



تميز في ظلام الليل

في ولاية فيرمونت، تقع معظم حوادث التصادم التي تتضمن أشخاصاً يسيرون ويركبون الدراجات ويتحركون في ظروف الإضاءة السيئة، مثل الطرق الريفية ليلاً وفي الخريف والشتاء.

إذا كنت تسير على الأقدام أو تركب الدراجة، فاحرص على أن تكون مرئياً وأن تكون آمناً في الليل **من خلال ارتداء العاكسات وحمل الأضواء** في كل مرة. ويجب أن يكون السائقون أكثر حرصاً أيضاً وأن ينتبهوا للمشاة عند القيادة ليلاً.

كيفية استخدام العاكسات:

يجب أن تكون العاكسات مرئية من الأمام والخلف. يجب أن يكون العاكس متديلاً. يلاحظ السائقون الحركة أكثر من الانعكاس الثابت.

ركب العاكسات على:

- حقائب الظهر
- الجيوب
- السحابات
- المشايات
- الكراسي المتحركة
- مقاود الكلاب
- كلما زادت العاكسات، تميزت بشكل أفضل!

تمكن رؤية الشخص الذي يرتدي العاكسات بوضوح أكبر بمعدل **3 مرات** عن شخص يرتدي ملابس داكنة.

نصائح الأمان في الليل لكل من المشاة وراكبي الدراجات والسائقين

بالنسبة إلى المشاة وراكبي الدراجات:

- تأكد من قدرة السائقين على رؤيتك من خلال ارتداء ملابس فاتحة وزاهية، أو الأفضل من ذلك، إضاءة المصابيح الكاشفة/أضواء الدراجة وارتداء شيء عاكس.
- يلزم القانون راكبي الدراجات باستخدام إما ضوء خلفي أحمر وامض أو ثابت وإما استخدام ما لا يقل عن 20 بوصة مربعة من المواد العاكسة المواجهة للخلف.
- سير في مناطق جيدة الإضاءة تمكن رؤية حركة المرور فيها على أفضل نحو.
- استخدم الأرصفة كلما أمكن ذلك.
- في محطة الحافلات: سير خلف الحافلة أو في ممر المشاة.
- انتبه للسيارات والدراجات والمركبات الأخرى، لأنها ربما لا تنتبه لك.

عند قيادتك:

- التزم بكل حدود السرعة المقررة. إن الماشي الذين تصدمه سيارة تسير بسرعة 40 ميلاً في الساعة تبلغ فرصة وفاته 85%. ويقل الخطر إلى 5% على سرعة 20 ميلاً في الساعة.
- تجنب القيادة المشتتة للانتباه والقيادة العنيفة والقيادة تحت تأثير الكحول أو المخدرات.
- توقف تمامًا أمام علامات التوقف وأضواء الإشارات الحمراء.
- تفيظ وانتبه دائماً للدراجات والمشاة، وأفسح الطريق لغيرك.

يتوفر مزيد من المعلومات على: SafeStreets.Vermont.Gov