

# Hausbesuchsprogramm „Strong Families Vermont“



## **Erwarten oder haben Sie ein Baby? Haben Sie ein kleines Kind?**

Das Hausbesuchsprogramm von „Strong Families Vermont“ bietet:

- Kostenlose Hausbesuche in Ihrem Haus oder an einem anderen Ort, an dem Sie sich mit einer Fachkraft aus dem Bereich Krankenpflege oder Familienbetreuung wohlfühlen.
- Betreuung, die ab einem beliebigen Zeitpunkt während Ihrer Schwangerschaft beginnt und bis hin zum 5. Lebensjahr Ihres Kindes andauern kann.
- Unterstützung auf dem Weg, die Eltern zu werden, die Sie sein möchten.

## **Welche Art von Unterstützung bieten wir an?**

Eine Krankenpflegekraft oder ein/e ausgebildete/r Familienbetreuer/in wird Ihnen bei der Beantwortung der folgenden und weiteren Fragen helfen:

- Füttere ich meinem Baby genug?
- Was kann ich tun, wenn mein Baby unruhig ist oder weint?
- Ist es normal, sich viele Gedanken zu machen und sich nicht wie sich selbst zu fühlen?
- Wie spiele ich mit meinem Kind, um ihm bei einer gesunden Entwicklung zu helfen?
- Wie gewöhne ich mein Kind an einen Schlafrhythmus?
- Wie kann der Hausbesuch dabei helfen, dass ich mich weniger allein fühle?

Weitere Informationen zu diesem Programm erhalten Sie unter der Rufnummer 211-6 oder senden Sie eine SMS mit dem Stichwort HMGVT an 898211.

[healthvermont.gov/strongfamilies](http://healthvermont.gov/strongfamilies)