

مسمومیت با سرب یک مشکل صحتی جدی اما قابل جلوگیری است. سرب یک فلز بسیار سمی است که معمولاً در بسیاری از محصولات مانند رنگ، لحیم کاری، بطری، برنج، رادیاتور موتر و ظروف سفالی استفاده می شود. سرب بیش از حد در بدن یا مسمومیت با سرب می تواند مشکلات شدید و دائمی برای صحت ایجاد کند. سرب می تواند به مغز، گرده ها و سیستم عصبی آسیب برساند. در بدن هیچمیزانی مصنوعی سرب وجود ندارد.

سرب برای اطفال جوانی که با سرب در تماس اند با طرورق مختلف خیلی خطرناک است.

رنگ سرب دار

گرد و غبار ناشی از رنگ سرب دار منبع اصلی مسمومیت با سرب است. در سال 1978، سرب در رنگ آمیزی خانه ممنوع شد. اکثر خانه های که قبل از آن زمان ساخته شده اند احتمالاً حاوی سرب باشند. اطفال می توانند در جریان پروژه های نوسازی یا بریده شدن، پوسته شدن یا ترک خوردگی رنگ در معرض سرب قرار گیرند. گرد و غبار سرب دار را می توان تنفس کرد یا بلعید.



سرب در خاک و آب آشامیدنی

سرب ممکن در نتیجه پوسته شدن رنگ های سرب دار از نمای بیرونی ساختمان ها و انتشار دود از آگسوز هنگام استفاده از پتورول سربدار در خاک وجود داشته باشد. سرب هنگام عبور از پایپ های سربی قدیمی، وسایل نلدوانی یا لحیم کاری می تواند وارد آب آشامیدنی شود.

سایر منابع سرب

مسمومیت با سرب در اطفال نیز می تواند در اثر قرار گرفتن در معرض سایر منابع حاوی سرب باشد.

- **سرب در محل کار یا روی لباس والدین:** کار ساخت و ساز و بازسازی، ترمیم موتر و کار با بطری ها، نلدوانی، ولدینگ کاری و لحیم کاری.
- **سرب در دیکه های آشپزی و ظروف:** گلدان های سفالی لعاب دار و فلزی با لحیم سرب.
- **سرب در عتیقه جات، اجناس قدیمی و نگهداری شده:** فرنیچر قدیمی تر، مواد ساختمانی و سایر اقلام، حتی اگر صاف و پاک به نظر برسند.
- **موجودیت سرب در محصولات:** اسباب بازی ها و جواهرات ساخته شده در سایر کشورها، شیرینی باب وارداتی (به خصوص از مکسیکو)، قوطی های وارداتی غذا، مصالحه جات و مخلوط مصالحه جات آچار وارداتی (مخصوصاً اگر مستقیماً از کشورهای دیگر آمده باشند)، کلیدهای فلزی، لوازم آرایش وارداتی و دواهای خانگی.
- **موجودیت سرب در صنایع دستی و ورزش:** شیشه های رنگه، گلوله، سینک های ماهیگیری و رنگ های هنرمند.



از مسمومیت سرب جلوگیری کنید

از مسمومیت با سرب در اطفال با حفظ وضعیت خانه خود در شرایط خوب، پاک کردن به روشی بدون سرب و با مصرف غذاهای سالم جلوگیری کنید.

- دست های اطفال را قبل از غذا خوردن و خوابیدن بشوئید و اسباب بازی ها را اکثراً بشوئید تا گرد و غبار نامرئی سرب پاک شود.
- میان وعده ها و وعده های غذایی را برای اطفال روی میز یا روی چوکی های بلند شان بدهید.
- رنگ ریخته شده، پوسته شده یا ترک خورده را ترمیم کنید. اطفال را از این ساحات تا زمانی که ترمیم شوند دور نگه دارید.
- سطوح را با پاسپاس پاک کنید و سطوح را با دست پاک های مرطوب یکبار مصرف پاک کنید، از جاروی برقی با فیلتر HEPA استفاده کنید و به آرامی جاروی برقی را بکشید.
- از روش های مصون از سرب در هنگام نوسازی ها استفاده کنید، مانند ریگمالی مرطوب و تراش دادن مرطوب، و از ریگمال تسمه ای یا تفنگ حرارتی استفاده نکنید.
- بوته های خوراکی را در خاک بدون سرب بکارید که حداقل سه فوت از ساختمان ها و سرکهی بیروبار فاصله داشته باشند.
- برای جلوگیری از آودن خاکی که ممکن حاوی سرب به داخل خانه باشد، بوت ها را کنار دروازه بگذارید.
- آب خویش را آزمایش کنید. یک لابراتوار پیدا کنید و یک کیت آزمایش سرب در آب آشامیدنی را در اینجا سفارش دهید [tinyurl.com/certified-lab].



برای معلومات بیشتر درباره خطرات سرب و مسمومیت با سرب، تماس بگیرید [800-439-8550] یا مراجعه کنید به [healthvermont.gov/lead].