



El radón es un gas radioactivo que ocurre naturalmente y que no se puede ver, oler o probar. Puede estar presente tanto en el suelo como en el agua y sus niveles pueden acumularse dentro de las casas. A menos que realice una prueba para detectarlo, no hay manera de saber si hay radón en su casa.

¿Cómo entra el radón a una casa?

Se han encontrado altos niveles de radón en todo tipo de casas en el área de Vermont. La cantidad de radón en una casa depende de muchos factores, incluida la geología, la construcción de la casa, los sistemas mecánicos y la forma en que se usa la casa.

Radón en el aire: generalmente, el radón se encuentra en el suelo. Se desplaza hacia arriba a través del suelo y llega al aire de su hogar a través de grietas en los cimientos.

Radón en el agua: El agua de pozo que contiene radón también puede aumentar los niveles de radón en el aire interior. Actividades como bañarse, lavar o usar el lavavajillas pueden liberar al aire el radón disuelto en el agua.

¿Cuáles son los efectos sobre la salud de estar expuesto al radón en una casa?

Todos están expuestos a algo de radón en el aire en interiores o exteriores. Respirar aire con radón aumenta su riesgo de sufrir cáncer de pulmón. El radón es la principal causa de cáncer de pulmón entre la gente que no fuma. Se estima que el radón causa 21,000 fallecimientos por cáncer de pulmón cada año en los Estados Unidos.

El riesgo de contraer cáncer de pulmón a causa del radón depende del nivel de radón en el aire que respira y del tiempo durante el cual ha estado expuesto a este. Si fuma y su hogar tiene altos niveles de radón, su riesgo de contraer cáncer de pulmón es especialmente alto.

A lo largo de la vida, beber agua con radón también supone un riesgo de cáncer de estómago. Sin embargo, el mayor peligro que representa el radón en el agua es el riesgo de cáncer de pulmón cuando se inhala el radón que se libera del agua.

¿Cómo puedo hacer pruebas para detectar el radón en mi casa?

Hacer pruebas para detectar el radón es la única manera de saber si se encuentra en su casa.

Hacer pruebas para detectar el radón en el aire: es mejor hacer pruebas durante tres a doce meses (idealmente incluyendo la temporada de calor) usando un kit de prueba de largo plazo. Los períodos de prueba más largos garantizan la medición más precisa de la exposición real, ya que los niveles de radón pueden cambiar diaria, semanal y estacionalmente.



La ley de Vermont no requiere una prueba de radón en el aire como parte de una transacción de bienes raíces. Si necesita una prueba rápida para una transacción de bienes raíces o por otra razón, utilice dos kits de prueba de radón en el aire de corto plazo, colocados uno al lado del otro.

Hacer pruebas para detectar el radón en el agua: debido a que las concentraciones de radón en el agua de pozo pueden variar a lo largo del año, puede ser útil hacer más de una prueba en diferentes momentos del año.

¿Dónde puedo conseguir kits de prueba de radón?

Kits de prueba de radón en el aire

Puede obtener un kit de prueba de radón en el aire de largo plazo en el Departamento de Salud de la siguiente manera:

- Llenar un formulario en línea: escanee el código QR a continuación con su teléfono o vaya a [TinyURL.com/radon-kit](https://www.healthvermont.gov/radon-kit).



- Llama a 800-439-8550 (lada gratuita en Vermont).

Puede comprar un par de kits de **prueba de radón en el aire de corto plazo** en el Laboratorio del Departamento de Salud (llame al 802-338-4724), en laboratorios privados o en tiendas de suministros de construcción.

Kits de prueba de radón en el agua

Puede comprar un kit de prueba de radón en el agua en el Laboratorio del Departamento de Salud, llamando al 802-338-4724, o en un laboratorio certificado de agua potable. Busque un laboratorio certificado de agua potable en [TinyURL.com/certified-lab](https://www.healthvermont.gov/certified-lab).

¿Dónde puedo obtener más información?

Contact the Vermont Radon Program:

- Llame: (800) 439-8550
- Correo electrónico: radon@vermont.gov
- Visite: www.HealthVermont.gov/radon

Spanish