

# သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်ကို ဘယ်လိုဆေးကြောမလဲ။

2024 ခုနှစ် ဇူလိုင်လ

သင့်ရေထဲတွင် ဘက်တီးရီးယားပိုးတွေ့ရှိပါက၊ သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်ကို ပြုပြင်ထားဖူးပါက သို့မဟုတ် စနစ်ထဲ ရေလျှံဖူးပါက သို့မဟုတ် ညစ်ညမ်းသွားပါက သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်ကို ပိုးသတ်ရန် ဤအဆင့်များကို လိုက်နာပါ။



သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်ကို ပိုးမသတ်မီ

## သင်၏စိမ့်စမ်းရေစနစ်အား မျက်မြင်စစ်ဆေးပြီး ပြုပြင်မှုများကို ပြုလုပ်ပါ။

- သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်တစ်ပိုက်တွင် ဘက်တီးရီးယားညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ အရင်းအမြစ်များ၊ မြင်သာသော အက်ကွဲရာများ၊ ဝင်ပေါက် သို့မဟုတ် ထွက်ပေါက်တွင် ပိတ်ဆို့ခြင်း၊ စိမ့်စမ်းရေပုံးအတွင်းမှ အပျက် အစီးများ၊ လျော့ရဲနေသောအဖုံးများ သို့မဟုတ် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ စသည်တို့ကို ရှာဖွေပြီး ပြင်ဆင်ပါ။

## အရင်းအမြစ်ကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ကူညီရန် နိုက်ထရိုဂျင်နှင့် ကလိုရိုဂျင် စမ်းသပ်မှုကို သုံးရန် စဉ်းစားပါ။

- မိလ္လာစနစ် သို့မဟုတ် အနီးနားရှိ လယ်မြေများသည် ညစ်ညမ်းမှု၏ အရင်းအမြစ် ဖြစ်နိုင်သည်။

## 3 ရက်မှ 5 ရက်ကြာခံအောင် ရေလုံလောက်စွာခပ်ပါ။

- သောက်သုံးရန်၊ ချက်ပြုတ်ရန်၊ အစာဆေးရန်၊ သွားတိုက်ရန် သို့မဟုတ် ရေခဲရန် သို့မဟုတ် ကလေးနို့ဖျော်ရန် အသုံးပြုသည့်ရေကို တစ်မိနစ်ခန့်အပူပေးပါ။ အခြားဘေးကင်းသော အရင်းအမြစ်မှ ရေကိုလည်း သင်ရနိုင်သည် သို့မဟုတ် ဝယ်ယူနိုင်သည်။ **မှတ်ချက်- ရေကိုကျိုချက်ခြင်းက သင့်စမ်းရေတွင်းမှရေတွင် နိုက်ထရိုဂျင်ကဲ့သို့သော အခြားညစ်ညမ်းပစ္စည်းများကို ပိုစုစည်းလာ စေနိုင်သည်။** သင့်ရေတွင် အခြားသော ညစ်ညမ်းမှုများ မရှိသည်ကို သိမှသာ သင့်ရေကို ကျိုချက်ပါ။

## ရေများ မကြည်လင်နေပါက သို့မဟုတ် အနည်များပြည့်နေပါက သင့်စနစ်ကို ရေဆေးချပါ။

- အပြင်ဘက်အဆိုကိုဖွင့်ပြီး ရေတွင်းတစ်ခု၏ ထုထည်ပမာဏဖြင့် ရေဆေးချပါ။ ရေတွင်းကို ခြောက်သွေ့ပျက်စီးစေပြီး သင့်ရေကို ညစ်ညမ်းစေမည့်အထိ မစုပ်မိစေရန် သတိထားပါ။

သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်ကို ပိုးသတ်ရန် လမ်းညွှန်မှု အဆင့်ဆင့်

သင်သည် ကယ်လီဖိုးနီးယား ဟိုက်ပိုကလိုရိုဂျင် အလုံးများနှင့် ကလိုရိုဂျင်များကို သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်ထဲသို့ တိုက်ရိုက်ထည့်နိုင်ပါသည်။ ကလိုရိုဂျင်ပါသောရေသည် သင့်အိမ်ရှိ ရေပိုက်နှင့် ပိုက်ခေါင်းတစ်လျှောက် ပျံ့နှံ့သွားလိမ့်မည်။

1. အရောင်ချွတ်ဆေးသည် ၎င်းတို့ကို ပျက်စီးစေနိုင်သောကြောင့် ရေသန့်ဆေး သို့မဟုတ် Reverse Osmosis နည်းပညာသုံး ယူနစ်များကဲ့သို့သော ရေသန့်စင်စက်များနှင့် အဆက် အသွယ်ဖြတ်ထားပါ။

သို့မဟုတ် ရှောင်ရှားပါ။ ထုတ်လုပ်သူ၏ ညွှန်ကြားချက်အရ ဤစက်ပစ္စည်းများကို သီးခြားပိုးသတ်ရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

2. လိုအပ်သောပစ္စည်းများမှာ - ရာဘာလက်အိတ်၊ မျက်လုံးအကာအကွယ်၊ အနံ့ သို့မဟုတ် ဖြည့်စွက်ဆေးများ မပါဝင်သည့် အိမ်သုံး ကလိုရင်း အရောင်ချွတ်ဆေး၊ ကယ်လစီယမ် ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် အလုံးများ (algicides၊ chlorine stabilizers/conditioners၊ အက်ဆစ်များ၊ သို့မဟုတ် အခြားပိုးသတ်ဆေးများမပါသော) 5 ဂါလံပုံး၊ စုတ်တံအသေး၊ ဥယျာဉ်သုံးပိုက်နှင့် တိုင်းတာခွက်။  
**အရောင်ချွတ်ဆေးဖြင့် အလုပ်လုပ်သည့် အခါတိုင်း ရာဘာလက်အိတ်နှင့် မျက်လုံးအကာအကွယ်ကို ဝတ်ဆင်ပါ။**
3. အထူးသဖြင့် အရောင်ချွတ်ဆေးနှင့် ကလိုရင်းပါသောရေများကို ကလေးများ၊ အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်များနှင့် ဝေးဝေးတွင်ထားပါ။ ပန့်ပိတ်ထားလျှင် ပန့်ပိတ်ကို ပါဝါပိတ်ပါ။
4. သင့်စိမ့်စမ်းရေစနစ်အတွက် သင်လိုအပ်မည့် ပိုးသတ်ဆေးပမာဏကို တွက်ချက်ပါ။ လျင်မြန်စွာပျော်ဝင်နိုင်သော 65-70% ကယ်လစီယမ် ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် အလုံးများ (အပိုပစ္စည်း မပါဘဲ) ကိုသုံးပါ။ စိမ့်စမ်းရေပုံးအတွင်းရှိ ရေပမာဏကို ခန့်မှန်းပါ။ **ရေဂါလံ 100 တိုင်းအတွက် အလုံး 3 အောင်စ** လိုအပ်ပါမည်။ စိမ့်စမ်းရေပုံးများစွာအတွက်၊ **အနက် 2 ပေသည် ရေဂါလံ 100 ဖြစ်သည်။** သို့သော် သင်၏ စိမ့်စမ်းရေစနစ်အပေါ်အခြေခံ၍ ဤတွက်ချက်မှုကို ပြုပြင်ရန် လိုအပ်နိုင်သည်။ ရေတစ်ကုဗပေသည် 7.5 ဂါလံနှင့် ညီမျှသည်။ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ရေတွင် ကလိုရင်းပါဝင်မှု 100 မှ 200 ppm အကြား ရောက်ရှိရန် ဖြစ်သည်။
5. စိမ့်စမ်းရေပုံးကို ရေဆေးချပြီး အညစ်အကြေးများနှင့် အနည်အနှစ်များကို ဖယ်ရှားပါ။ အားပြင်း ကလိုရင်း ဖျော်ရည် (ရိုးရိုး၊ ရနံ့မပါသော၊ ရေ 5 ဂါလံတွင် ရောစပ်ထားသော အဝတ်လျှော် အရောင်ချွတ်ဆေးရည် 1/2 ခွက်ဖြင့် စိမ့်စမ်းရေပုံးအတွင်းပိုင်းကို ပွတ်တိုက်ပါ။
6. စိမ့်စမ်းရေပုံးကို ရေချိုးဖြည့်ပါ။ စိမ့်စမ်းရေစနစ်အတွင်းရှိ ရေဂါလံ 100 တိုင်းအတွက် ကယ်လစီယမ် ဟိုက်ပိုကလိုရိတ် အလုံး 3 အောင်စ (85 ဂရမ်) ထည့်ပါ။ ရေလျှံထွက်ပေါက်ကို ဖွင့်ထားပါ။
7. စိမ့်စမ်းရေစနစ်နှင့်အဝေးဆုံးရှိ သင့်အိမ်ရှိ ရေပိုက်ခေါင်းသို့သွားကာ အရောင်ချွတ်ဆေးနံ့ရသည်အထိ ရေအေးကို ဖွင့်ထားပါ။ ရေဘုံဘိုင်ကိုပိတ်ပြီးနောက် ရေနှေးပူပူနှင့် အလားတူအတိုင်းလုပ်ပါ။ ရေပိုက်ခေါင်းများ၊ ရေချိုးကန်များနှင့် ရေချိုးခန်းများ၊ အိမ်သာများနှင့် အပြင်ဘက်ရှိ ဘုံဘိုင်များ အားလုံးအတွက် ဤအဆင့်ကို ပြန်လုပ်ပါ။ **ပိုးသတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အတွင်း အမှိုက်များ ပိတ်ဆို့သွားခြင်းကြောင့် သင့်ပိုက်ခေါင်းများရှိ ဧကားများကို ဖယ်ရှားပါ။**
8. **ကလိုရင်းပါသောရေကို ပိုက်အတွင်းတွင် အနည်းဆုံး 8 နာရီ ထားခဲ့ပါ။ သို့သော်** သင့်စနစ်အား ပိုးသတ်ရန် **ကလိုရင်းကို 12 နာရီထက် မပိုစေရ။** ကလိုရင်းရည်ကို 8 နာရီမှ 12 နာရီအထိ ထိန်းထားရန် စီးဆင်းမှုနှုန်း အလွန်မြင့်မားပါက၊ ကလိုရင်းဖျော်ရေကို စိမ့်စမ်းရေပုံးထဲသို့ အနည်းဆုံး 8 နာရီကြာ အဆက်မပြတ် ဖြည့်သွင်းရန် တိုင်ကြားမှုကို အသုံးပြုပါ။

9. 8 နာရီမှ 12 နာရီအကြာတွင် အရောင်ချွတ်ဆေး အနံ့မရှိတော့သည်အထိ စနစ်ကို ဆေးကြောပါ။ ပြင်ပပိုက်ခေါင်းတစ်ခုဖြင့် စတင်ပါ။ သင်၏ မိလ္လာစနစ်၊ ချောင်းများနှင့် ဝေးကွာသော ကျောက်စရစ်လမ်း သို့မဟုတ် ရေဆိုးစီးဆင်းသော ဧရိယာသို့ စီးဆင်းစေရန် ဥယျာဉ်သုံးရေပိုက်ကို ချိတ်ဆက်ပါ။ ကလိုရင်းပါသောရေ အမြောက်အမြားကို သင့်မိလ္လာကန်ထဲသို့ ဖြန်းခြင်းသည် ၎င်းကို ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ စိမ့်စမ်းရေစနစ်ကို ပြန်ဖြည့်နိုင်စေရန် ရေအပြည့် စီးဆင်းမှုထက် နည်းသည့်ပမာဏဖြင့် ဖွင့်ထားပါ သို့မဟုတ် စိမ့်စမ်းရေအား ပြန်လည်ပြည့်စေရန်အတွက် ခြောက်သွားသည်အထိ မဖွင့်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။
10. အရောင်ချွတ်ဆေးနဲ့ မရတော့သည်အထိ သင့်အိမ်အတွင်းရှိ ပိုက်ခေါင်းများကို အပူနှင့်အအေး နှစ်မျိုးစလုံးဖြင့် သန့်စင်လိုက်ပါ။
11. ပိုးသတ်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်အတွင်း ပိုးမွှားများဖယ်ရှားခြင်းကြောင့် ပိတ်ဆို့သွားသည့် ဘုံဘိုင်ခေါင်းများရှိ ဧကားများကို ဖယ်ရှားပါ။ ဆေးကြောပါ။ အစားထိုးပါ။
12. ကလိုရင်းအနံ့ပျောက်ပြီး 2 ရက် 3 ရက်ကြာပြီးနောက် သင့်ရေကို ပြန်လည်စမ်းသပ်ပါ။ ကျန်းမာရေးဌာန ဓာတ်ခွဲခန်းမှ ဘက်တီးရီးယားစစ်ဆေးမှု (Kit A) ကို မှာယူပါ။ စိမ့်စမ်းရေစနစ်အတွင်းသို့ ဘက်တီးရီးယားများ ဆက်လက်မဝင်ရောက်ကြောင်း သေချာစေရန် 2 ပတ်မှ 4 ပတ်အကြာတွင် ပြန်လည်စမ်းသပ်လိုနိုင်ပါသည်။ နမူနာမရယူမီ ရေပိုက်ခေါင်းကို အရက်ပျံ့နှင့် ဝါဂွမ်းစဖြင့် သန့်စင်ဆေးကြောပါ။
13. ဘက်တီးရီးယားမတွေ့တော့သည်အထိ သင့်ရေကို ဆူအောင်တည်ပါ သို့မဟုတ် ဘေးကင်းသော အရင်းအမြစ်မှရေကို ရယူပါ။

နောက်ထပ်အချက်အလက်

- [HealthVermont.gov/water/coliform-bacteria](https://HealthVermont.gov/water/coliform-bacteria) (အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် လင့်ခ်) သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- **မေးမြန်လိုသည်များရှိပါက** သောက်သုံးရေ အစီအစဉ်သို့ 802-489-7339 ဖြင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။