

स्वास्थ्य विभाग के मुफ्त मेल बैक लिफाफों से आपके घर में पड़ी हुई अप्रयुक्त दवाइयों से आसान, सुविधाजनक और सुरक्षित तरीके से छुटकारा पाया जा सकता है!

## आप मुफ्त मेल बैक लिफाफा कैसे प्राप्त कर सकते हैं?

- स्वास्थ्य विभाग के [मेल बैक लिफाफा अनुरोध फ़ॉर्म](#) के ज़रिए ऑर्डर करें (अंग्रेज़ी)
- फ़ार्मसियों, शहर के कार्यालयों, स्वास्थ्य केंद्रों, पुस्तकालयों या पशु चिकित्सक कार्यालयों जैसी जगहों से लें। उपलब्धता चेक करने के लिए पहले कॉल कर लें।

## आप मुफ्त मेल बैक लिफाफे का इस्तेमाल कैसे करते हैं?

6. अपने दवाई के लेबल से किसी भी पहचान की जानकारी को हटा दें या क्रॉस का निशान लगा दें, जैसे आपका नाम, पता, फ़ोन नंबर और प्रिस्क्रिप्शन नंबर।
7. ओरिजिनल कंटेनर में लिफाफे के अन्दर दवा डालें। अगर वो एक लिक्विड है, तो एक पेपर टॉवल में लपेटें और पहले एक सीलबंद बैग में रखें।
8. लिफाफे को ज़रूरत से ज़्यादा न भरें। इसमें 8 आउंस से ज़्यादा सॉलिड दवा और 4 आउंस से ज़्यादा लिक्विड दवाई नहीं रखी जा सकती है।
9. लिफाफे को पूरी तरह से सील कर दें।
10. सीलबंद लिफाफे को किसी भी यूनाइटेड स्टेट्स के पोस्टल ऑफिस में लाएं या इसे अपने पोस्टल कैरियर को दें। **डाक शुल्क का भुगतान किया जाता है ताकि आप लिफाफे को मुफ्त में मेल कर सकें।** या सीलबंद लिफाफे को अपनी लोकल फार्मसी में लाएं।

## आप मेल बैक लिफाफे में कौन सी चीज़ें डाल सकते हैं?

- ओवर-द-काउंटर ली जाने वाली दवाएं
- प्रिस्क्रिप्शन वाली दवाएं
- प्रिस्क्रिप्शन पैच और मलहम
- तरल दवाएँ (4 आउंस तक)
- पालतू जानवरों की दवाएं
- विटामिन

## आप किस चीज़ को मेल बैक लिफाफे में नहीं डाल सकते हैं?

- कोई भी सीरिज, नुकीली चीज़ें, सुइयाँ नहीं
- कोई नशीली चीज़ें (मारिजुआना, खरपतवार) नहीं
- कोई भी अवैध दवा नहीं
- कोई भी हर्बल उपचार नहीं
- कोई भी कॉस्मेटिक्स नहीं
- कोई भी व्यक्तिगत देखभाल उत्पाद नहीं
- कोई भी कम्प्रेस्ड सिलेंडर नहीं
- कोई भी एरोसोल नहीं
- कोई भी इन्हेलर नहीं
- कोई भी चिकित्सा उपकरण नहीं
- कोई भी पालतू कीटनाशक उत्पाद नहीं
- कोई भी आयोडीन युक्त दवा नहीं



# Prescription Medication Mail Back Envelope Instructions

March 2024

Getting rid of your unused medications is easy, convenient and safe with the Health Department's free mail back envelopes.

## How do you get a free mail back envelope?

- Order one through the Health Department's [mail back envelope request form](#) (English)
- Pick one up from places like pharmacies, town offices, health centers, libraries or vet offices. Call ahead to check availability.

## How do you use the free mail back envelope?

1. Remove or cross out any identification information from your medication label like your name, address, phone number and prescription number.
2. Put medication in the envelope in original container. If it is liquid, wrap in a paper towel and place in a sealed bag first.
3. Do not overfill the envelope. It can contain no more than 8 oz. of solid medication and no more than 4 oz. of liquid medication.
4. Seal the envelope completely.
5. Bring the sealed envelope to any United States Postal Office or give it to your postal carrier. **The postage is paid so you can mail the envelope for free.** Or Bring the sealed envelope to your local pharmacy.

## What can you put in the mail back envelope?

- over-the-counter medications
- prescription medications
- prescription patches & ointments
- liquid medications (up to 4 oz.)
- pet medications
- vitamins

## What can you NOT put in the mail back envelope?

- no syringes, sharps, needles
- no cannabis (marijuana, weed)
- no illegal drugs
- no herbal remedies
- no cosmetics
- no personal care products
- no compressed cylinders
- no aerosols
- no inhalers
- no medical devices
- no pet pesticide products
- no medications containing iodine