



## Qu'est-ce qu'un produit de sommeil dangereux ?

Choisir des produits pour le sommeil de votre nourrisson est parfois compliqué. Il peut être difficile de savoir quels produits sont sûrs.

La loi américaine Safe Sleep for Babies de 2021 a établi de nouvelles normes fédérales de sécurité pour les produits de sommeil pour nourrissons. En conséquence, certains produits qui étaient autrefois populaires sont à présent interdits car jugés dangereux. Bien que ces produits ne soient plus fabriqués, ils peuvent être disponibles dans des magasins d'occasion ou transmis par des enfants plus âgés.

Ce dépliant passera en revue les produits de sommeil dangereux pour les nourrissons.

## POUR EN SAVOIR PLUS

sur les meilleures pratiques pour un environnement de sommeil sûr pour votre nourrisson, rendez-vous sur notre site internet.

[UVMHealth.org/SafeSleep](https://UVMHealth.org/SafeSleep)



American Academy of Pediatrics  
(Académie américaine de pédiatrie)

[HealthyChildren.org](https://HealthyChildren.org)

U.S. Consumer Product Safety Commission  
(Commission de sécurité des produits de consommation des États-Unis)

[CPSC.gov](https://CPSC.gov)

Safe Infant Sleep

[SafeInfantSleep.org](https://SafeInfantSleep.org)

Charlie's Kids

[CharliesKids.org](https://CharliesKids.org)

Kids for Cribs

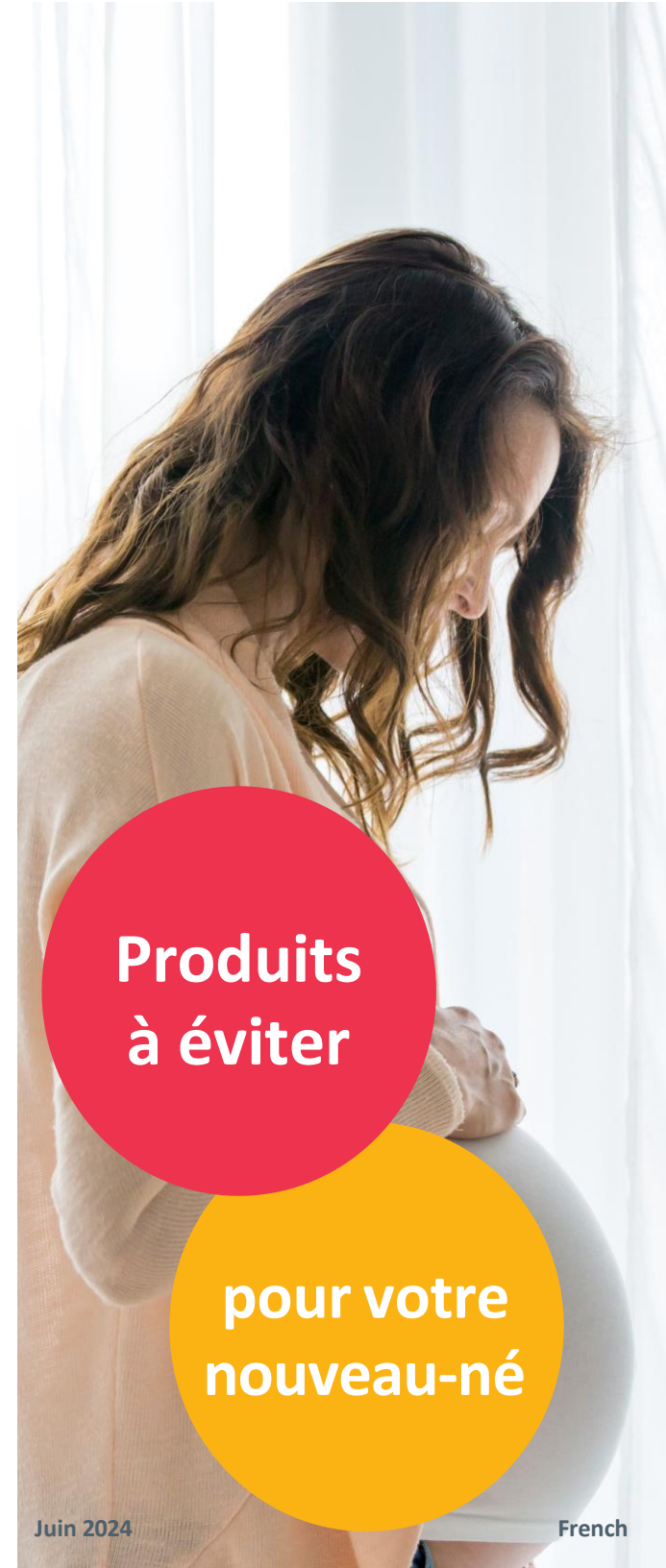
[CribsforKids.org](https://CribsforKids.org)

Les périodes de pleurs inconsolables et prolongés

[PurpleCrying.info](https://PurpleCrying.info)



Si une gigoteuse ou une couverture est étiquetée comme étant « lestée », elle est dangereuse selon l'American Academy of Pediatrics et ne doit pas être utilisée sur ou près d'un nourrisson endormi.



Produits  
à éviter

pour votre  
nouveau-né

## Produits interdits

### DORMEUSSE INCLINÉES

Les gigoteuses inclinées pour nourrissons augmentent le risque de suffocation. Ces produits peuvent provoquer une chute de la tête du nourrisson vers l'avant, bloquant ainsi ses voies respiratoires.

Exemples : Fisher Price Rock 'n Play Sleeper, Kids II Ingenuity Moonlight Rocking Sleeper, Kids II Bright Starts Playtime to Bedtime Sleeper.



### COUSSINS DE TOUR DE LIT D'ENFANT

Un coussin de tour de lit d'enfant est un matériau destiné à couvrir les côtés d'un lit d'enfant. Les coussins de tour de lit d'enfant augmentent le risque de suffocation, de piégeage et d'étranglement.

Exemples : coussin de tour de lit d'enfant rembourré, protection de coussin de tour de lit en vinyle avec ou sans support, couvre-lattes verticales pour lit d'enfant.

L'interdiction ne s'applique pas aux doublures de lit en maille, que les pédiatres déconseillent en raison des risques de piégeage et d'étranglement.



## Produits de sommeil dangereux

Certains produits commercialisés ne sont pas conformes aux directives de l'American Academy of Pediatrics relatives à la sécurité du sommeil des nourrissons de moins d'un an. Les objets suivants doivent être supprimés de votre registre et gardés à distance de votre bébé endormi.

### NID DE BÉBÉ ET POSITIONNEURS

Appelés « nids », « docks » ou « snugglers », les matériaux souples dont ils sont faits exposent les nourrissons à un risque de suffocation.

Exemples : Dock-A-Tot, BabyNest Beds, Etsy Handmade Snugglers ou Nests.



### TRAVERSINS ET COUSSINS POSITIONNEURS

Ces articles fabriqués en peluche peuvent entraîner un risque de suffocation si l'enfant se retourne ou bouge, et ils peuvent coincer les bébés s'ils sont placés près des côtés du berceau.

Exemples : Boppy Noggin Nest Head Support, SwaddleMe GoodVibes Vibrating Crib Wedge.



### FAUTEUILS INCLINABLES POUR BÉBÉS ET SIÈGES-SACS

Les sièges-sacs et les fauteuils inclinables à base de mousse sont souples et flexibles, ce qui crée un risque de suffocation. Ils peuvent piéger un bébé lorsqu'ils sont utilisés dans un berceau.

Exemples : Baby Matters Nap Nanny Inliners, BabyDelight Nestlé Nook Comfort, Plush Infant Napper 2.



### HAMACS POUR BERCEAU ET GIGOTEUSES, COUVERTURES D'EMMAILLOTAGE ET COUVERTURES LESTÉES

Ces produits n'ont pas fait l'objet de tests de sécurité. L'AAP recommande aux parents et aux soignants d'éviter les produits qui n'ont pas été testés.

Exemples : Crescent Womb Infant Safety Bed, Hamac Little Lullaby Lullaby, Nested Bean Zen Swaddle, SensaCalm Weighted Blankets.

Si votre nourrisson s'endort dans un siège d'auto, une poussette, une balançoire, un porte-bébé ou une échasse, déplacez-le sur une surface de sommeil ferme et placez-le sur le dos dès que possible.