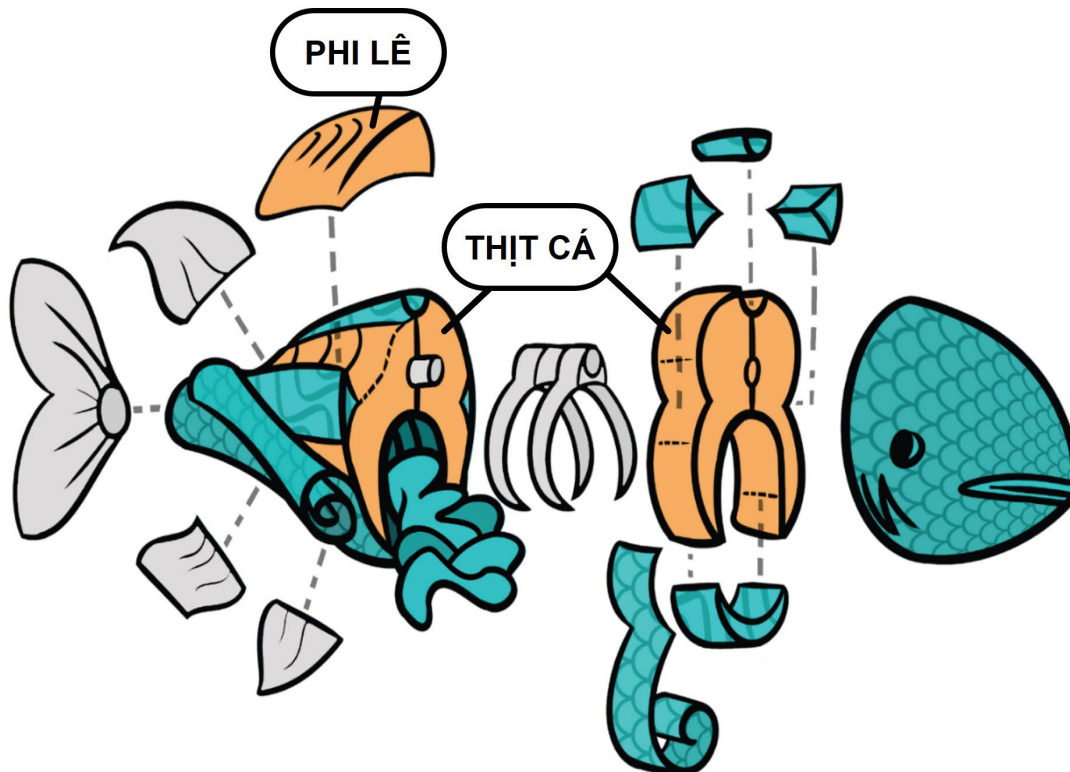



**CÁ RẤT TỐT CHO SỨC KHỎE  
NẾU BẠN ĂN ĐÚNG PHẦN CỦA NÓ!**



 <b>PHẦN BỎ ĐI</b> Nhìn chung nghiên cứu, chỉ ra rằng phần này có mức độ ô nhiễm hóa chất cao hơn.	 <b>PHẦN ĂN ĐƯỢC</b> Nhìn chung nghiên cứu, chỉ ra rằng phần này có mức độ ô nhiễm hóa chất thấp hơn.	 <b>TRÁNH ĂN</b> Nghiên cứu ngắn hạn đã đưa ra đánh giá về mức độ ô nhiễm hóa học của các bộ phận này.
ĐẦU CÁ      MỠ CÁ DA CÁ      RUỘT CÁ	PHI LÊ THỊT CÁ	XƯƠNG CÁ   ĐUÔI CÁ VÂY CÁ