



在夜晚时保持明亮

在佛蒙特州，大多数涉及民众步行、骑自行车和行驶的交通事故都发生在光线昏暗的环境中，例如夜间和秋冬季节的乡村道路上。

如果您步行或骑自行车，请养成每次都**佩戴反光板**并**携带灯具**的习惯，以保持夜间的可见度和安全性。驾驶员在夜间行车时也应更加小心，提高对行人的警惕性。

如何使用反光板：

反光板应从正面和背面都能看得到。反光板应摇晃地悬挂着。比起静止的反光，驾驶员更容易注意到移动的反光。

将反光板安装在：

- 背包
- 口袋
- 拉链
- 助行器/助步车
- 轮椅
- 牵狗绳
- 反光板越多越好！

佩戴反光板的人的**可见度**比穿着深色衣服的人要高出 3 倍。

行人、骑自行车者和驾驶员的 夜间安全提示

对于行人和骑自行车者：

- 通过穿着轻便、色彩明亮的衣服，确保驾驶员可以看到您，或者最好带上手电筒/自行车灯并穿上反光的衣服。
- 法律规定，骑自行车者必须使用闪烁或稳定的红色尾灯，或面向后方的至少 20 平方英寸大的反光材料。
- 在光线充足、有最佳交通视野的地方过马路。
- 尽量使用人行道。
- 在公交车站：从公交车后面或人行横道上过马路。
- 注意汽车、自行车和其他车辆——因为它们可能不会注意到您。

开车时：

- 遵守所有限速规定。被时速 40 英里的汽车撞到的行人有 85% 的机率会丧生。时速 20 英里时，其风险降低到 5%。
- 避免分心驾驶、嚣张驾驶以及酒后或吸毒后驾驶。
- 在停车标志和红灯前完全停下。
- 保持警惕，时刻注意自行车和行人，并共享道路。

更多信息请访问：SafeStreets.Vermont.Gov