



BRILLE **EN** LA NOCHE

En Vermont, la mayoría de los accidentes que involucran a personas caminando, en bicicleta y en patines se producen en condiciones de poca iluminación, como en carreteras rurales por la noche y durante el otoño e invierno.

Si va a pie o en bicicleta, acostumbre a mantenerse visible y seguro por la noche **usando reflectores** y **llevando luces** en todo momento. Los conductores también deben ser más cuidadosos y estar atentos a los peatones cuando conducen por la noche.

CÓMO UTILIZAR LOS REFLECTORES:

Los reflectores deben ser visibles desde el frente y desde atrás. Deben colgar. Los conductores notan más el movimiento que un reflejo fijo.

Coloque reflectores en:

- Mochilas
- Bolsillos
- Cremalleras
- Andadores
- Sillas de ruedas
- Correas para perros
- ¡Cuantos más reflectores, mejor!

Una persona que usa reflectores es hasta **3 veces más visible** que alguien que use ropa oscura.

Consejos de seguridad nocturna para peatones, ciclistas y conductores

PARA PEATONES Y CICLISTAS:

- Asegúrese de ser visible para los conductores usando ropa clara y brillante o, mejor aún, lleve linternas/luces para bicicleta y use algo reflectante.
- La ley exige que los ciclistas usen una luz trasera roja intermitente o fija O un mínimo de 20 pulgadas cuadradas de material reflectante orientado hacia la parte trasera.
- Cruce en zonas bien iluminadas y con la mejor vista del tráfico.
- Use las aceras siempre que sea posible.
- En las paradas de autobuses, cruce detrás del autobús o en el cruce peatonal.
- Esté atento a los automóviles, bicicletas y otros vehículos, porque es posible que ellos no le presten atención a usted.

AL CONDUCIR:

- Respete todos los límites de velocidad. Un peatón atropellado por un auto que va a 40 km/h tiene un 85 % de probabilidades de morir. A 20 km/h el riesgo se reduce al 5 %.
- Evite conducir con distracciones, de manera agresiva y bajo la influencia del alcohol o las drogas.
- Deténgase por completo en las señales de pare y en los semáforos en rojo.
- Manténgase alerta, observe siempre los ciclistas y peatones, y comparta la vía.

Más información en: [SafeStreets.Vermont.Gov](https://www.SafeStreets.Vermont.Gov)



AGENCY OF TRANSPORTATION
DEPARTMENT OF HEALTH

