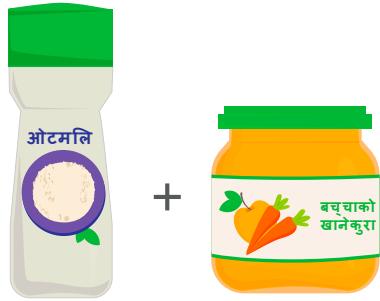


# WIC अन्तर्गत शशिका खानेकुराहरूमा भएका परिवर्तनहरू

जनवरी 1, 2025 देखि लागू हुने

अमेरिकी कृषि विभाग (USDA) ले शशिका खानेकुराहरूमा परिवर्तन गरेको छ - शशिले खाने सरियिल र मासुको मात्रा घटाइएको छ र फलफूल र तरकारीहरूका लागि नगद मूल्य लाभ (Cash Value Benefit, CVB) को मात्रा बढाइएको छ।

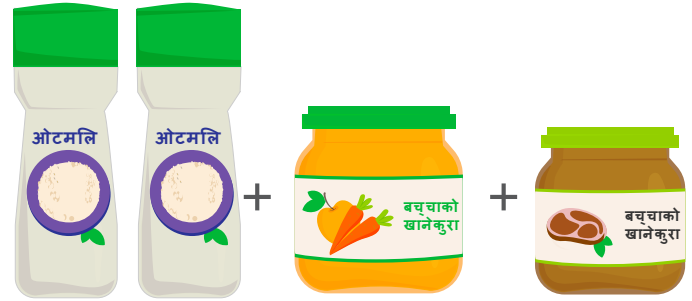
## फर्मुला दूध खुवाइएका शशिकहरू



शशिले खाने सरियिल  
8 आउन्स

शशिले खाने फलफूल तथा तरकारी  
128 आउन्स वा 32 जार  
(4 आउन्स प्रति जार)

## पूरण रूपमा स्तनपान गराइएका शशिकहरू



शशिले खाने सरियिल  
16 आउन्स

शशिले खाने फलफूल तथा तरकारी  
128 आउन्स वा 32 जार  
(4 आउन्स प्रति जार)

शशिले खाने मासु  
40 आउन्स वा 16 जार  
(2.5 आउन्स प्रति जार)

जनवरी 1, 2025 देखि 6 महिनाभन्दा बढी उमेरका शशिक भएका परिवारहरूले \$11 (आधा) वा \$22 (पूरा) बराबरको नगद मूल्य लाभ (CVB) खर्च गरेर शशिले खाने फलफूल र तरकारीहरूको जार खरिद गर्न सक्छन्।

CVB प्रयोग गरेर ताजा, फ्रोजन वा क्यानमा प्याक गरिएका फलफूल तथा तरकारीहरू खरिद गर्न सकिन्छ। तपाईं आफ्नो WIC अपोइन्टमेन्टमा जाँदा वा आफ्नो स्थानीय WIC कार्यालयमा सम्पर्क गरेर यो परिवर्तन लागू गर्न सक्नुहुन्छ।

## आधा वा पूरै खर्च गर्नुहोस्



थप जानकारीका लागि  
[FNS.USDA.gov/WIC/Food-Packages](https://FNS.USDA.gov/WIC/Food-Packages)

**WIC** WOMEN  
INFANTS  
CHILDREN  
VERMONT DEPARTMENT OF HEALTH