



رادون یک گاز رادیواکتیو طبیعی است که دیده نمی‌شود، بویی ندارد و مزه‌اش حس نمی‌شود. این گاز ممکن است در خاک و آب وجود داشته باشد و سطح آن می‌تواند در داخل خانه‌ها افزایش یابد. بدون آزمایش، هیچ راهی برای دانستن اینکه آیا رادون در خانه شما وجود دارد یا خیر، وجود ندارد.

### رادون چگونه وارد خانه می‌شود؟

در انواع مختلف خانه‌ها در هر منطقه‌ای از ورمانت (Vermont)، سطوح بالای رادون مشاهده شده است. مقدار رادون در یک خانه به عوامل زیادی مانند زمین‌شناسی منطقه، ساختار خانه، سیستم‌های مکانیکی و نحوه استفاده از خانه بستگی دارد.

**رادون موجود در هوا:** رادون معمولاً در خاک یافت می‌شود. این گاز از طریق خاک به سمت بالا حرکت کرده و از شکاف‌های موجود در بنیاد خانه به هوای داخل نفوذ می‌کند.

**رادون موجود در آب:** آب چاهی که حاوی رادون است، ممکن است سطح رادون را در هوای داخلی خانه افزایش دهد. فعالیت‌هایی مانند دوش گرفتن، شستن لباس‌ها یا استفاده از ماشین ظرفشویی می‌تواند باعث آزاد شدن رادون حل شده در آب به هوای داخل خانه شود.

### تأثیرات صحتی قرار گرفتن در معرض رادون موجود در خانه چیست؟

همه افراد در معرض مقداری رادون در هوای داخلی و خارجی خانه قرار می‌گیرند. تنفس هوای حاوی رادون خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش می‌دهد. رادون علت اصلی سرطان ریه در میان افرادی است که سیگار نمی‌کشند. تخمین زده می‌شود که هر ساله رادون موجب مرگ ۲۱,۰۰۰ نفر بر اثر سرطان ریه در ایالات متحده می‌شود.

خطر ابتلا به سرطان ریه ناشی از تنفس رادون به سطح رادون در هوایی که تنفس می‌کنید و مدت زمانی که در معرض آن بوده‌اید بستگی دارد. اگر سیگار می‌کشید و خانه شما دارای سطح بالایی از رادون است، خطر ابتلای شما به سرطان ریه به‌طور قابل‌توجهی افزایش می‌یابد.

در طول زندگی، نوشیدن آب حاوی رادون نیز خطر ابتلا به سرطان معده را به همراه دارد. اما خطر اصلی رادون موجود در آب، خطر ابتلا به سرطان ریه است که در اثر تنفس رادونی که از آب آزاد می‌شود، ایجاد می‌شود.

### چگونه می‌توانم سطح رادون در خانه خود را آزمایش کنم؟

آزمایش سطح رادون تنها راهی است که می‌توان فهمید آیا این گاز در خانه شما وجود دارد یا خیر.

#### آزمایش رادون موجود در هوا:

بهترین روش برای آزمایش رادون، استفاده از کیت آزمایش بلندمدت به مدت سه تا ۱۲ ماه است (بهتر است شامل یک فصل سرد مانند پاییز یا زمستان باشد). دوره‌های آزمایش طولانی‌تر، اندازه‌گیری دقیق‌تری از میزان واقعی قرار گرفتن در معرض رادون را به شما نشان می‌دهد. زیرا سطح رادون می‌تواند به صورت روزانه، هفتگی و فصلی تغییر کند.



در ایالت ورمانت، مطابق قانون، آزمایش رادون موجود در هوا به عنوان بخشی از معاملات خرید و فروش خانه یا زمین اجباری نیست. اگر برای معامله ملک یا هر دلیل دیگری نیاز به آزمایش سریع دارید، از دو کیت آزمایش کوتاهمدت برای تعیین سطح رادون موجود در هوا استفاده کنید و آنها را کنار هم قرار دهید و بررسی کنید.

### آزمایش رادون موجود در آب:

از آنجا که سطح رادون موجود در آب چاه می‌تواند در طول سال تغییر کند، بهتر است که آزمایش بیشتر از یک بار و در زمان‌های مختلف سال آزمایش انجام شود.

## از کجا می‌توانم کیت‌های آزمایش رادون را تهیه کنم؟

### کیت‌های آزمایش رادون موجود در هوا

شما می‌توانید برای آزمایش سطح رادون موجود در هوا، یک کیت آزمایش طولانی مدت رایگان را از طریق اداره صحت دریافت کنید.

- خانه پوری فورمه آنلاین - کد QR زیر را با موبایل خود اسکن کنید یا به آدرس [TinyURL.com/radon](https://TinyURL.com/radon) (به انگلیسی) مراجعه کنید.



- تماس با 800-439-8550 (بدون هزینه در ورمانت)

شما می‌توانید برای آزمایش رادون موجود در هوا یک جفت کیت آزمایش کوتاهمدت را از لابراتوار اداره صحت (با شماره 802-338-4724 تماس بگیرید)، لابراتوارهای خصوصی یا دوکان‌های تجهیزات ساختمانی خریداری کنید.

### کیت‌های آزمایش رادون موجود در آب

شما می‌توانید کیت آزمایش رادون موجود در آب را از لابراتوار اداره صحت با تماس به شماره 802-338-4724 خریداری کنید یا از یک لابراتوار معتبر آزمایش آب آشامیدنی تهیه نمایید. برای یافتن لابراتوار معتبر آب آشامیدنی به لینک [TinyURL.com/certified-lab](https://TinyURL.com/certified-lab) (به انگلیسی) مراجعه کنید.

## از کجا می‌توانم معلومات بیشتری بگیرم؟

از طریق روش‌های ذیل با پروگرام رادون ورمانت (Vermont radon Program) تماس بگیرید:

- تماس تلفونی: 439-8550 (800)
- ایمیل: [radon@vermont.gov](mailto:radon@vermont.gov)
- وبسایت: [www.HealthVermont.gov/radon](https://www.HealthVermont.gov/radon) (به انگلیسی)

Dari