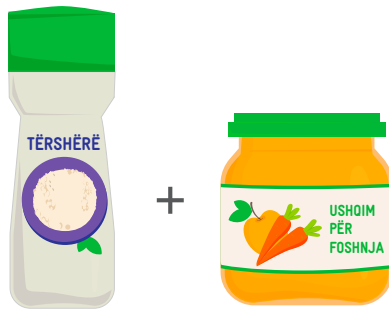


Ndryshime në Ushqimet për Foshnjat në Programin WIC

E vlefshme nga 1 janari 2025

USDA [Departamenti i Bujqësisë i Shteteve të Bashkuara] ka bërë ndryshime në ushqimet për foshnjat – duke reduktuar sasinë e drithërave dhe mishrave për foshnja dhe duke rritur shumën e Përfitimit në Vlerë Monetare (CVB) për fruta dhe perime.

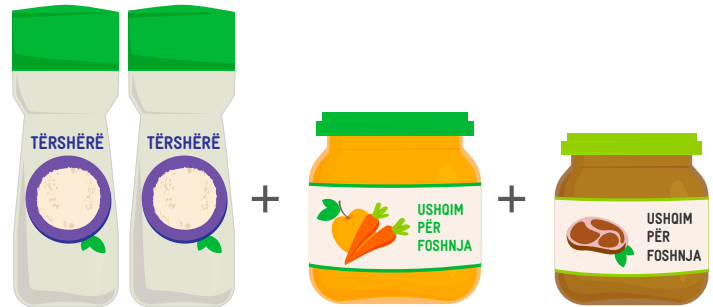
Foshnjat e Ushqyera me Qumësht Formulë



Drithëra për Foshnja – 8 ons

IFruta dhe Perime për Foshnja — 128 ons ose 32 kavanoza (4 ons/kavanoz)

Foshnjat e Ushqyera Vetëm me Gji



Drithëra për Foshnja– 16 ons

IFruta dhe Perime për Foshnja — 128 ons ose 32 kavanoza (4 ons/kavanoz)

Mish për Foshnja— 40 ons ose 16 kavanoza (2.5 ons/kavanoz)

Duke filluar nga 1 janari 2025, familjet me foshnja mbi 6 muaj mund të shkëmbejnë frutat dhe perimet në kavanoza me \$11 (gjysma) ose \$22 (të gjitha) në Përfitimin në Vlerë Monetare (CVB).

CVB mund të përdoret për të blerë fruta dhe perime të freskëta, të ngrira ose të konservuara. Këtë ndryshim mund ta bëni gjatë takimit tuaj në WIC ose duke kontaktuar [zyrën tuaj lokale të WIC](#).

Shkëmbe gjysmën ose të gjitha



Për më shumë informacion:
FNS.USDA.gov/WIC/Food-Packages

WIC WOMEN
INFANTS
CHILDREN
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH