



په شپه کې پروېنانه اوسئ

په Vermont کې ډیری حادثې چې د خلکو غرزېدل، بایسکل چلول، او په څرخونو باندې ر غرزېدل پکې دخیل دي د ناکافي رڼا په حالتونو کې پیښیږي، لکه د شپې په کلیوالي سړکونو او په مني او ژمي کې.

که پلي یاست یا بایسکل چلوئ، نو د انعکاس کوونکو اشارو په اچولو او هر ځل د څراغونو په راوړلو سره د شپې د لیدل کېدو او خوندي اوسېدو تمرین وکړئ. دغه راز باید ډرپوران هم د شپې د گاډي چلوولو پر مهال له سړک څخه پلي تېرېدونکو کسانو لپاره محتاط او ځیرک وي.

څنگه انعکاس کوونکي اشارې اشیان وکاروئ:

انعکاس کوونکي اشارې باید له مخې او شا لوري د لیدلو وړ وي. انعکاس کوونکي اشاره باید اویزانه وي. گاډي چلوونکي تر پر ځای ولاړ انعکاس په پرتله حرکت ته ډېر پام کوي.

انعکاس کوونکي اشارې پر لاندې شیانو سربېش کړئ:

- د شا بستې
- جیبونه
- زنځیرونه
- د قدم وهلو ماشینونه (واکرونه)
- شلگاډی (ویلچرونه)
- د سپي د غاړې رسۍ
- څومره چې انعکاس کوونکي اشارې ډېرې وي، هغومره بڼه وي!

هغه کس چې انعکاس کوونکي اشارې اچوي تر هغه چا 3x ځله

ډېر د لیدلو وړ دی چې تېي جامي اغوندي.

د شپي د خونديتوب لارښوونې له سرک د پلي تېرېدونکو کسانو، بايسکل چلوونکو او گاډي چلوونکو لپاره

له سرک د پلي تېرېدونکو کسانو، بايسکل چلوونکو لپاره:

- ډاډه اوسئ چې د رڼا او روښانه جامو په اغوستلو سره، يا تر دې هم ښه، د خراغونو/د بايسکل خراغونو په راوړلو او يو منعکس کوونکي شي په اچولو سره موټر چلوونکو ته د ليدلو وړ ياست.
- بايسکل چلوونکي د قانون له مخې اړ دي چې يا خو يو ځليدونکی يا ثابت سور شاتنی خراغ وکاروي يا لږ تر لږه 20 مربع انچ انعکاس کوونکي ټوکي شا ته ښکاره ولري.
- په هغو ساحو کې له سرک تېر شئ کومې چې په ښه ډول روښانه وي او د ټرافيک ليد پکې غوره وي.
- هر وخت چې ممکن وي د پياده تگ لارې وکاروئ.
- د بس په تمخای کې: د بس تر شا يا د پياده تېرېدو په ځای کې تېر شئ.
- موټرو، بايسکلونو او نورو لېږدونکو وسيلو يعنې گاډو ته وگورئ - ځکه چې ښايي دوی نه درته گوري.

کله چې گاډي چلوئ:

- د موټر د سرعت له ټولو محدوديتونو پيروي وکړئ. له سرک څخه يو پلي تېرېدونکی کس چې د 40 mph (ميله پر ساعت) سرعت لرونکی موټر لخوا ووهل شي، د مړينې چانس يې 85% دی. د 20 mph (ميله پر ساعت) خطر بيا 5% ته راکمپري. په گډوډ حواسو سره له موټر چلولو، گړندي موټر چلولو او د الکول يا نشه يي توکو تر اغيز لاندې د موټر چلولو څخه ډډه وکړئ.
- د تمخای پر نښو او سور خراغونو په بشپړ ډول تم شئ.
- فعال/خبر اوسئ، تل بايسکلونو او له سرک پلو تېرېدونکو کسانو ته وگورئ او سرک شريک کړئ.

لا ډېر معلومات په [SafeStreets.Vermont.Gov](https://www.SafeStreets.Vermont.Gov) کې شته دي.