



## هشدار: افزایش خطرات صحت از نیش پشه‌ها در این منطقه.

### تا حد امکان از گذراندن وقت بیرون از خانه بین غروب و طلوع آفتاب خودداری کنید.

در این منطقه خطر صحتی افزایش یافته برای Eastern equine encephalitis (EEE) وجود دارد—بیماری که توسط ویروسی که از طریق نیش پشه‌های آلوده منتقل می‌شود، ایجاد می‌گردد. در موارد نادر، (EEE) می‌تواند شدید و تهدید کننده زندگی باشد.

مقامات صحتی به شدت توصیه می‌کنند که مردم در این منطقه تا حد امکان از گذراندن وقت بیرون از خانه بین غروب و طلوع آفتاب—دقیقاً قبل از غروب خورشید، در طول شب تا زمان طلوع خورشید—که پشه‌ها بیشتر احتمال دارد نیش بزنند، خودداری کنند.

با رعایت نمودن مراحل ساده از خود و خانواده‌تان محافظت کنید.

- از دافع حشرات مورد تأیید EPA استفاده کنید.
- پیراهن و پتلون‌های بلند را هنگام بیرون از خانه بپوشید.
- آب‌های ایستاده را از بین ببرید.
- کالسکه و محوطه‌های بازی بیرونی کودکان را با پشه بند بپوشانید.
- سوراخ‌های پرده‌ها یا دیگر شکاف‌های موجود در پنجره‌ها و درها را ترمیم کنید.



**HealthVermont.gov/EEE**

## **ALERT: Increased health risk from mosquito bites in this area.**



## **Avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn.**

This area has an increased health risk for Eastern equine encephalitis (EEE)—a disease caused by a virus that spreads through bites from infected mosquitoes. In rare cases, EEE can be serious and life-threatening.

Health officials strongly recommend that people in the area avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn – just before the sun sets, through the night until the sun rises — when mosquitoes are most likely to bite.

Follow simple steps to protect yourself and your family

- Use EPA-approved insect repellent.
- Wear long-sleeved shirts and pants when outdoors.
- Get rid of standing water.
- Cover strollers and outdoor playpens with mosquito netting.
- Fix holes in screens or other gaps in windows and doors.

**[HealthVermont.gov/EEE](https://healthvermont.gov/EEE)**

