



## خبرداري: په دې سيمه کې د غوماشي د چيچلو له امله د ناروغي خطر زيات دی

د ماينام او سهار تر مينځ په بهر کې د وخت تېرولو څخه د امکان تر حده ډډه وکړئ.

په دې سيمه کې د Eastern equine encephalitis (EEE) ناروغتيا خطر زيات دی - دا ناروغي د يو ويروس له امله راضي چې د انتان شوي غوماشي د چيچلو له لارې خپريږي. په ځينو نادرو حالاتو کې، EEE ناروغي جدي او د ژوند لپاره تهديدونکې کېدی شي.

روغتيايي چارواکي په کلکه سپارښتنه کوي چې په دغه سيمه کې خلک د ماينام نه تر سهار پورې د امکان تر حد بهر وخت تېرولو څخه ډډه وکړي - يعنې د لمر لوېدو نه بس لږ مخکې څخه د شپې په اوږدو کې تر لمر راختلو پورې - په دغه وخت کې ډېر احتمال وي چې غوماشي چيچل وکړي.

د ځان او خپلې کورنۍ د ساتنې لپاره ساده گامونه تعقيب کړئ

- د EPA لخوا تائيد شوی حشرات دفع کوونکی وکاروئ.
- کله چې بهر ځئ نو د اوږد اسټين کميسونه او اوږد پرتوگ يا پينټ واغونډئ.
- د ساکن يعنې ولاړو اوبو څخه ځان خلاص کړئ.
- د ماشومانو د گرځولو سټرالررونه (strollers) او د ماشومانو د لوبو تختونه د غوماشو څخه د ساتنې جاليو سره پوښ کړئ.
- په کرکيو او دروازو کې د پردو سوري يا نور خلاص ځايونه بند کړئ.



**HealthVermont.gov/EEE**

## **ALERT: Increased health risk from mosquito bites in this area.**



## **Avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn.**

This area has an increased health risk for Eastern equine encephalitis (EEE)—a disease caused by a virus that spreads through bites from infected mosquitoes. In rare cases, EEE can be serious and life-threatening.

Health officials strongly recommend that people in the area avoid spending time outdoors as much as possible between dusk and dawn – just before the sun sets, through the night until the sun rises — when mosquitoes are most likely to bite.

Follow simple steps to protect yourself and your family

- Use EPA-approved insect repellent.
- Wear long-sleeved shirts and pants when outdoors.
- Get rid of standing water.
- Cover strollers and outdoor playpens with mosquito netting.
- Fix holes in screens or other gaps in windows and doors.

**[HealthVermont.gov/EEE](https://HealthVermont.gov/EEE)**

