



PARA OBTENER INFORMACIÓN ADICIONAL

sobre cómo crear un entorno seguro para que su bebé duerma, visite

UVMHealth.org/SafeSleep



American Academy of Pediatrics

HealthyChildren.org

U.S. Consumer Product Safety Commission

CPSC.gov

Safe Infant Sleep

SafeInfantSleep.org

Charlie's Kids

CharliesKids.org

Kids for Cribs

CribsforKids.org

The Period of Purple Crying

PurpleCrying.info



¿Qué productos para dormir no son seguros?

Elegir productos para dormir para su bebé puede resultar abrumador. Puede resultar difícil saber qué productos son seguros.

La Ley de Sueño Seguro para Bebés de 2021 (Safe Sleep for Babies Act of 2021) estableció nuevos estándares federales de seguridad para los productos para dormir para bebés. Como resultado, algunos productos que antes eran populares están prohibidos por no ser seguros. Si bien estos productos ya no se fabrican, pueden estar disponibles en tiendas de segunda mano o ser heredados de hijos mayores.

Este folleto repasará los productos para dormir que no son seguros para los bebés.

Si un saco de dormir o una manta envolvente están etiquetados como "con peso", entonces no son seguros, según la Academia Estadounidense de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP), y no deben usarse sobre o cerca de un bebé dormido.



Productos que hay que evitar

para su recién nacido

Productos prohibidos

SILLITAS MECEDORAS

Las sillitas mecedoras para bebés aumentan el riesgo de asfixia. En estos productos, la cabeza del bebé puede caer hacia adelante, bloqueando sus vías respiratorias.

Ejemplos: Fisher Price Rock 'n Play Sleeper, Kids II Ingenuity Moonlight Rocking Sleeper, Kids II Bright Starts Playtime to Bedtime Sleeper.



PROTECTORES DE CUNA

Un protector de cuna es un material destinado a cubrir los costados de una cuna. Los protectores de cuna aumentan el riesgo de asfixia, atrapamiento y estrangulamiento.

Ejemplos: protector de cuna acolchado, protector de cuna de vinilo con soporte y sin soporte, y cubiertas para las tablillas verticales de la cuna.

La prohibición no incluye los forros de malla para cuna, que los pediatras desaconsejan debido a los riesgos de atrapamiento y estrangulamiento.



Productos para dormir no seguros

Algunos productos en el mercado no cumplen con las normas de la Academia Estadounidense de Pediatría para el sueño seguro en bebés menores de un año. Los siguientes artículos no deben incluirse en el registro y deben mantenerse lejos de su bebé mientras esté dormido.

NIDOS Y POSICIONADORES PARA BEBÉS

Conocidos como nidos, muelles o reductores de cuna, los materiales blandos de los que están hechos ponen a los bebés en riesgo de asfixia.

Ejemplos: Dock-A-Tot, BabyNest Beds, nidos y reductores de cuna artesanales de Etsy.



POSICIONADORES CILÍNDRICOS Y CON FORMA DE CUÑA

Estos artículos suaves representan un riesgo de asfixia si un niño rueda o se mueve, y pueden atrapar a los bebés si se colocan cerca de los costados de una cuna.

Ejemplos: Boppy Noggin Nest Head Support, SwaddleMe GoodVibes Vibrating Crib Wedge.



COJINES ANTIRREFLUJO Y COJINES TIPO PUF PARA BEBÉS

Los cojines tipo puf y los "cojines antirreflujo" de espuma son suaves y flexibles, lo que representa un peligro de asfixia. Pueden atrapar a un bebé cuando se usan en una cuna.

Ejemplos: Baby Matters Nap Nanny Recliners, BabyDelight Nestle Nook Comfort-Plush Infant Napper 2.



HAMACAS PARA CUNA Y PIJAMAS, MANTAS ENVOLVENTES Y MANTAS CON PESO

La seguridad de estos productos no ha sido probada. La AAP advierte a los padres y cuidadores que eviten los productos no probados.

Ejemplos: Crescent Womb Infant Safety Bed, Little Lullaby Lullaby Hammock, Nested Bean Zen Swaddle, SensaCalm Weighted Blankets.

Si su bebé se queda dormido en una silla para coche, cochecito, columpio, portabebés o arnés, muévelo a una superficie firme para dormir y colóquelo boca arriba lo antes posible.