

L'intoxication par le plomb est un problème de santé grave mais évitable. Le plomb est un métal hautement toxique communément utilisé dans de nombreux produits, tels que la peinture, la soudure, les piles, le laiton, les radiateurs d'automobile et la poterie. Un excès de plomb dans le corps, ou l'intoxication par le plomb peut entraîner des problèmes de santé graves et permanents. Le plomb peut endommager le cerveau, les reins et le système nerveux. Il n'existe aucune concentration de plomb dans le corps sans danger.

Le plomb est le plus dangereux pour les jeunes enfants qui pourront entrer en contact avec le plomb de plusieurs façons.

## La peinture au plomb

La poussière de peinture au plomb constitue est la principale source d'intoxication par le plomb. En 1978, le plomb a été banni de la peinture d'intérieur. La plupart des maisons construites avant cette date sont susceptibles de contenir du plomb. Les enfants peuvent être exposés au plomb lors des travaux de rénovation, ou à cause de la peinture écaillée, pelée ou craquelée. La poussière de plomb peut être inspirée ou avalée.



## Le plomb dans le sol et l'eau potable

Le sol peut contenir du plomb provenant de la peinture au plomb qui s'écaille à l'extérieur des bâtiments et des échappements quand il y a eu du carburant au plomb. Le plomb peut entrer dans l'eau potable lorsqu'elle se déplace dans des tuyaux en plomb, des accessoires de plomberie ou de la soudure anciens.

## Autres sources de plomb

Les enfants peuvent s'empoisonner au plomb provenant d'autres sources susceptibles de contenir du plomb.

- **Le plomb dans les lieux de travail ou sur les vêtements des parents:** Les travaux de construction et de rénovation, les réparations automobiles et les travaux avec les batteries, la plomberie, le soudage et le brasage.
- **Le plomb dans les pots et les plats:** La céramique glacée et les marmites en métal avec soudure au plomb.
- **Le plomb dans les antiquités, et les articles vintages et récupérés:** Les meubles, les matériaux de construction et les autres articles plus anciens, même s'ils paraissent nus.
- **Le plomb dans les produits:** les jouets et les bijoux fabriqués dans d'autres pays, les sucreries importées (surtout du Mexique), les boîtes d'aliments importées, les épices et mélanges d'épices (surtout s'ils proviennent directement d'autres pays), les clés en métal, les produits de maquillage importés et les remèdes maison.
- **Le plomb dans l'artisanat et le sport:** les vitraux, les balles, les pesées et les peintures d'artistes



## Prévention de l'intoxication par le plomb

Éviter l'intoxication par le plomb chez les enfants en maintenant votre maison en bon état, en nettoyant le plomb d'une façon sécurisée, et en consommant des aliments sains Lavez les mains des enfants avant de manger et de dormir et lavez souvent les jouets pour éliminer la poussière de plomb invisible.

- Laver les mains des enfants avant de manger et de dormir et lavez souvent les jouets pour éliminer la poussière de plomb invisible.
- Server les collations et les repas aux enfants à table ou dans leurs chaises hautes.
- Réparer la peinture ébréchée, écaillée ou fissurée. Gardez les enfants loin de ces zones jusqu'à ce qu'elles soient réparées.
- Nettoyer les sols avec une vadrouille humide, nettoyer les surfaces par voie humide avec des serviettes jetables, utiliser un aspirateur avec un filtre HEPA et passer l'aspirateur lentement.

- Pendant les rénovations, utiliser des pratiques sécuritaires de plomb, telles que le ponçage et le grattage humides. Ne pas utiliser de ponceuse à bande ou de pistolet thermique.
- Planter des jardins potagers dans un sol sans plomb en s'éloignant au moins trois pieds des bâtiments et des routes fréquentées.
- Laissez des chaussures à la porte pour éviter de traquer les sols susceptibles de contenir du plomb dans la maison.
- Si vous souhaitez analyser l'eau potable de votre domicile afin d'y détecter la présence de plomb, vous trouverez une liste de laboratoires d'analyse de l'eau potable agréés à l'adresse [tinyurl.com/certified-lab](https://tinyurl.com/certified-lab).

Pour plus d'informations sur les dangers du plomb et l'intoxication par le plomb, appelez le 800-439-8550 ou visitez le site [healthvermont.gov/lead](https://healthvermont.gov/lead).