းတိုမု ကာကြယုနု သည့်ပုဆောဝုဝုဒုးသည့်အရာ အခိပုပါသည့်။

- တံဆိပ်ဝုးဝုဒုး ပိုဝုဒုးတြကု လကွဲစာအုပုးကု ဖတု၍လိုကုပါ။
- လွံပွစွာအားပေးစကု ခုပုတြသံဝုးပါ။ မည့်ဝုပုတဝုးပပါကု၊ တံခါး သိုမဟုတု ဝေတြကုပပါကွ ဝေပ ၂၀ အေကာုတြသ အသံဝုးချီပါ။
- လွံပွစွာအားပေးစကု အိမုးဝုဒုးတြထားသည့်ကုးဂိုဒေဒါး၊ ဝေပမအကုနုးမီး သိုမဟုတု အိမုးအကုဂု မတုပု၍မရေသာ ဝေရာတြာတြာ အသံဝုးချီပါဝုဒုး။
- အခိးအေတြာမီးကု အေဆာကုဒုးဝုဒုးဝေရာသို ဦးတညွးပါ။
- အဟုကမုးခံကာ ခုပုတြသံဝုးချီဝုဒုးဝေရာကုးသတုထွားသည့် ဝေပ ၂၀ ဝုဒုးအထကုဂုညည့် ဆကုကုးကု အသံဝုးချီပါ။ ဟုကုတြာ အပ်ကုစီးဂုပါက လဲလိုကုပါ။
- ဆကုကုး၏ ဝည့် ခံကုကုည့် အသံဝုးအေဆာဝုဒုးအားလံဝုး၏ ဝပုစုပပါဝုးထကု ဝေကာုတြာဝေရာကုး ဝေသမ်အေည့်ပါ။
- အရာဝတံမီးကု လွံပွစွာအားပေးစကု သိုမဟုတု ဆကုကုးအတြာ တိုကုဂုညည့်ပါ။ လွံပွစွာအားပေးစကု နံရံပလတုပပါကွသို မထည့်ပါဝုဒုး။
- လွံပွစွာအားပေးစကု ဝေလာဝုထပုထည့်မိ စကုတြာကုချီ အေအးခံပါ။
- ဝေလာဝုကု တံဆိပ်ပုးဝေသာ သဝုးဝေတာသည့်ဝုဒုးမီးတြာ သိုလောဝု၍ ဝေထိုည့်ဝုဒုးနုရမ်း၏ ခုပုတြာ သိုလောဝုးပါ။
- လွံပွစွာအားပေးစကု ဝေရာကုးတြာ သည့်အေချာအေနမ်းတြာ အသံဝုးချီပါ။ စိုသည့်အေချာအေနမ်းတြာ အသံဝုးချီမည့်ပါက ထိုလွံပွစွာအားပေးစကု ဖြုးထားဝေသာ ပပါဝုးမီးကုသို ဖြုးစည့်တည့်ဆာကုးသည့် အရာချဖုး ဖုးအုထွားကာ၊ ဂကု ခုပုနု၍ ဝေရာကုးတြာ သမ်ကုးဝုဒုးဝေရာကု အသံဝုးချီပါ။
- လွံပွစွာအားပေးစကု မကုဝုဒုး သဝုးလကုးကု အုမေချာကုးအေည့်ပါ။

အခိကုလကုးထပံရယုရနု

- သဝုးဒေသုရ မီးသကာကု ဖုးနုးဆကုပါ
- ဗေးမာဝုးဝုပညာယု လကုတုကုဒုးမုးကုညာဂုးစာရုး- firesafety.vermont.gov/licensing
- ဗေးမာဝုးဝုပညာယု ကုးမာရေတြာ ဝကုကု- healthvermont.gov/CO
- ဗေးမာဝုးဝုပညာယု ဌာနတြာ မီးဘေးကင်းရေး ဝကုကု- firesafety.vermont.gov