



در شب درخشان باشید

در ورمونت، اکثر تصادفات مربوط به افرادی که در حال پیاده روی، بایسکل سواری و اسکیت بازی در شرایط تاریک نور، مانند سرک های روستایی در شب و در خزان و زمستان اتفاق می افتد می باشند.

اگر پیاده هستید یا بایسکل سواری می کنید، هر بار با پوشیدن منعکس کننده ها نور و آوردن چراغ در شب، تمرین کنید که در شب دیده شوید و مصون بمانید. همچنین رانندگان باید در هنگام رانندگی در شب مراقب عابرین پیاده و هوشیارتر باشند.

از منعکس کننده ها نور چگونه استفاده کنیم:

منعکس کننده ها باید از جلو و عقب قابل دید باشند. یک منعکس کننده باید آویزان باشد. رانندگان نسبت به یک انعکاس نور ثابت، بیشتر متوجه حرکت می شوند.

منعکس کننده ها را بسته کنید بر:

- بکس های پشتی
- جیب ها
- زیپرها
- واگرها
- ویلچیرها
- قلاده های سگ
- هرچه منعکس کننده ها بیشتر باشد، بهتر است!

فردی که منعکس کننده به تن دارد تا 3 برابر بیشتر

از فردی که لباس تاریک پوشیده است قابل مشاهده است.

نکات مصونیتی در شب برای کسانی عابرین پیاده و بایسکل سواران:

برای عابرین پیاده و بایسکل سواران:

- اطمینان حاصل کنید که با پوشیدن لباس های روشن و درخشان در معرض دید رانندگان باشید یا بهتر است چراغ های چشمک زن/چراغ های بایسکل به همراه داشته باشید و چیزی که نور را منعکس می کنند بپوشید.
- بایسکل سواران طبق قانون مکلف اند از چراغ عقب سرخ چشمک زن یا ثابت و یا حداقل 20 اینچ مربع از مواد منعکس کننده رو به عقب استفاده کنند.
- در مناطق پر نور با بهترین دید ترافیک عبور کنید.
- تا حد امکان از پیاده روها استفاده کنید.
- در ایستگاه بس: از پشت بس یا از گذرگاه عبور کنید.
- مراقب موترها، بایسکل ها و سایر وسایط نقلیه باشید - زیرا ممکن است که متوجه شما نباشند.

عند قيادتك:

- همه ای موارد حدود سرعت را رعایت کنید. وقتی یک عابر پیاده با موتری که با سرعت 40 مایل در ساعت حرکت می کند برخورد کند، 85% فیصد احتمال دارد که کشته شود. در سرعت 20 مایل در ساعت خطر به 5% کاهش می یابد.
- از رانندگی در حالت پریشانی، در حال خشم، و وقتی تحت تأثیر الکل یا مواد مخدر می باشید از رانندگی خودداری کنید.
- در علایم توقف و چراغ سرخ به طور کامل توقف کنید.
- هوشیار باشید، همیشه مراقب بایسکل ها و عابرین پیاده باشید و جاده را شریک سازید.

معلومات بیشتر در: SafeStreets.Vermont.Gov