

स्वास्थ्य विभागका निःशुल्क मेल ब्याक खामहरू प्रयोग गरेर आफूले प्रयोग नगरेका औषधिहरूबाट छुटकारा पाउनु सजिलो, सुविधाजनक र सुरक्षित छ ।

तपाईंले निःशुल्क मेल ब्याक खाम कसरी प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ ?

- स्वास्थ्य विभागको [मेल ब्याक खाम अनुरोध फाराम](#) (अङ्ग्रेजी) भरेर अर्डर गर्नुहोस्
- फार्मसी, टाउन अफिस, स्वास्थ्य केन्द्र, लाइब्रेरी वा पशुचिकित्सक कार्यालय जस्ता ठाउँहरूबाट खाम लिनुहोस् । पहिले नै फोन गरेर खाम उपलब्ध छ कि छैन भनेर बुझ्नुहोस् ।

तपाईंले निःशुल्क मेल ब्याक खाम कसरी प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ ?

- तपाईंको औषधिको लेबलबाट तपाईंको नाम, ठेगाना, फोन नम्बर र प्रेस्क्रीप्सन नम्बर जस्ता कुनै पनि पहिचान खुलाउने जानकारी मेटाउनुहोस् वा छोप्नुहोस् ।
- औषधिलाई औषधि आफै मूल कन्टेनरमा राखेर खाममा हाल्नुहोस् । यदि तरल औषधि भएमा त्यसलाई पहिले पेपर टावेलले बेर्नुहोस् र सिल गरिएको झोलामा हाल्नुहोस् ।
- खाममा धेरै कुराहरू हालेर नभर्नुहोस् । यसमा बढीमा 8 आउन्स ठोस औषधि र 4 आउन्स तरल औषधि राख्न सकिन्छ ।
- खामलाई पूर्ण रूपमा सिल गर्नुहोस् ।
- सिल गरिएको खामलाई कुनै पनि युनाइटेड स्टेट्स पोस्टल अफिसमा लिएर आउनुहोस् वा आफ्नो हुलाक कम्पनीलाई दिनुहोस् । **हुलाक टिकटका लागि पहिले नै भुक्तानी गरिएको हुन्छ, त्यसैले तपाईंले निःशुल्क रूपमा खामलाई हुलाकबाट पठाउन सक्नुहुन्छ ।** वा सिल गरिएको खामलाई आफ्नो स्थानीय फार्मसीमा ल्याएर छोड्नुहोस् ।

तपाईंले मेल ब्याक खाममा के-के राख्न सक्नुहुन्छ ?

- ओभर-द-काउन्टर (प्रेसक्रिप्सनबिना आफै किन्न सकिने) औषधिहरू
- प्रेसक्रिप्सन औषधिहरू
- प्रेसक्रिप्सन प्याच र मलमहरू
- तरल औषधिहरू (बढीमा 4 आउन्ससम्मको)
- घरपालुवा जनावरका औषधिहरू
- भिटामिनहरू

तपाईंले मेल ब्याक खाममा के-के राख्न सक्नुहुन्न ?

- सिरिन्ज, तीखो वस्तु, सुई
- भाङ्ग (मारिजुआना, गाँजा)
- गैरकानुनी औषधि
- आयुर्वेदिक औषधिहरू
- कस्मेटिक सामानहरू
- व्यक्तिगत स्याहार उत्पादनहरू
- कम्प्रेस्ड सिलिन्डरहरू
- एरोसोलहरू
- इन्हेलरहरू
- मेडिकल डिभाइसहरू
- घरपालुवा जनावरका कीटनाशक उत्पादनहरू
- आयोडिन रहेका औषधिहरू



Prescription Medication Mail Back Envelope Instructions

March 2024

Getting rid of your unused medications is easy, convenient and safe with the Health Department's free mail back envelopes.

How do you get a free mail back envelope?

- Order one through the Health Department's [mail back envelope request form](#) (English)
- Pick one up from places like pharmacies, town offices, health centers, libraries or vet offices. Call ahead to check availability.

How do you use the free mail back envelope?

6. Remove or cross out any identification information from your medication label like your name, address, phone number and prescription number.
7. Put medication in the envelope in original container. If it is liquid, wrap in a paper towel and place in a sealed bag first.
8. Do not overfill the envelope. It can contain no more than 8 oz. of solid medication and no more than 4 oz. of liquid medication.
9. Seal the envelope completely.
10. Bring the sealed envelope to any United States Postal Office or give it to your postal carrier. **The postage is paid so you can mail the envelope for free.** Or Bring the sealed envelope to your local pharmacy.

What can you put in the mail back envelope?

- over-the-counter medications
- prescription medications
- prescription patches & ointments
- liquid medications (up to 4 oz.)
- pet medications
- vitamins

What can you NOT put in the mail back envelope?

- no syringes, sharps, needles
- no cannabis (marijuana, weed)
- no illegal drugs
- no herbal remedies
- no cosmetics
- no personal care products
- no compressed cylinders
- no aerosols
- no inhalers
- no medical devices
- no pet pesticide products
- no medications containing iodine