

# نصائح لسيير الماشي بأمان



سير بأمان عند النزول  
من الحافلة



تمييز في ظلام الليل



انتبه للسيارات المنعطفة



امش في مواجهة حركة المرور



انزع سماعات الأذن وانتبه

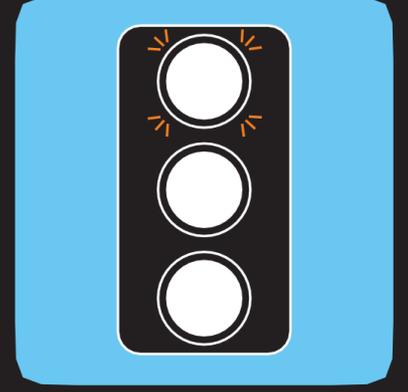


توخ الحذر  
في مواقف السيارات

# نصائح لسيير الدراج بأمان



ترقب قبل الدخول في حركة  
المروور وتغيير حارات السير



الترزم بإشارات  
ولافتات المروور



لليمين



توقف



لليسار

استخدم إشارات اليد



سر باتجاه حركة المروور



ارتد خوذة



تميز في ظلام الليل